

昨年9月の開所以来、4カ月経過し、仕事も順調に入ってくるようになり、利用者様とともに日々作業を行っています。今回は、利用者様の声をお届けします。

ハーモニーを利用した感想

- 手作業に最初は戸惑ったが、慣れることから始めれば大丈夫だと感じた。
- 家にいると単調な時間が続き、流されるような生活をしてたが、ここに通って生活のリズムが改善された。
- 作業して家に帰ると疲れてよく眠れるようになった。
- 最初この作業は自分には向かないと思っていたが慣れてくると自分に満足することもある。
- 初めは上手く出来なかったが、少しずつ出来るようになった。お金ではなく、この作業で人の役に立っていると感じる。



これからの抱負

- 生活のリズムをつけ、調子を整える。
- 就労に結びつけたい。
- 体調の変化が激しいので、気をつけながら生活のリズムをつけていきたい。
- 利用回数を増やしていきたい。

～新規利用者募集中～

見学や体験利用を随時実施しておりますので
お気軽にお電話にてお問い合わせください。

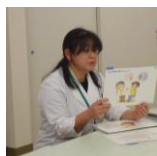
◇活動日・活動時間◇

月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く） 9:00～16:00

◇お問い合わせ番号◇

0493-56-4875（作業所 ハーモニー 直通）

家族会



☆平成21年12月5日（土）に家族会を開催しました☆

時間：13:30～15:30 場所：作業所ハーモニー 内容：講演・座談会

前半は薬について当院薬剤師が講演し、後半は少人数のグループに分かれて座談会を行いました。参加されたご家族からは、「良かった」「また来たい」といった声を頂きました。

～家族会アンケートの一部を御紹介させていただきます～

- ①本日の家族会はいかがでしたか・・・良かった 9名 普通 2名 不満 0名
- ②講演会はいかがでしたか・・・良かった 7名 普通 4名 不満 0名
- ③座談会はいかがでしたか・・・良かった 8名 普通 2名 不満 0名
- ④服薬についての疑問は聴けましたか・・・聴けた 7名 聴けなかった 1名

次回開催は6月頃です。
より多くの方のご参加をお待ちしています。



編集後記

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、森林公園クリニックはもとより、新規開設しました作業所ハーモニー、グループホーム森の家に付きましてもたくさんの方々に支えられ、平成22年を迎えることができました。職員を代表して厚く御礼申し上げます。

広報の中でも取り上げましたが、3施設合同の家族会を初開催し、参加者数は予定人員よりも少数でしたが、3施設それぞれかわりのある患者様、利用者様ご家族が参加され、有意義なものとなりました。この会の趣旨は「ご家族様に患者様、利用者様の病状等様々な悩みについてより多くのことを知っていただきたい、ご家族同志の悩みをお互いに共有して励ましあいながら、病に向き合ってもらいたい」ことであります。今後も定期的に家族会を行う予定です。どうぞこの会の趣旨をご理解いただき、多数のご家族が参加されますことを職員一同、心よりお待ちしております。

森林公園クリニック 事務長 杉山隆俊

森林公園クリニック だより

発行
医療法人 昭友会
森林公園クリニック

〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495 番地
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817
昭友会ホームページ

<http://www.kokoro.or.jp>

皆様、初めまして。金曜日と土曜日の第1、第3週を担当している山田浩樹と申します。

愛媛県出身で千葉育ち、昭和大学在学中に精神科に興味を持ち、卒業そのまま昭和大学精神医学教室に入学し、精神科医として10年目になります。院長である稲葉先生の医局の後輩に当たります。普段は出身大学である昭和大学精神医学教室の講座のある昭和大学附属烏山病院の救急病棟を担当し、週末は森林公園クリニックに非常勤で勤務しています。

昭友会との関わりは長く、母体である埼玉森林病院には新人の頃から非常勤で勤務させていただき、現在も当直勤務しています。クリニック勤務は4年ほどですが、何かと時間に追われ、ペースを乱されることの多い大学病院勤務と違い、自分のペースで診療ができ、毎週楽しみに出勤しています。

最近では患者様の疾患や症状も幅広くなり、このところ感じるのは社会状況の変化からか、若い世代の方、教育現場で働いている方、リストラの影響を受けた方が増えています。精神疾患と社会の状況は密接に係っており、日本という国があり方を探してさまよっているように、個人個人もその生き方を模索しているように思います。その一方で、精神医療に携わる方が増え、以前よりも地域との連携が増えました。治療も社会復帰が目標となり、薬物療法も患者様の生活の質を重視したものへと変わりつつあります。精神医療が変革期にあり、ますますその必要性を増していることをひしひしと感じています。そんな状況の中で、自分が精神科医として何ができるのか、日々模索しています。

得意分野は薬物療法ですが、治療で最も重要なことは患者様との良好なコミュニケーションであると思います。精神療法や認知行動療法などの様々な治療の良いところ取り入れつつ、どのような疾患や症状に対しても対応できるよう心がけていきたいと思っております。新人の頃から勤務しているせいか、患者様も知り合いが随分増え、何かと声をかけていただき嬉しく思っております。微力ながら近隣の地域医療に貢献できれば嬉しく思います。今後ともよろしくお願い申し上げます。



2010年も皆様の健康
を祈っております



診察室から

インフルエンザに注意！！

昨年は新型インフルエンザが流行し、気にされていた方も多かったと思います。インフルエンザにかかる人が少なくなってきたというニュースが流れましたが、気を緩めず今年も体調には十分に気をつけてお過ごしください。

☆インフルエンザの予防について☆

予防接種も大切ですが、簡単に予防できる方法もあります。

- うがい、手洗いをしっかりと行う。
- 規則正しい生活を行い、体力をつける。
- 加湿器などで、湿度は60%を目安とする。

「そんな当たり前のこと・・・。」と思われるかもしれませんが、インフルエンザは「体力が落ちた方がかかりやすい」「うがい・手洗いでほとんどのウィルスを洗い流せる」「ウィルスは乾燥した場所を好む」といった特徴があります。そのため、この3点をしっかりと行うことが何よりの予防になります。



デイケア日誌



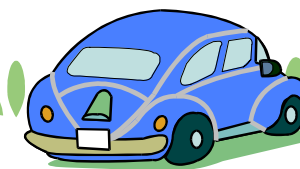
12月25日(金)デイケアのクリスマス会が開催され43名の利用者様が参加しました。クリスマス会は利用者様による各サークルの発表の場でもあります。料理サークル、合唱サークル、飾りつけサークルそれぞれが、スタッフと共に約3ヶ月前から準備し、この日に臨みました。料理サークルは、ビーフシチュー、パン、サラダ、焼き豚を作りました。どれも美味しく、とくにビーフシチューは大好評でした。合唱サークルは全5曲歌い、『赤鼻のトナカイ』は手話を付けて行い、練習のかいあって見事に歌いきりました。飾りつけサークルによるオリジナルの手作りツリーをはじめ、さまざまなリースや雪の結晶を模ったデコレーションがクリスマス気分を盛り上げてくれました。そのほか、一曲に渾身のチカラ注いだバンド、フラダンス、お笑い、スタッフによるものまねなどが行われ、楽しいひと時を過ごしました。最後に、ノンアルコールシャンパンでみんなで乾杯し、Merry Christmas！を祝いました。

毎月プログラムに行事が組み込まれています。1月は新年会を行いました。デイケアに興味をもたれた方はお気軽に、見学又はご連絡ください！



◇活動日・活動時間◇
月曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く）
9:30～15:30
◇お問合せ電話番号◇
0493-57-2228（デイケア直通）

訪問看護



♥ 訪問看護を利用している皆様からの声 ♥

- 「訪問に来てくれる人にちょっと声をかけてもらって行動してみたら、作業所へ通えるようになりました。工賃も出てうれしいですよ。」
- 「薬を飲まなくなる事があっても一緒に散歩したり、話したりする事でまた薬を飲み始めました。」
- 「訪問してもらうのが楽しみなんです。」
- 「本人に付き添って通院しましたが訪問してもらってるうちに本人が一人で通院できるようになったんです。」
- 「親子で生活していると何かとちょっとした事で口げんかになって大きな声も出してしまうけど、訪問看護してもらって話しているとお互い気持ちがおさまって落ち着いた生活を続けられています。」

☆利用者様の声に
パワーを頂いている年明けです☆



訪問看護携帯番号 **090-5515-6010**
担当 **中島、今西**
訪問日 **日曜 祝日 年末年始を除く毎日**
訪問時間 **8:30～16:30**

森の家

森の家スタート！！

平成21年10月1日にグループホーム
森の家が開所となりました。

森の家ではすでに、多くの方が体験利用を行っており、まだ定員に満たないものの共同生活が始まりました。今回も森の家の中をご紹介します。

キッチンです。ここで、おいしい食事が作られます。IHヒーターにオーブンレンジ。多機能のため、なかなか使いこなすには時間がかかりそうです。開所当初は、「電源はどこ？」「説明書は？？」と大騒ぎしていたこともありました。



ある日のメニューです。この日は親子丼とマカロニサラダ・お漬物にみそ汁です。入居者の方と世話人で毎日、朝・夕と料理を作っています。このようなメニューを毎食300円以内で作っています。



◇お問合せ電話番号◇
0493-57-4775(森林公園クリニック宛)