

イベント参加のお知らせ

第45回滑川まつりが下記日程にて開催されます。
今年も当院はバザー出店予定となっております。
滑川町文化祭に入院患者さまの作品も出展しています。
皆さまのご来場お待ちしております。

【日時】 令和7年11月3日(月) 10:00～15:00

【会場】 滑川町役場庁舎前駐車場、滑川町コミュニティセンター



オレンジカフェなめがわ

毎月第4金曜日の13時～15時に「オレンジカフェなめがわ」を開催しています。
オレンジカフェとは、「認知症の方とご家族、地域の方や当院専門職などが気軽に集い交流と活動をする場」です。

「オレンジカフェなめがわ」では茶話会だけではなく各専門職によるミニ講座もあります。先月は「インフルエンザワクチンについて」というテーマで、薬剤師がミニ講座を行いました。参加者の皆さんとワクチンの作用や大切さを学ぶことが出来ました。

10月のオレンジカフェは10月24日(金)に「オレンジの会～一緒に語り合おう～」というテーマで行います。

途中参加、途中退席も出来ますのでご興味のある方、お悩みのある方、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

(※参加費として100円をいただきます。コーヒー、お茶を用意しております。)

～今後の予定～

【日 程】	【ミニ講座】
10月24日(金)	オレンジの会～一緒に語り合おう～
11月28日(金)	肺炎について知ろう！
12月19日(金)	お正月遊びをしよう！



9/22 行事食(秋のお彼岸)



・栗ご飯 ・筑前煮 ・お吸い物
・さばの西京焼き(おろし、たまご付き)
・プリンアラモード

編集後記

朝晩の涼しさに秋の空気を感じるようになりました。

夏の疲れが出やすい頃ですので、無理せずにお過ごしください。

実りの秋を迎え、穏やかな日々が訪れますように。

広報委員 よしはら

※個人情報保護の観点から、氏名の表記はひらがなとさせていただきます。



医療法人昭友会 埼玉森林病院



埼玉森林病院のホームページ <https://www.kokoro.or.jp/saitama/>

〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 704
TEL0493-56-3191 FAX0493-56-4831



ストレスケア病棟の取り組み

当院のストレスケア病棟は、里山に囲まれた自然豊かな環境を活かし、身体をゆっくり休められる場所として設けられています。四季折々の景色に包まれた静かな環境は、日常生活の喧騒から離れ、治療に集中できる大きな力となります。

新しく清潔な病室は快適に過ごせると好評で、医師・薬剤師・看護師・公認心理師・作業療法士など、専門職がチームで支えます。患者さまが安心して休養できるよう、スタッフ一丸となり治療とケアに取り組んでいきます。

外来でのケアが一般的な中、当院は入院型ストレスケアに特化していることが特徴です。外的ストレスから離れて休養に専念できることで治療効果が高まり、退院後もセルフケアや対処法を活かしやすくなります。同じ悩みを持つ人との交流や、孤独感の軽減も回復の大きな後押しとなります。



曜日	内容
月曜日	午前 11:00-11:30 散歩 午後 15:00-16:00 認知行動療法
火曜日	午前 10:00-11:00 ナースプログラム 午後 13:30-14:45 心理教育
水曜日	午前 11:00-11:30 散歩 午後 15:00-16:00 認知行動療法
木曜日	午前 10:00-11:00 ナースプログラム 午後 13:30-14:45 集団精神療法
金曜日	午前 11:00-11:30 散歩 午後 15:00-16:00 認知ゲーム
土曜日	午前 10:00-11:00 SST

※その他の時間は自由時間となります

まずは、埼玉森林病院の地域医療連携課に電話でご相談ください。

電話番号：0493-56-3191 (代表)



病棟レクリエーション ～納涼祭～

病棟では8月に『納涼祭』を行いました。
夏らしさを感じていただけるように盆踊りや職員
お手製の「スイカ割り」などを企画しました。

盆踊りでは音楽に合わせて自然と体が動き
笑顔があふれる和やかな時間となりました。

車椅子の方も手拍子や掛け声を送り会場全体
に一体感が生まれていました。

スイカ割りでは、棒を振り下ろすたびに大きな
声援や拍手が起こり、皆さまに楽しんでいただ
けました。

今回の行事を通して、患者さま同士や職員と
の交流が深まり、病棟全体が明るく活気にあふ
れました。

今後も四季折々の行事を取り入れ、入院生
活が少しでも充実したものとなるよう努めてま
いります。



リハビリテーション活動紹介～屋内スポーツ～

暑さが厳しい時期のため当院では室内スポーツを実施しました。
屋外での活動は難しい状況ですが、室内でも楽しみながら体を動かせる機会として開催
しました。

競技は「スカットボール」というゴルフに似た種目で、輪の中にボールが入れば得点が
付きます。簡単なルールで行えるため幅広い年齢層の方が参加されました。チームに分
かれて得点を競い合いながらも、お互いに応援し合う和やかな雰囲気で行うことができました。

普段あまり交流のない方とも自然に会話することや体を動かすことでリフレッシュで
きる機会にもなったようです。

今後も、活動を通じて参加者の皆さまが楽しみながら健康づくりや交流を深められる
よう取り組んでいきます。



重度認知症デイケア 和～なごみ～

重度認知症デイケア 和～なごみ～では、利用者の皆さまに季節を感じていただけるよう、
毎月様々なイベントを実施しています。

8月は朝の時間に行う「ラジオ体操」と、夏の風物詩である「夏祭り」を開催しました。

ラジオ体操は、毎日の朝礼の時間に回想法を取り入れながら実施しました。夏休みの朝に
ラジオ体操を行ったことを思い出し、利用者の方からは「昔は毎朝やったよ、音楽を聴くと自然
に体が動くな」といった声もあり、懐かしさを感じながら楽しまれていました。体操の動きは無理
のない範囲で行い、それぞれの体調に合わせて体をほぐすことが出来ました。

夏祭りでは、射的や金魚すくい、わたあめ、かき氷など、縁日ならではの出し物を行いました。
中でもわたあめ作りは大人気で、好きな味を選び実際に機械を使って挑戦されました。会
場は笑い声や歓声でとても賑やかで「夏らしいね」と話す姿も見られました。

今後も利用者さまに楽しんでいただけるよう、季節に合わせたイベントを行ってまいります。



デイケアにご興味がありましたら、お気軽にお電話ください。

電話番号: 0493-56-3191 (埼玉森林病院 重度認知症デイケア和～なごみ～)

冬を元気に乗り切るためのインフルエンザ予防

インフルエンザは、ただの風邪と違い、高熱や強いだるさなど、つらい症状を引き起こします。
特に高齢の方は、肺炎などの重い合併症にかかるリスクが高く、注意が必要です。

予防接種

予防接種は、インフルエンザにかかりにくくするだけでなく、もし感染してしまっても、症状を軽くす
る効果があります。予防接種の効果は、接種してから約 2 週間後に現れ、5 ヶ月程度続きます。
そのため、流行する前の 10 月から 12 月上旬までに接種するのがおすすめです。かかりつけ医に
ご相談の上、早めに接種を検討しましょう。

当院でも予防接種が可能です。完全予約制になりますので、下記電話番号までご連絡ください。
埼玉森林病院(医事課): 0493-56-3191 ※インフルエンザの予防接種の予約とお伝えください。