

グランドゴルフ交流大会

平成30年5月11日(金)

熊谷ドームで開催され、総勢77名が参加されました。
 当院からは12名の患者さまが参加し、競技や他病院の患者さまとの交流を楽しんでいました。
 残念ながら入賞は叶いませんでしたが、今年は秋大会も開催予定のため、次回に向けた目標や体力をつけるため、入院生活の工夫など、様々な感想を話しており、今後の生活に張りが生まれたものと思います。



衣料品販売

平成30年6月29日(金)

自衛消防訓練

平成30年6月13日(水)

今回は夏物を揃えての開催となり、大盛況のうちに終わりました。
 次回は今年の秋頃を予定しております。

東松山消防署滑川分署の署員の方にお越しいただき実施いたしました。当日は、通報訓練、避難誘導訓練、水消火器による模擬消防訓練も併せて行いました。

増改築工事経過報告



本年2月から開始され、5ヶ月が経過し、現在は基礎工事を行っています。工事の進捗状況は当院ホームページでもご覧いただけます。(http://www.kokoro.or.jp/saitama/)



1月末『着工』



4月末『掘削作業』



6月末『基礎工事』

病院の増改築にあたり、職員を募集しております。また、手芸(週1回程度)のボランティアも募集しております。詳細はホームページ、または、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

http://www.kokoro.or.jp/saitama/
 お問い合わせ先: 0493-56-3191 (代表)

編集後記

なんとか日本はワールドカップの予選を通過しました。通過すると思っていたので、とても嬉しいです。ありがとう西野監督。
 頑張れ日本代表。次もみんなで応援しましょう。

広報委員会 我彦 研斗



医療法人昭友会 埼玉森林病院



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 704
 TEL0493-56-3191 FAX0493-56-4831

埼玉森林病院のホームページ <http://www.kokoro.or.jp/saitama/>

熱中症予防について

看護師 関根ゆみ子

毎年7月は熱中症予防強化月間です。いつでもどこでも誰でも、条件次第で熱中症にかかる危険があります。正しい予防法を知り、普段から気を付けることで防ぎましょう。

熱中症予防のポイント

- ①暑くなる日は要注意です
暑い環境に長時間さらされることにより発症します。天気予報を意識して見ましょう。
- ②上手にエアコンを使いましょう
高齢者、持病のある方は、室内でも温度が高くなることで徐々に体力が低下し、熱中症を発症します。温度には気を付けましょう。
- ③水分はこまめに補給しましょう
のどが渇く前に、水分を補給しましょう。高齢者は、暑さやのどの渇きを感じにくい傾向があります。30分に1回を目安に水分を補給しましょう。寝る前も忘れずに!!

熱中症の応急処置 (↓はい ↓いいえ)

熱中症を疑う人(めまい、失神、発汗、けいれん、筋肉痛、吐き気など)を見かけた際は落ち着いて対応しましょう。最初の処置が肝心です。



チェック①
呼びかけに答えられますか?

救急車を呼びましょう

チェック②
水分を自力で摂取できますか?

涼しい場所へ避難し
服をゆるめ、体を冷やしましょう

チェック③
症状はよくなりましたか?

医療機関へ受診しましょう

涼しい場所で安静にし、十分に休息をとり、
回復したら帰宅しましょう



新緑まつり

～新緑まつりの季節だね。そだねー。～



サブテーマ『新緑まつりの季節だね。そだねー。』の下、各病棟趣向を凝らし、ヨーヨーすくいや魚釣り、輪投げなどを行いました。また、滑川チンドン「夢一座」のみなさんにも演奏していただき、大盛り上がりのもつりになりました。



家族教育「森の中の語らい」



平成30年度も統合失調症家族教室「森の中の語らい」を9月より開催します。内容は、病気、くすり、社会資源に関する情報を当院スタッフよりお伝えし、後半はご家族同士での座談会を予定しております。

毎回、お互いの悩みや不安を共有する中で気持ちがホッとすることもなっています。また、今回は新しい試みとして、法人内の作業所とグループホームの見学会も企画しております。スタッフ一同、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。詳細は中綴じ「森の中の語らい」をご参照ください。

オレンジカフェ なめがわ



当院では、認知症の方やそのご家族が地域で交流できる場としてオレンジカフェを開催しております。次回の開催は7月27日（金）となり、ミニ講座を同時に開催します。詳細は、中綴じ『オレンジカフェなめがわ』をご参照ください。

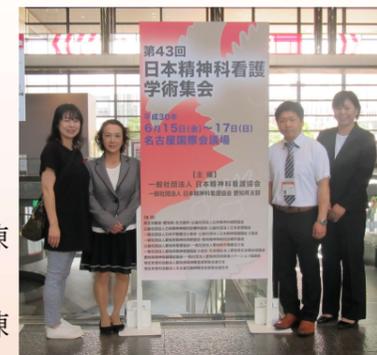
<日本精神科看護学会 愛知大会>

開催日：平成30年6月15日（金）～6月17日（日）

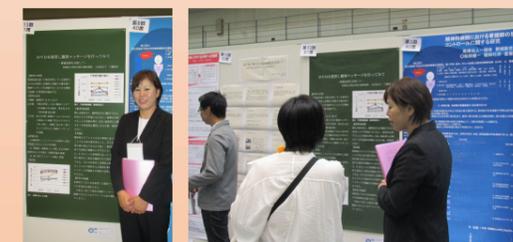
学会名：第43回日本精神科看護学会

会場：名古屋国際会議場

演題：「昆布水を用いて唾液分泌を促した口腔ケア」 C病棟
 「DVDを使用し腹部マッサージを行ってみて
 ～便秘改善をめざして～」 A病棟



日本精神科看護協会埼玉県支部の推薦を受け、当院から本年度も2つの看護研究演題を全国大会で発表をさせていただく機会がありました。演題数は看護研究252席、実践報告・業務改善発表61席と非常に大きな学会であり、多くの関係者との意見交換を行うことができ、今後のモチベーションの高まりを感じました。



<院内研修>

□新入職者研修 平成30年4月3日（火）、4月4日（水）

この研修は、社会人としてのマナーや埼玉森林病院の理念に基づき精神科医療の専門性を高め、一定水準の医療サービスを提供できることを目的としています。この研修を通じ看護者の責務、組織人としての態度・姿勢、安全管理、院内感染防止、精神保健福祉法、精神科治療学など基本的な知識や技術を学びました。

□医療安全と診療報酬 平成30年6月11日（月）

今回は、医療事故防止、医療安全対策の考え方などの講義内容でした。病院全体で安全管理に取り組み、安全な医療環境の提供に努めてまいります。

□安全管理に関する研修 平成30年6月19日（火）

本年度も安全管理に関する研修を全職員対象に行いました。ヒューマンエラーにフォーカスをあて、お互いの注意や観察が大切であることを学びました。実際の現場で活かせるよう、努めてまいります。

平成30年度 統合失調症家族教室 「森の中の語らい」

皆さまの「心の元気を保つための場」として、スタッフ一同、心よりお待ちしております。詳細は下記をご参照ください。

	日程	内容
第1回	2018年 9月 8日(土)	・病気について ・座談会
第2回	2018年 10月 13日(土)	・対処方法について ・座談会
第3回	2018年 11月 10日(土)	・薬物療法について ・座談会
第4回	2018年 12月 8日(土)	・社会資源について ・座談会
第5回	2019年 1月 12日(土)	・グループホーム、作業所見学

受付:本館玄関前(会場までスタッフがご案内させていただきます)

時間:午後2時～午後4時30分

場所:機能訓練室(多目的ホール)

対象:「統合失調症の治療をしている患者さま」のご家族

参加費:1家族 1,500円(税込)

各回でも、全ての回の参加でも参加費は同様です(資料代を含むため)



【お問い合わせ・連絡先】

医療法人昭友会 埼玉森林病院

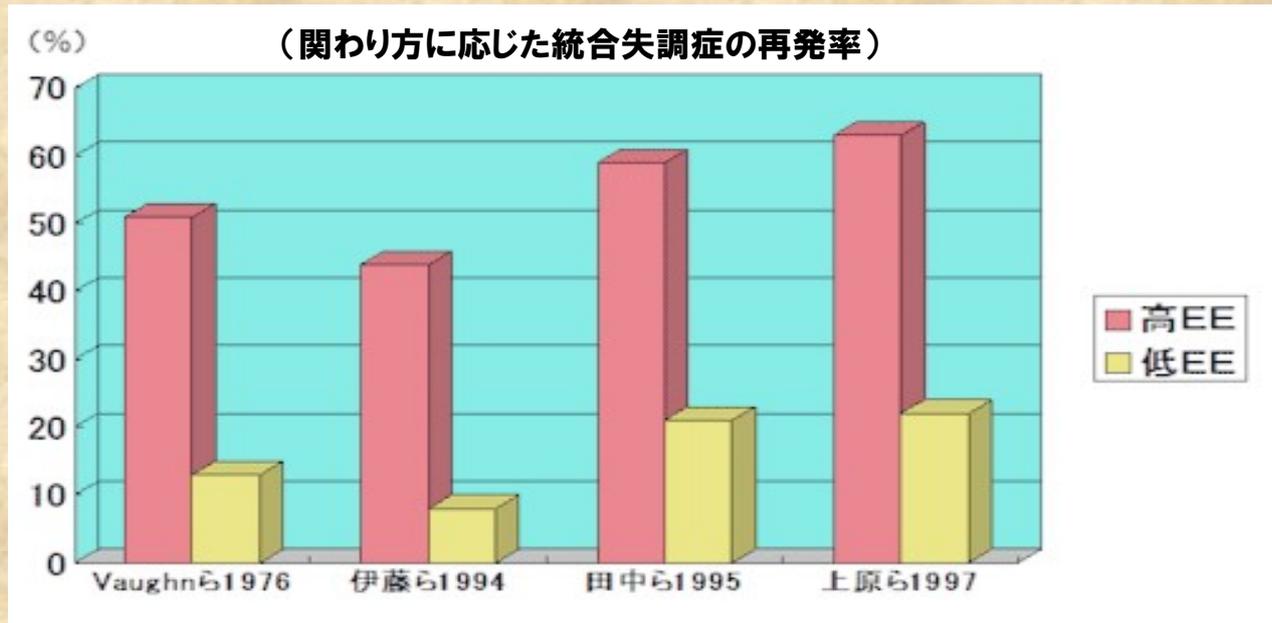
〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 704

電話:0493-56-3191(代表)

【担当】山口(作業療法士) 岡本(看護師)

家族教室とは……？

ご家族の関わり方次第で病気の再発率が異なることが研究で分かっています。



EE(Expressed Emotion)とは……自分の気持ちの表し方のこと。

*高 EE⇒強い気持ちで関わること(例:批判、敵意、過干渉)

*低 EE⇒落ち着いた気持ちで関わること(例:尊重する、見守る)

*家族教室では……

病気、くすり、暮らしに関連した情報やご家族同士の座談会も通じて、再発率が低くなるような対応(低 EE)を知り、お互いの悩みや不安を共有する中でご家族自身も気持ちに余裕がもてるように当院スタッフがお手伝いさせていただきます。興味がある方は見学や体験参加なども可能です。お気軽にご参加ください♪

「森の中の語らい」申込用紙

参加ご希望の方はお手数ですが、下記の項目欄にご記入いただき、来院時に当院スタッフにお渡してください。

また、お電話での申し込みも可能ですので、お気軽に担当までお問い合わせください。詳細をご案内させていただきます。

皆さまのご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

お名前(記入者)： _____ 患者様との続柄： _____

記入日 月 日 患者様のお名前： _____

「森の中の語らい」で相談したいこと、聞いてみたいことなど、その他、ご自由にお書きください。無い場合は書かなくても結構です。

第1回目 9月8日(土)の「森の中の語らい」

- () 名 参加
- 病院送迎バスの利用 (します ・ しません)

ご記入ありがとうございました。

【お問い合わせ先】 埼玉森林病院 0493-56-3191 (代表)
担当：山口(作業療法士) 岡本(看護師)

おいしいコーヒーとお茶を用意してお待ちしております。

オレンジカフェなめがわ

* 日 程： 7月27日(金)

「作業療法士による体操とミニ講座」

8月24日(金)

9月28日(金)

* 時 間： 13：00～15：00 ※ミニ講座は 13：30 より開催

* 場 所： 埼玉森林病院 新館 1階
比企郡滑川町和泉 704

* 参加費： 100円 (飲み物) ※食事の提供はしていません。

* オレンジカフェとは…

認知症の方やご家族、地域の方、専門職ほか、どなたでも参加できる息抜きの場です。

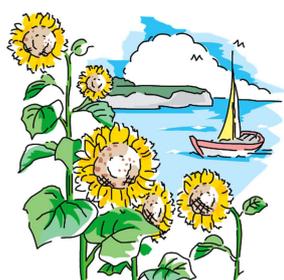
また、専門スタッフに医療や介護の相談も気軽にできます。時間内であれば、いつでもお気軽にお越しください。

* 交通のご案内

自家用車 … 駐車場あり

滑川町 デマンド交通 … 滑川町在住で普通免許をお持ちでない方対象
ご利用希望の方は、お早めにお問合せください。

(滑川町 デマンド交通 問合わせ先：0493-56-5800)



主催：埼玉森林病院

共催：滑川町 地域包括支援センター

※問合せ先 0493-56-3191

(埼玉森林病院 オレンジカフェ担当まで)