

# なめがわ地域 福祉支援センターの開設

平成30年2月1日(木)になめがわ地域 福祉支援センターを開所し、下記事業所を移転しました。

- ・訪問看護ステーション 森林
- ・一般相談支援事業所 なめがわ
- ・特定相談支援事業所 なめがわ
- ・指定居宅介護支援事業所 いづみ



さらに、新規事業として「定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 森林」も同日より開所しました。これは国・県・滑川町も進めている訪問医療、介護を中心としたサービスです。また、なめがわ地域 福祉支援センターでは、地域住民の皆様の医療・看護・介護の相談窓口も行っております。お気軽にご利用・ご相談ください。

## 衣料品販売

平成30年3月19日(月)

今回は春物を揃えての開催となり、大盛況のうちに終わりました。次回は夏ごろを予定しております。



## オレンジカフェなめがわ

当院では、認知症の方やそのご家族が地域で交流できる場としてオレンジカフェを開催しております。詳細は、中綴じ『オレンジカフェなめがわ』をご覧ください。

## - お知らせ -

□埼玉県シニア活躍推進宣言企業に認定されました。

この度、埼玉県が推進する「埼玉県シニア活躍推進宣言企業」に認定されました。

1. シニアの定年・継続雇用の延長
2. シニアの雇用、働く場所・機会を増やす

など、シニアの活躍を働き掛けている企業が認定されます。昭友会では、シニアの方も安心して働いていただける環境整備が整っております。



## 編集後記

新年度になりました。仕事を始めてからか、家庭や子供が出来てからか、本当に一年があっという間に感じます。

今年度もあっという間に終わるんでしょうね。今年度もよろしく願いいたします。

広報委員会 我彦 研斗



埼玉森林病院のホームページ <http://www.kokoro.or.jp/saitama/>

医療法人昭友会 埼玉森林病院



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 704  
TEL0493-56-3191 FAX0493-56-4831



## 新年度のご挨拶



ここ数日の暖かさで、白梅・紅梅が満開を迎え、福寿草に変わって黄色のスイセンが咲き出しました。あの寒かった滑川町にも目に見えて春を感じるようになりました。

この広報が届く頃は、春も盛りを迎えていることでしょう。

日頃から、医療法人昭友会の活動に対しましては、皆様にご支援とご協力をいただき有難うございます。厚くお礼を申し上げます。

特にここに来て、なめがわ地域 福祉支援センター（旧割烹神田さんの跡地）の改修と、2月から着手しました埼玉森林病院の増改築では工事の為の騒音などで多大な迷惑をおかけしていますこと、改めてお詫びを申し上げます。ご理解とご協力を重ねてお願いいたします。

なめがわ地域 福祉支援センターは、2月1日にオープンし、2月9日当法人の在宅に訪問して行うサービス部門を移転しました。

具体的には、訪問看護ステーション森林、指定居宅介護支援事業所いづみ、一般相談支援事業所なめがわ、特定相談支援事業所なめがわ、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所森林のサービスです。まだまだ施設の整備が必要ですが、駐車場も広く使わせていただくことになりました。専門の職員も常駐しましたのでお困りごと、相談ごとがございましたら、気軽にお立ち寄りください。

病院の増改築につきましては、近隣の方にもお立会いいただき、2月6日に地鎮祭を行い、2月半ばから基礎工事に着手しました。施設を利用いただきながらの工事を進めます。

ご迷惑をおかけしますが利用いただく方々の利便性と環境を良くしたく思っている工事です。

こちららも、いろいろご迷惑おかけします。

お願いごとばかりになりましたが、今年度も、職員一同しっかりやっけて行く所存でございますので、引き続き、ご協力ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

医療法人 昭友会  
理事長 野小生 周作

# 第18回 合同就職説明会の開催

平成 30 年 1 月 17 日 (水)

当日は 12 名と多くの方に参加していただきました。内容としましては、医療法人昭友会の概要説明、各事業所説明、施設見学、茶話会を行い、大盛況で終了いたしました。

次回開催は平成 30 年 7 月頃を予定しております。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

# 第23回 家族懇談会

平成 30 年 3 月 17 日 (土)

当日は、過ごしやすい気候の中、12 家族 16 名のご家族にご参加いただきました。

前半の講演会では、始めに『ピアサポーターの方とひがしまつやま市総合福祉エリア』の職員の方に、グループホーム内で生活・困った時の相談先などを分かりやすく講演していただきました。次に『滑川町地域包括支援センター』の方に地域包括支援センターの詳細を、実際の事例を交えながら講演していただきました。後半の懇談会では、講演内容の話題で盛り上がりました。

懇談会終了後にご記入いただいたアンケートでは、ピアサポーターの方の講演について「施設での生活が分かりやすかった。希望が持てた。」などのご感想がありました。また、地域包括支援センターの方の講演については「専門的な方の話を伺えて良かった。どこへ相談に行ったらいいか分かった。」などのご感想やご意見も寄せられました。

終始、和やかな雰囲気の中、ご家族同士で交流される場面も多く見られ、たくさんのご意見をいただくことができました。

今回、お忙しい中足を運んでいただき、誠にありがとうございました。また、開催にあたり度重なる打ち合わせやご協力くださった方々に心より感謝を申し上げます。今後の家族懇談会がより良いものになるよう、努めてまいります。

次回の家族懇談会もたくさんのご参加をお待ちしております。

# デイケア和 ~なごみ~

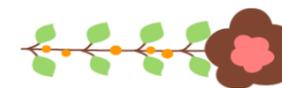


医療保険や自立支援医療でご利用いただける、重度認知症の方のためのデイケアです。日中、安心して過ごせる場の提供だけでなく、医師や医療スタッフ（看護師・作業療法士・精神保健福祉士・看護補助）が関わり、認知の症状や周辺症状の安定だけでなく、心身機能の改善も目指します。

また、当デイケアでは認知症の方だけでなく、ご家族に対する介護や生活に関するご相談も行っております。詳細は別紙「認知症デイケア和」をご覧ください。

ご利用に関するご相談・ご質問は随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。

# - 管理栄養士による豆知識 -



## ☆食物アレルギーと食生活☆

食物アレルギーの罹患率は近年増加傾向にあります。その治療や社会的環境はこの数年で大きく進歩しました。

以前、食物アレルギーの対応といえば原因食物を徹底的に除去することでした。しかし個人個人によりその重症度が大きく異なります。そこで検査が行われるようになり、症状が誘発されない量まで食べていくことが主流となりました。このことは患者さま、ご家族にとって劇的な QOL（生活の質）の改善をもたらしました。

また研究段階の治療法ではありますが専門施設で医師の管理のもと、少量ずつ計画的に食べることで耐性獲得を目指す「経口免疫療法」も注目されはじめ、安全性を含め今後ますますの進歩が期待されています。

さて、食物以外にもアレルギーを引き起こす物質は様々ありますが、この季節に多くの人を悩ませるのがスギ花粉です。花粉症の症状を和らげたり、発症を防ぐには花粉を避けることが一番になりますが免疫力やホルモンバランスを崩さないよう、規則正しい生活とバランスのとれた食事を意識することも重要です。中でも、腸内環境を整えてくれる発酵食品は症状を和らげる効果が期待される食べ物です。その他、青魚やエゴマ油には免疫力を正常に保つ作用をする DHA が多く含まれています。また粘膜を強くする働きのあるビタミン A を多く含む緑黄色野菜も積極的に摂りましょう。

しかしながら花粉症に良いと言われている食べ物を食べ続けたからと言って花粉症は治るわけではありません。あくまでも症状が和らぐことが期待できるという点を忘れずに花粉を付けない対策を心掛けましょう。



### 簡単な一品【きゅうりのおひたし】

材料 【きゅうり 1本/塩昆布 ひとつまみ/しらす 大さじ 1杯/青しそ 3枚】  
調味料【エゴマ油 小さじ2/ごま油 小さじ1/ 醤油 少々】

作り方・・・ きゅうりは板ずりをし、小さ目の乱切りにする。青しそは千切りにしシラスと昆布を和え、合せておいた調味料で味付けをする。

※ エゴマ油は熱に弱いので加熱せずに調味料として使用すると良いでしょう

管理栄養士 宇田川 久美子



# 院内研修

下記研修を実施いたしました。日々の業務に活かせるよう、多数の職員が参加しスキルの向上に努めていきます。

1. 安全管理Ⅰ 医療安全研修・・・平成 30 年 1 月 17 日 (水)
2. 精神保健福祉Ⅱ C V P P P 研修・・・平成 30 年 2 月 14 日 (水)

おいしいコーヒーを用意してお待ちしております。  
ぜひ、お気軽にお越しください！

# オレンジカフェなめがわ

\* 日 程： 4月27日(金)  
5月25日(金)  
6月22日(金)

専門スタッフとの  
困り事相談もできます。

\* 時 間： 13：00～15：00

\* 場 所： 埼玉森林病院 **新館 1 階**(ご自由にお入りください)  
比企郡滑川町和泉 704

\* 参加費： 100円 (飲み物) ※食事の提供はしてありません。

## \* オレンジカフェとは…

認知症の方、ご家族、地域の方が気軽に集い、交流したり活動を行う事で、社会への参加を拡げる場です。

オレンジカフェを通じて、認知症の方やご家族が安心して地域生活を送ることができ、人や地域との相互の繋がりがや交流がはかれる事を目的としています。

## \* 交通のご案内

自家用車 … 駐車場あり

滑川町 デマンド交通 … 滑川町在住で普通免許をお持ちでない方対象  
ご利用希望の方は、早めにお問合せ下さい。

滑川町デマンド交通 問合わせ先：0493-56-5800



主催：埼玉森林病院

共催：滑川町 地域包括支援センター

※問合わせ先 0493-56-3191

(埼玉森林病院 担当まで)

# 認知症デイケア **和～なごみ～**

(重度認知症患者デイ・ケアのご案内です)

## (デイケアの目的と概要)

- 1 認知症のさまざまな症状にお困りの方の心身機能の回復や維持を図ります。
- 2 『もの忘れ外来』による医師の診療に基づいて、患者さんお一人おひとりに合ったプログラムを作成し実施されます。
- 3 複数の医療専門職が関わる事によって、より医学的見地から症状の改善や生活リズムの回復を支援します。



## (サービス内容のご案内)

- ・ ご利用日時 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:30～15:30
- ・ 送迎サービス 滑川町、嵐山町、東松山市、小川町、旧江南町地域  
※ルート等の都合で地域により送迎に伺えない場合もございます。
- ・ 食事サービス 食事・栄養指導による病院給食は、プログラムのひとつです。
- ・ 定期的診療 医師が、定期的な評価を行い、デイケアを進めます。
- ・ プログラム 全体的なプログラムの他に、個々に合うプログラムを提供致します。
- ・ スタッフ職種 医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、看護補助(介護職)



## (費用のご案内)

○1日あたりの料金

基本料金 (医療保険1割負担の場合)	1,160円 (※内訳は下記参照)
おやつ代	216円(税込)
計	1,376円

医療保険、自立支援医療でご利用いただけます。(1割負担の適用の方の例)

1,160円/1日 (デイケア料1,040円、早期加算(開始1年以内)50円、診察料70円)

(自立支援医療をご利用の際は、自己負担額は医療費の1割となります。又、所得に応じて月額上限額が決定されます。尚、この制度を利用する為には、手続きが必要です。)

- ・ おむつ・リハビリパンツ代 (基本的には、ご持参いただいた物を使用します)

(お問い合わせ先) 〒355-0807 比企郡滑川町和泉704

埼玉森林病院 デイケア室 ウオズミ シマダ  
(魚住・島田)

TEL 0493 - 56 - 3191 (代表)

## (デイケアの1日の流れ)

9:30～	到着（送迎経路により車中レクリエーション実施。随時到着。） バイタル測定、診察 朝の会（日付確認と今日の予定の確認） ご家族からの連絡帳、送迎時の状態・健康状態 等の確認
10:00～	回想法 近隣の散歩
11:45～	嚙下体操
12:00～	昼食・歯みがき・休憩
13:30～	午後の活動（機能訓練・レクリエーション・全体・集団・個別）
15:00～	お茶・おやつ 帰りの会
15:30～	送迎出発 送迎（車中レクリエーション実施）。

【活動風景】 実施場所：新館4階 デイケア室



### ○主なプログラム

- ・回想法: 過去を思い出したり語ったりすることによって、精神の安定と認知機能の改善をはかります。
- ・散歩: 豊かな里山を歩くことで、適度な運動や周囲への興味、他者との交流等、心身が活性化します。
- ・創作活動: 創意工夫により感性を刺激され、意欲や集中力の向上、完成時の喜びにつなげます。
- ・イベント: ボランティアを呼んだり、時に外出をしたりなど、非日常的な出来事も用意しております。

## (デイケアご利用までの流れ)

※デイケアご利用には、当院の外来診療が必要となります。

