

ワークショップ「ビーズで指輪作り♪」

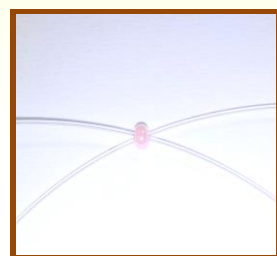
当院では手工芸が好きな患者さまを募集して、ワークショップを開催しています。

今回は6月に開催した100円ショップの材料で作成できる「ビーズの指輪作り」をご紹介します。皆さんも“おうち時間”でぜひやってみてはいかがでしょうか？（。^^。）

材料

・テグス 約40cm ・丸ビーズ小（※ テグスが2重で通る穴の大きさ） ・丸ビーズ大 ・瞬間接着剤

- ①テグスの真ん中を中心に ②丸ビーズ大に左右から
図のようにビーズを入れる。 テグスをクロスして通す。
③クロスしたテグスを ④丸ビーズ小を左右
引っ張る。 から入れる。



⑤ ②～④を繰り返す。
指の太さに合わせ編み
★のビーズにテグスを
クロスして通す。



⑥テグスを引っ張り
硬結びをしたら、瞬間
接着剤でとめる。



⑦余分なテグスを
ハサミで切って完成！



⑧お花を作ったり
アレンジした指輪にも
ぜひ挑戦して下さい♡



行事食



【病院開院記念食】

天井・清汁・漬物・デザート
梅きゅうりのさっぱり冷奴

編集後記

春から夏へあっという間に季節が変わってしまい、体を慣らすのがまだまだ追いついていない気がする昨今です。

しかし、自粛期間中に身に付けたお菓子作りの影響で、暑いからと運動をさぼるわけにもいかない状況……。

皆さんも熱中症に気を付けつつ健康に夏を乗り切りましょうね。

広報委員 樋口光樹



埼玉森林病院のホームページ <https://www.kokoro.or.jp/saitama/>

医療法人昭友会 埼玉森林病院



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 704
TEL0493-56-3191 FAX0493-56-4831

一食中毒について一



はじめに

これから気温・湿度ともに上昇し、暑い日々がやってきます。また気温の変化が激しく体調を崩しやすい季節とも言えます。皆様が快適な生活を送れるよう、今回はこの時期に流行する食中毒の予防やポイントなどを紹介したいと思います。

○予防方法

1. つけない…調理前の手洗い、調理器具の洗浄、まな板の使い方（野菜→肉・魚）
2. ふやさない…生鮮食品は冷蔵・冷凍へ。飲み物を開封して、常温に放置しない。
3. 殺菌する…しっかりと加熱する。温め直しも中心まで火を通す。
4. 持ち込まない…帰ったら手洗い・うがいを忘れずに。果物・野菜を良く洗う。



細菌の中には、毒素を食品に産み付けるものもいます。その毒は熱に強く 100℃以上で加熱しても死滅しません。

そのため、調理後はなるべく早く、遅くても2時間以内に喫食しましょう。

このたび、2020年4月1日より医療法人昭友会の第4代理事長という大任を仰せつかることとなりました。

医療法人 昭友会は、1977年の埼玉森林病院開院以来40余年、当地で医療を始めとし、介護・福祉サービスを展開して参りました。

これもひとえに地域の皆さま、先人の皆さまのご支援が基盤となっております。

これからも引き続き地域医療の発展と医療・介護・福祉サービスの向上に努め、地域の皆さまに必要とされる、喜んでいただける仕事をして地域に貢献していきたいと考えております。

地域の皆さまに認知され信頼される医療法人として職員一同更なる努力をして参る所存です。

前任者同様、格別なご支援ご助力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

医療法人昭友会 理事長 笹川 達佳

オレンジカフェ

新型コロナウイルス（COVID-19）の感染拡大を防ぐため、当院ではオレンジカフェの開催を延期しておりましたが、緊急事態宣言解除となった状況を踏まえて、令和 2 年 6 月 26 日（金）にオレンジカフェを開催しました。

同時にミニ講座で、オレンジカフェの概要説明を行いました。

オレンジカフェは認知症の方とご家族が地域の方と気軽に集い、交流や活動を行うことで社会参加を促す場であり、活動を通じて、認知症になっても認知症の方やご家族が安心して地域で生活できるように地域との繋がりを結ぶことを目的としている等の説明を行いました。

また参加者さま同士で、困ったこと、嬉しかったことなど様々な話をされ、「私もそうでした」「そんな時はどうしたの？」「こうしたら良かったですよ」などの交流も生まれ、とても穏やかで有意義なひと時となりました。

今回は令和 2 年 7 月 31 日（金）の開催予定となります。

なお開催日時等の詳細については、ポスターやホームページ等でご案内をしますので、ご確認ください。

皆様のご利用を心よりお待ちしております。



増改築工事の進捗状況

現在、2020 年 10 月末の竣工に向け、下記日程で工事を行っていく予定です。

●管理棟建設工事【6月～8月中旬】

管理棟の建設、内装仕上げなどを行い、8月中旬を目処に足場を解体致します。引き続き建築作業にて発生する騒音などがございます。

●外構工事【6月中旬～10月下旬】

病院敷地周辺の外構工事を行う為、騒音を伴う作業や大型車両の通行も多くなりますので、ご注意ください。

近隣の皆さま、来院する患者さま、関係者の皆さまには、今後ともご迷惑をお掛け致しますが、ご理解、ご協力の程、よろしくお願い致します。



新型コロナウイルスによる 緊急事態宣言解除後の当院の対応について

【面会制限の条件付き解除について】

当院では、ご面会を制限しておりましたが、この度、条件付きではございますが 6 月 15 日より面会制限を解除致しましたので、ご案内いたします。

※面会時条件※

- ・ご面会は院内の指定の場所のみ
- ・マスクの着用、検温、手指消毒を行う
- ・面会時間は 10 分以内で、面会者は 2 名まで



【オンライン面会のご案内】

パソコンを利用したオンライン面会も可能となりました。ご利用に関しては、いくつか条件がございますので、ご注意ください。

※オンライン面会利用条件※

- ・月曜日～金曜日 14:00～16:00
- ・ご利用は院内の指定の場所のみ
- ・ご利用はご家族のみで、一組 5 分程度
- ・事前予約制（面会前日までにご連絡ください）



通常の面会、オンライン面会ともに、状況に応じて対応方法が変更となる場合もございますので、何卒、ご理解、ご協力の程、宜しくお願いいたします。

【統合失調症家族教室「森の中の語り」】

今年度の統合失調症家族教室「森の中の語り」は 9 月に開催予定となっておりますが、新型コロナウイルス（COVID-19）感染拡大における予防措置として来年度に延期とさせていただきます。詳細については、ホームページや当院ブログなどでご案内いたします。今後とも皆さまのご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

感染対策委員会

レジ袋有料化について

令和 2 年 7 月 1 日（水）よりレジ袋有料化を受け当院では 8 月 1 日（土）より、薬局での処方薬お持ち帰りのレジ袋使用を中止し、ご希望の方へのみ販売（1 袋 5 円（税込））する運びとさせていただきますので、ご理解の程、宜しくお願い致します。