

森林公園クリニック だより

発行
医療法人 昭友会
森林公園クリニック



〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817
昭友会ホームページ
<http://www.kokoro.or.jp>

創刊にあたって

森林公園クリニックの広報紙発刊を機に一言ご挨拶させていただきます。私は平成19年10月に院長に就任して2年になります。

①地域に広く根ざした医療の提供

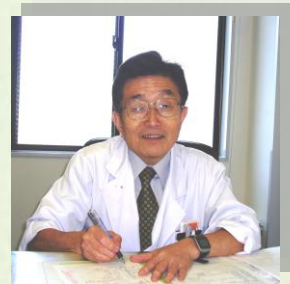
②患者様のために優しく温もりのある笑顔で、心の支えになれる医療の提供
を基本理念として頑張っております。クリニックは埼玉森林病院の外来治療の一役を担うべく平成7年4月に開院され15年目に入っております。

この度クリニックに隣接して 作業所「ハーモニー」を9月にオープンすることとなり、障がい者の社会での自立、就労を目指す方々のためにお役に立つことを目標にしております。ある時通院されているご家族様が「今度就職のための練習場ができるんですか？」とおっしゃったので思わず苦笑させられましたが、なるほどなと思われ、家族の少しでも早く働いて貰いたい思いが端的に言い表された言葉だと実感させられました。

デイケアにも言えることですが同じ目標を持った仲間と一緒に作業プログラム（日課）を行い、作業能力（生産性）の獲得と共に、協調性（社会性）、時間消費能力、経済観念等を習得し、生活空間を広げて行くことで社会復帰・自立を目指して欲しいと思うのです。

スタッフ一同も精一杯支援致しますので、皆様にも頑張ってもらいたいと願っております。

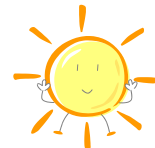
今後とも地域の皆様の御支援、御協力のほどよろしくお願いいたします。



平成21年9月 森林公園クリニック
院長 稲葉秀邦



待 合 室 か ら



森林公園クリニックの紹介

当クリニックでは、精神科・神経科・心療内科の診療を行っています。

「気分がすぐれない」、「内科などの異常はないが体の調子がおかしい」といった方から統合失調症でお悩みの方まで多くの症状の方が受診されています。

また、臨床心理士によるカウンセリングや、精神保健福祉士による生活上の相談を行っています。

お悩みの方はまずは電話にてご相談ください。

ご予約、お問合せは・・・

0493-56-4775

電話受付 月曜日～土曜日（祝日は除きます）
8:30～16:30（当日予約は14:00まで）

外来受付時間

- ・受付時間 8:30～14:00
- ・診療時間 9:00～12:00 13:00～15:30
- ・休 診 日 日曜・祝日
年末年始（12月29日～1月3日）

※初診・再診ともに予約制となりますので、電話で予約をお取りください。



訪 問 看 護

精神科訪問看護とは？

看護師、精神保健福祉士等専門スタッフが定期的にご自宅を訪問し、在宅生活をサポートします。

実施内容

- ・日常生活、服薬、就労の各指導
- ・対人関係や社会資源の活用支援
- ・主治医の指示に基づいた支援

ご利用方法

1. 医師の診察後、自立支援医療の申請手続きを行います。
2. 訪問看護利用契約をかわし、訪問日、訪問計画等を決定します。
3. 交通費は実費をいただきます。1Km=30円
4. 森林公園クリニックに通院中の患者様、ご家族の相談は無料となります。

こんなときにご利用下さい

- ・受診させたいがどのように本人を説得したら良いか分からない。
- ・医療費が心配。何か良い方法はないか？
- ・退院後の生活費が心配。
- ・障害年金について教えてほしい。
- ・各種福祉制度や保険について相談したい。
- ・成年後見制度について知りたい。
- ・友達を作るにはどうしたら良いか？
- ・仕事選びのコツを教えて欲しい。
- ・退院後に安心して通える場所を紹介してほしい。
- ・家族が病気を理解してくれない。
- ・本人にどう接したら良いか分からない。

訪問看護携帯番号 **090-5515-6010**

担当 **中島、今西**

訪問日 **日曜 祭日 年末年始を除く毎日**

訪問時間 **AM8:30～PM4:30**

デ イ ケ ア

十数年前、この地域における精神科デイケアの先駆けとして誕生した「森林公園クリニック・デイケア」の活動について紹介します。

◇心のお手入れデイケア

「仕事をしたいけど不安でできない」「昼夜逆転で生活リズムが掴めない」「友達がいない」

「楽しみがない」「毎日何をしたいかわからず寝てばかりいる」

「毎日を充実したものになりたいと思っているがどうしようかわからない」などでお困りの方。

自分が自分になれる場所、自分を見つけられる場所、を提供できるよう、スタッフが皆と一緒に考え、楽しみを見出すお手伝いをします。

◇スタッフ構成

医師、看護師、臨床心理士、精神保健福祉士

◇活動日・活動時間

月曜日～土曜日（祝日、年末年始は除きます）

9:30～15:30

◇デイケアを利用するには？

- ・まずは、お電話ください。
- ・デイケア見学をご希望の方は、随時受け付けていますのでお気軽に職員へご相談ください。
- ・デイケア利用を希望される方は、体験利用（無料）をしていただき、正式利用は申込書をご記入後となります。
- ・デイケア利用の費用は、障害者自立支援法申請後は昼食を含め、780 円／日でご利用いただけます。

◇お問合せ電話番号

0493-57-2228（デイケア直通）

◇デイケア一日の流れ

9:30 ミーティング／ストレッチ・ラジオ体操

10:00 プログラム

11:30 配膳・食事・休憩

13:30 プログラム

15:30 ミーティング／後片付け終了

◇プログラムの内容

プログラムは利用者様の意見も取り入れ、月ごとに変わります。

プログラムは、毎月利用者と一緒に考え、一人ひとりのニーズにできるだけ応えていきたいと思っています。サークル活動、クラブ活動、就労プログラム、SST 等を通して楽しみながら少しずつ協調性や積極性を身につけていきます。

月間行事は、日帰り旅行、ハイキング、バーベキュー夏祭り、クリスマス会等、盛りだくさんです。是非一度、見学にお越しください。

◇主な活動(プログラム)内容

・茶道	お茶をたてて、少々作法を入れて飲みます。
・モーニングサービス	喫茶店式のモーニングサービス
・就労プログラム	ロールプレイ — 模擬店での接客マナー
・ボランティア	福祉施設に出向き、洗車や窓拭き等を行います。
・おやつ作り	毎月行われる誕生会にケーキ等を作ります。
・体育館	ソフトバレー・ソフト野球・バトミントン他
・サークル活動	創造劇・合唱・ゲーム等
・クラブ活動	新聞発行・話し方・カラオケ他
・音楽鑑賞	利用者様からのリクエスト曲で楽しみます。
・調理実習	利用者様の作りたいメニューをスタッフと共に、皆で作ります。
・散歩	クリニックの周辺を 1 時間くらい探索します。
・アロマセラピー	ストレスを緩和できるエッセンシャルオイルを用いて行います。
・パソコン教室	基本操作からお教えます。
・頭の体操	数読・クイズ・記憶力ゲーム・常識問題等
・SST	生活のトラブル・健康管理・簡単クッキング等
・卓球大会	年一回開催（2008 年 埼玉県精神保健福祉卓球大会 第 3 位）

◇毎日のプログラム紹介

デイケア2009年9月プログラム予定

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	クラブ活動	パソコン・太極拳	就労・自活	茶道	SST・生活クラブ
	夏祭り反省会	新聞作り・SST	手作り道場・卓球	カラオケ	外出プログラム
7	8	9	10	11	12
映画鑑賞	クラブ活動	パソコン・太極拳	就労・自活	ボランティア・モーニングサービス	SST・生活クラブ
「花より男子」	音楽鑑賞	新聞作り・SST	合同カウンセリング・卓球	ボランティア・説法	外出プログラム
14	15	16	17	18	19
プログラム作成・おやつ作り	クラブ活動	調理実習	就労・自活	体育館	音楽療法
誕生会・SST	カラオケ	パソコン・手芸	手作り道場・卓球	体育館	生活クラブ
21	22	23	24	25	26
休み	休み	休み	就労・自活	ボランティア・頭の体操	SST・生活クラブ
休み	休み	休み	合同カウンセリング・卓球	ボランティア・おたのしみ	外出プログラム
28	29	30			
映画鑑賞	クラブ活動	体育館			
『崖の上のポニョ』	グラウンド	体育館			

デイケアに来ればホっとできる、
話せる仲間がいる、
ちょっと刺激がある、
楽しめる。
一人ひとりが自分らしく生きていける術を見つけてほしい…
それが私たちスタッフの願いです。



デイケア日誌



◇活動のご紹介—7月・七夕祭り—

七夕にちなんで7種類のデザートを手作りし、お祝いしました。

7種類のデザートとは、①バナナケーキ ②わらび餅 ③わらび餅(抹茶入り)④コーヒゼリー ⑤グレープゼリー ⑥オレンジゼリー ⑦レモンムース でした。

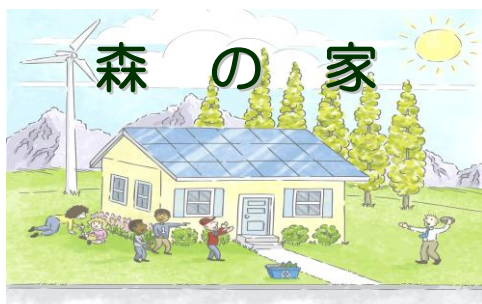
中でも、レモンムースが好評でした☆

七夕飾り—短冊に願い事を書いて笹に飾りました。笹は、利用者様のアイデアでクリニックの外からも見えるように、ベランダに飾られました。道行く人も和んでいただけたでしょうか。ヽ(。^。)^ノ



☆利用者様の感想☆

- ・デザートが美味しかったです！
 - ・作るのが大変でしたが、みんなが喜んで食べてくれたのでよかったです。
 - ・ケーキ屋さんのデザートが食べたかったです。
- といった、辛口コメントもありました。(。^。)



グループホーム森の家 開所予定！！

H21年10月1日(木)にグループホーム森の家が開所されます。

森の家は、入居している方が自立した日常生活や社会生活を営むことができるように共同生活を行います。

たとえば・・・

長期入院のため社会生活に不安のある方などが、お互いに協力し合い、スタッフの支援を受けながら、生活に必要な技術を身につけていきます。

概要

定員 9名(男性6名 女性3名)

設備 全個室・キッチン・食堂・リビング・風呂
(男女別)トイレ(男女別)・洗濯機(男女別)公衆電話・自動販売機・管理室



ハーモニー通信

ハーモニーの概要

障害者自立支援法に基づく福祉サービス事業の中で「就労継続支援B型」に該当する施設です。利用者様が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、就労の訓練を目的としています。働く場を提供し、就労の移行に向けてじっくりトレーニングをすることができます。

一般就労を目標に、実践的な作業を行います。また、作業により昼間の生活リズムを作りながら、生活の場を広げていきます。

利用料は、自立支援法による訓練等給付費の1割負担となりますが、負担上限月額が設定されます。正式利用を開始後は既定の工賃をお支払いします。

開所日 月曜日～金曜日(祝日を除きます)

開所時間 9:00～16:00

作業所ハーモニーがオープンしました。

8月21日より体験利用としてスタートし、9月1日から正式利用を開始しました。利用者様初め、職員も初体験といった中、全員で協力しながら運営しています。今回は、ハーモニーの概要や作業内容についてご説明します。

作業内容

洗濯乾燥済みリネン(布オムツ等)のシワのばし・たたみ作業を行います。搬入されたものを手でシワをのばし、折りたたみ、結束・梱包しています。

他の作業については、今後検討していきます。

見学 体験

ハーモニーでは、施設見学を随時受付けています。

また、作業を実際に体験する事もできます。

作業内容、見学・体験などの質問については、御気軽にお電話にてお問い合わせください。

ハーモニーの風景



ハーモニー内作業場



手でシワをキレイに伸ばします



伸ばした物を二つ折りにします

お問い合わせ先

医療法人 昭友会 就労継続支援事業所 ハーモニー

0493-56-4875

月～金 9:00～16:00



編集後記

この度、森林公園クリニックとして初めて広報紙を発行することとなりました。平成7年4月の開設以来、利用者様へ質の高い医療を提供する為に誠心誠意努力してまいりましたが、時代の流れに対応し、更なる充実を図るべく、平成21年4月より、組織の再編を行いました。今回、この広報紙を通じ、利用者様をはじめ、お読みいただいた皆様に私たちの活動を知っていただき、地域との連携を強化する中で、森林公園クリニック他、私たちスタッフ共々支持されますよう邁進していく所存ですので今後とも末永いお付き合いをお願い申し上げます。

森林公園クリニック 事務長 杉山隆俊