

インフルエンザの予防と対策

●インフルエンザとは

インフルエンザウイルスに感染することで起こる感染症で、感染力が強く 38℃以上の発熱や咳、のどの痛み、頭痛、倦怠感、関節の痛みなど全身症状が現れます。

●予防のポイント

- うがい、手洗い : 石鹸による手洗い、アルコール製剤で消毒する。
- 咳エチケット : マスクを着用し、帰宅後は手洗い、うがいの習慣を付けましょう。
- 予防接種 : 感染し発症しても重症化を防ぐ。効果は5ヵ月程続く。
- 人ごみへの外出を避ける : 空気・飛沫感染するので、出来るだけ人ごみは避けましょう。
- 身体の抵抗力を高める : バランスのとれた食事、十分な睡眠、疲れを取ることが重要。
- 適度な湿度の保持 : 加湿器などで50～60%の湿度を保つことが効果的。

●インフルエンザに感染したかと思ったら・・・

- 十分な睡眠をとり、水分補給をしましょう。
- 医療機関へ早めに受診をしましょう。当院も受診可能です。
- 症状が無くなってから、2日間は自宅療養することが望ましいです。



合同就職説明会

令和元年12月4日(水)

なめがわ地域 福祉支援センターの多目的ホールで第23回合同就職説明会を開催しました。今回は介護職や看護補助者を中心に企画した結果、多くの方の参加があり、当日は各事業所の説明、施設見学、懇談会を行いました。参加された方から「実際の職場風景を見てみたかった」「どんな仕事なのか興味がありました」というご意見を頂いております。

次回は令和2年7月に開催予定です。

増改築

西館の解体が終わって基礎の掘出しが行われています。

本館では周囲を防音シートで覆い内部の解体が行われています。



【12月12日現在の様子】

避難訓練

令和元年10月29日(火)

地震発生後の火災を想定し、通報訓練、避難・誘導訓練、屋内消火栓を使用した消火訓練を行いました。訓練を行うことで防災意識を高めてまいります。



編集後記

あけましておめでとうございます。本年も「もりのたより」をよろしく願いいたします。私の大好きなお餅の季節がやってきました。のどに詰まらせないよう、気を付けながら美味しくいただきたいと思います。

広報委員会 藤代 翔太



医療法人昭友会 埼玉森林病院



埼玉森林病院のホームページ <https://www.kokoro.or.jp/saitama/>

〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 704
TEL0493-56-3191 FAX0493-56-4831

新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。

皆さま方におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また日頃より埼玉森林病院の運営に対し、ご支援、ご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

さて、当院では一昨年からは、プライバシーに配慮し、ご利用いただく患者さまが気持ちよくゆったりと治療・療養していただける環境を整えるため、病棟の増改築工事を行なっております。お陰様で昨年は、新棟（中央棟：A棟、B棟、C棟）をオープンし、さらに、東棟（D棟）の改築もほぼ終了し、引越し作業も終えて、新たな病棟を利用して運営を行なっております。今の時代は精神疾患は特殊なものではなく、誰もが経験する可能性のある、一般的な病気（common disease）であるという考え方が主流であり、精神科病院の役割も、入院そのものが目的であった時代から病状を改善して社会復帰のお手伝いをする、つまり早期に退院することが目的であることに変化しています。当院でも、長期入院患者さまの社会復帰の後押しをさせていただきながら、新たな入院患者さまに対しては、早期に退院して、再び地域で元の生活ができる様に、関係各所の皆さま方のお力もお借りしつつ、入院期間がいたずらに長期化しない様な医療に努めております。

また、厚労省の打ち出している「地域包括ケアシステム」も意識し、病院を受診したくてもできない皆さまに、精神科医療を提供できるようにと、一昨年からは導入した往診や訪問診療も、多くの患者さまにご利用いただいております。さらに、滑川町、鳩山町、吉見町、嵐山町、川島町の5つの町で、認知症初期集中支援事業のチーム員（サポート医）としての活動も行なっております。もの忘れ外来、内科、皮膚科外来（火曜）、さらに歯科外来並びに訪問も行なっております。その他にも、訪問看護、重度認知症デイケア、認知症カフェ（オレンジカフェ）も行なっておりますのでご利用をご希望の際には、病院の地域医療連携室までお問い合わせいただければ幸いです。

最後になりましたが、病院の工事につきましては、年内に終了の予定ではございますが、近隣の皆さま方には、ご不自由、ご迷惑をおかけしていることが多々ある事と存じます。この場をお借りして、お詫び申し上げますと共に、改めてご理解とご協力を賜ります様、何卒よろしく願い申し上げます。

埼玉森林病院
院長 磯野 浩

秋祭り ハロウィンパーティー

令和元年 10 月 9 日 (水)

今年は秋祭りを開催しました。かき氷やフランクフルト、射的といった模擬店の他、ハロウィンの装飾や仮装で患者さまに普段とは違う日常を楽しんでいただきました。



滑川町文化祭

令和元年 11 月 1 日 (金) ~ 3 日 (日)

当院ではバザーや作品販売の模擬店で参加しました。当日は患者さまも一緒に参加し、地域の方々との交流の場となりました。また文化展でも、リハビリ活動で作成した作品を展示させていただきました。多くの方にお立ち寄りいただき、ありがとうございました。



家族懇談会

令和元年 11 月 9 日 (土)

当日は爽やかな秋空のもと第 26 回家族懇談会を開催することができ、10 家族 13 名の方にご参加いただきました。

今回は越生町社会福祉協議会の坂口さまを講師にお招きし「成年後見制度」の講演と懇談会の二部構成で開催しました。成年後見制度とは精神障害等によって判断能力が不十分である方を法的に支援するものです。講演会では制度内容や実際の支援方法を具体的にわかりやすく伝えていただき、熱心にメモを取るご家族の姿が印象的でした。また「成年後見制度はもっと難しいものかと思っていた」と感想が聞かれ、制度をより身近に感じていただけたのではないかと思います。

今後も「参加して良かった」と思っていただけの家族懇談会を開催していきます。次回は 3 月頃を予定しております。たくさんの方のご参加を職員一同心よりお待ちしております。



グランドゴルフ大会

令和元年 12 月 5 日 (木)

彩の国くまがやドームにて第 9 回県北親善グランドゴルフ大会が開催されました。当院からは 9 名の患者さまが参加され、他病院の方とも交流をしながら、楽しく試合に臨みました。結果としては、表彰台にあがることは出来ませんでしたが、数名の方がホールインワン賞を取ることが出来ました。患者さまからは「寒かったけど、楽しかった。」との感想が聞かれ、充実した一日となりました。

オレンジカフェ

令和元年 12 月 20 日 (金)

当院では毎月第 4 金曜日に認知症カフェ「オレンジカフェ」を開催しています。12 月はクリスマス特別企画として「パンケーキ作り (右写真)」を行いました。次回は 1 月 24 日に開催いたします。たくさんの方のご参加を心よりお待ちしております。



看護研究発表会



日本精神科看護協会埼玉県支部 看護研究発表会

in 埼玉県済生会鴻巣病院
令和元年 12 月 1 日 (日)

日本精神科看護協会 埼玉県支部「看護研究発表会」に参加いたしました。看護研究 8 題、業務改善 6 題の発表があり、当院から 2 題発表させていただきました。いずれの研究も興味関心の深いもので、会場からも多くの質問がありました。

患者さまにより良い看護を提供するために、看護師・看護補助の看護チームとしての質の向上を目指している内容が多く見受けられました。すでに当院でも取り組んでいる内容もありましたが、さらに改善してまいります。

1. B 病棟 : 看護職員の腰痛緩和を目的としたラジオ体操の導入とその効果
—DVD を使用しラジオ体操を行ってみて—
2. E 病棟 : 認知症患者に対する手指衛生向上への取り組み
(スタッフの手指衛生に関する行動変容)



院内研修

- | | |
|----------------------|--------------------------------------|
| 1. 新入職者研修 | 令和元年 10 月 2 日 (水)、3 日 (木) |
| 2. 安全運転講習会 | 令和元年 10 月 16 日 (水) |
| 3. BLS 研修 | 令和元年 10 月 28 日 (月)、29 日 (火)、30 日 (水) |
| 4. 精神科病院における患者の権利と倫理 | 令和元年 11 月 12 日 (火) |
| 5. 院内感染症対策研修 | 令和元年 12 月 9 日 (月)、18 日 (水)、26 日 (木) |

院内研修では、日常の業務に必要な情報や患者さまとの関わり方などを定期的に学ぶ場や自己研鑽の場として実施しております。今後も研修を実施していき、患者さまがより良い入院治療を送れるように支援してまいります。

