

オレンジカフェなめがわ

毎月第4金曜日の13:00～15:00に「オレンジカフェなめがわ」を開催しています。オレンジカフェとは、「認知症の方ご家族、地域の方や専門職が気軽に集い交流と活動をする場」です。長引くコロナ禍で人と関わる機会が少ない中、感染対策をした上で交流できる貴重な機会となっています。

オレンジカフェなめがわでは、茶話会と専門職によるミニ講座が開かれています。

9月は看護師による「楽しく認知症予防」を行いました。

次回のオレンジカフェは10月28日(金)に開催します。

途中参加、途中退席も出来ますのでお気軽にご参加ください。ご興味のある方、お悩みのある方など、たくさんの方のご参加を心よりお待ちしております。

(※お茶代として100円をいただきます。ご了承ください。)

【日程】

【ミニ講座】

10月28日(金)

地域包括支援センターについて

11月25日(金)

ジェネリック医薬品って何？

12月16日(金)

レジンキーホルダーを作ってみよう！



感染対策の取り組み～手指消毒剤から見る～

職員は、いつでもその場で消毒ができるように、手指消毒剤を携帯しています。また、4カ月に1度、手指衛生の意識レベル向上のために、職員携帯の手指消毒剤を計量する期間を設けています。

出勤時と退勤時に重さを測り、1日にどれくらい使っているのかを数値化して確認をしています。結果を職員で共有し、手指衛生の意識向上に努めています。



感染予防運動 ～手洗い(スクラブ法)～

当院では年に二回、院内感染対策の必須研修を行い、職員に感染予防の周知徹底を行っております。その中で学んだことのひとつとして、今回は「スクラブ法」と言われる手指衛生の手技について、みなさんとも共有できるようにお伝えをしたいと思います。

○正しい手の洗い方(スクラブ法)



①流水で手をぬらし、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



②手の甲を伸ばすようにこすります。



③指先・爪の間を念入りにこすります。



④指の間を洗います。



⑤親指と手のひらをねじり洗いします。



⑥手首も忘れずに洗います。



⑦十分に水で洗い流します。



⑧清潔なタオルやペーパータオルでよく拭いて乾かします。

(参考:厚生労働省 手洗いポスター

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/dl/poster25b.pdf>)