

オンライン資格確認運用開始のお知らせ

7月1日より、オンライン資格確認システムの運用を開始しました。

このシステムは、医療機関や薬局を受診する際、患者様の被保険者資格の情報についてマイナンバーカードを活用し、健康保険証の内容を確認することができます。

看護部での取り組み

令和4年6月23日

高齢者病棟では良質な医療を提供するため「おむつ類の正しい選び方とあて方マニュアル」の研修を行いました。ご利用者様の尊厳・プライバシーに配慮できているか？等のチェックポイントが15項目あり全てクリアしてテストに合格となります。



新入職者研修

令和4年4月4日～4月5日

新年度を迎え新入職研修を行いました。病院理念、基本方針、安全管理、院内感染対策、精神保健福祉法、精神科治療学など医療従事者としての規範など充実した内容の研修を行い、基本的な知識や技術を学びました。この研修を通じて病院職員としての自覚を高め、当院を利用いただく皆さまに安全と安心の医療サービスを提供して参ります。

行事食(6/3)開院記念

編集後記

- ✿ご飯 ✿すき焼き
- ✿揚げ茄子とししとうのみぞれ
- ✿温泉卵 ✿潮汁 ✿黒ごまプリン



今年の夏も暑くなりそうですね。

気象庁による予報用語の解説では、最高気温が35℃以上の日を猛暑日、30℃以上の日を真夏日、25℃以上の日を夏日と表すそうです。

体調に気を付けて一緒に乗り切りましょう。

広報委員会 渡



医療法人昭友会 埼玉森林病院



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 704
TEL0493-56-3191 FAX0493-56-4831

埼玉森林病院のホームページ <https://www.kokoro.or.jp/saitama/>



公認心理師による心理学四方山話

この記事を書いている最中、関東が梅雨入りしました。先日まで暑かったのが一転して梅雨寒になり、一度仕舞い込んだ春物の服や毛布をあわてて引っ張り出しています。これからさらに暑くなると思うと、今から気が滅入ってくる気がしますね。

こうした気温の乱高下などの「環境の変化」は、心身の両方にとってストレスになります。心理学では、こうしたストレスには、「3つのR」で対処するのが良いとされています。

- ・Rest(レスト): 休息、休養、睡眠などゆっくり休むこと
- ・Recreation(レクリエーション): 運動、旅行、趣味や娯楽などの気晴らし
- ・Relax(リラクセス): ストレッチや音楽、瞑想などのリラクゼーション

また、これらはひとつだけではなく、「複数の対処法」を持つことが良いと言われています。例えば、「散歩に行く」というストレス発散法(レクリエーション)を持っているけれど、今日は雨でできないので、家で時代劇を見よう(レスト)といったことですね。心理学ではこうしたストレスへの対処法のことを「ストレス・コーピング」と呼び、普段から準備しておくことで、ストレスがかりすぎしてしまうのを事前に予防することができます。

みなさんも、ぜひ「ストレス・コーピング」を試してみてください。

消防設備説明会

令和4年6月21日

令和4年6月21日に年2回行っている、病院消防設備説明会を開催しました。

説明会では、火災に対する基本的な知識と病院の防火設備(消火器、屋内散水栓など)の説明を行い、実際に火災が起きた時の初期消火、避難誘導、通報訓練の方法を当院の平面図を用いて座学形式で説明を行いました。その後、実際に一部の火災警報器を作動させ、機器がどのように動作するのかを現場で説明しました。

後日行われる自衛消防訓練の場で、今回参加した職員が、説明会で学んだことを適切に行動に移せることを目的としています。



OT 活動 イチゴと玉ねぎの栽培

2021年の11月にイチゴと玉ねぎの苗を患者さまと一緒に植えました。

寒さ対策のマルチ(黒いビニール)を張るのは初めてだったので、風に飛ばされてしまったり、雨で玉ねぎが流されそうになったり、時々ハプニングはありましたが今年の6月にやっと収穫できました！玉ねぎは吊るして保存しています。イチゴは4粒収穫できましたので、押し花のように「押しフルーツ」にして飾ってみようと思います。



半年後



看護師国家試験合格者のご紹介



当院で経験をつんだ准看護師が、令和4年の看護師国家試験に合格し、看護師となりましたのでご紹介いたします。

氏名: 山下礼子

★看護学校での学びを生かし、より良い看護の提供ができるよう精進して参りますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

氏名: 岡田里沙

★患者さま・ご家族の想いに寄り添った看護を提供できるよう、日々継続して精進する所存です。

氏名: 宮尾幸恵

★より一層自己研鑽し、患者さまの為により良い看護を提供できるよう努力を続けて参ります。

氏名: 山越政之

★患者さまに安全で適切な看護を提供できるように日々の努力を怠らず、誠心誠意努めて参ります。

氏名: 横田正幸

★准看護師での経験が長く今年看護師になる事ができました。これからも努力し、より一層励んで参ります。

氏名: 野口淳史

★准看護師で新卒から働き、看護師を目標に埼玉森林病院の皆様に育てて頂きましたので、ご期待に添えるよう全力を尽くします。

氏名: 稲葉陽平

★看護師として自覚・責任感を持ち一人ひとりに寄り添った看護を提供できるよう全力で取り組んで参ります。

デイケア活動

「デイケア和～なごみ～」では、5月の節句に合わせて鯉のぼりの制作を行いました。鯉のぼりの型紙に、思い思いにちぎった色紙を貼り付けた、個性あふれる鯉のぼりのモチーフがたくさんできました。(写真・左)

出来上がった鯉のぼりのモチーフは、青い模造紙に貼るのですがどのように配置してデザインするかを皆さんで話し合っ決めて雄大に大空を泳ぐ素敵な鯉のぼりのモチーフの作品が完成しました。(写真・中央)

最近では七夕に向けて、写真のような飾りを鋭意制作中です。これとは別に、笹飾りも作成しており、素敵な七夕が迎えられそうです。(写真・右)



オレンジカフェなめがわ

毎月第4金曜日の13:00～15:00に「オレンジカフェなめがわ」を開催しています。オレンジカフェとは、「認知症の方とご家族、地域の方や専門職が気軽に集い交流と活動をする場」です。長引くコロナ禍で人と関わる機会が少ない中、感染対策をした上で交流できる貴重な機会となっています。

オレンジカフェなめがわでは、茶話会と専門家によるミニ講座が開かれています。6月は作業療法士による「だるさを吹き飛ばす体操」を行いました。

次回のオレンジカフェは7月22日(金)に開催します。

途中参加、途中退場も出来ますので興味のある方、お悩みのある方、たくさんの方の参加を心よりお待ちしております。

【日程】

7月22日(金)
8月26日(金)
9月30日(金)

【ミニ講座】

自分に宛てた手紙を書こう
防災意識を高めよう
楽しく認知症予防について

