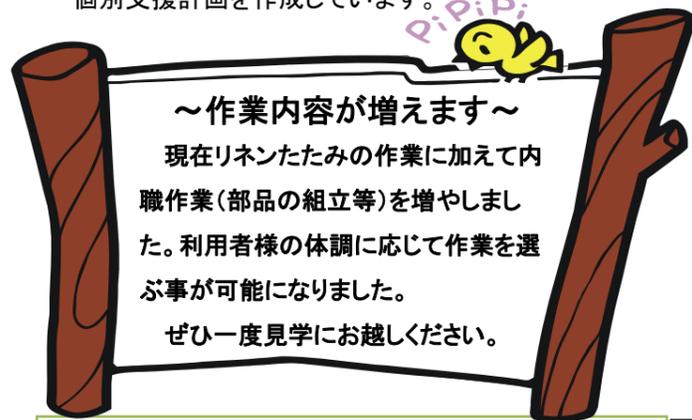


作業所ハーモニーでは、仕事量も増え、利用者様とともに、毎日作業を行っています。今回は個別支援計画について、説明します。

●個別支援計画について

当施設の目標は、利用者様の自立です。安定した状態を保ちながら、作業を通して、スタッフや同じ目的を持つ仲間とのコミュニケーションを取りながら、訓練を行っています。利用者様の3年後、5年後の生活を視野に入れながら希望や意向を尊重しつつ、個別支援計画を作成しています。

- ①アセスメント…医療や日常生活、日中活動、就労などについてお聞きします。
- ②計画作成…利用者様のニーズをもとに、長期、短期の目標を設定し、具体的到達目標と支援内容を検討します。
- ③計画実施…計画に沿った訓練を実施。時には状態により面談を行い、必要に応じて修正を行います。
- ④モニタリング…目標が達成できたか、利用者様と評価します。
- ⑤目標の達成…目標が達成できていれば、新たな目標を設定し、できていなければ、原因を考え再度計画を作成します。



～作業内容が増えます～  
現在リネンたたみの作業に加えて内職作業(部品の組立等)を増やしました。利用者様の体調に応じて作業を選ぶ事が可能になりました。  
ぜひ一度見学にお越しください。

～新規利用者募集中～

見学や体験利用を随時実施しておりますのでお気軽にお電話にてお問い合わせください。

～お知らせ～

平成 22 年 4 月より、障害者自立支援法の一部改正に伴いご本人(配偶者)の収入に応じて、**利用料が無料**となります。詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。

◇活動日・活動時間◇  
月～金曜日(祝日、年末年始除く) 9:00～16:00  
◇お問い合わせ番号◇  
**0493-56-4875**(作業所 ハーモニー 直通)

家族会

昨年 12 月に行いました家族会を、今年も 6 月と 12 月に開催致します。前回と同様、森林公園メンタルクリニックを利用いただいている御家族であればどなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。詳しい日程・場所・内容が決まり次第、ポスター・案内状等にてご連絡いたします。

※前回のアンケート結果や内容は下記のHP(森林公園クリニックだより 第 1 号)に掲載していますので、そちらをご覧ください。

<http://www.kokoro.or.jp/mori/20100101.pdf>



編集後記

平成 22 年度がスタートしました。今年度はチャレンジの年と位置付け、いくつか新しい取り組みを行います。なかでも、デイケアプログラムの運営方針・内容については大幅に変更しました。前年度、様々なデイケア施設を見学させていただき、新しいデイケアを構築すべく研究して参りました。ひと足先に今年 3 月 1 日より森林公園メンタルクリニックと改称しましたが、今後も利用者様に選ばれるクリニックを目指し、医療環境の充実を目指して参りますのでよろしくお願いいたします。

森林公園メンタルクリニック 事務長 杉山 隆俊



発行  
医療法人 昭友会  
森林公園メンタルクリニック

〒355-0811  
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495 番地  
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817  
昭友会ホームページ

<http://www.kokoro.or.jp>

森林公園メンタルクリニックに改称！！

平成 22 年 3 月 1 日、森林公園クリニックから森林公園メンタルクリニックへ改称しました。「精神科」「心療内科」が専門分野であることをわかりやすく「メンタル」という言葉に含めました。今まで以上に皆様の「心の健康」のお役に立てればと職員一同考えております。今後ともよろしくお願いいたします。

みなさん、こんにちは。森林公園メンタルクリニックで火曜日の担当をさせていただいております。普段は東京都内の大学病院精神科で勤務しており、クリニックは一週間に一回ですが、持てる力を発揮して良い仕事ができるように頑張っていきたいと思っております。

さて、いきなりですが、下にお示した図は私が日常臨床を行う場合に一番気をつけている、まさに一丁目一番地を表現してくれている研究結果です。また、この図は森林公園メンタルクリニックを表現している図でもあるのです。

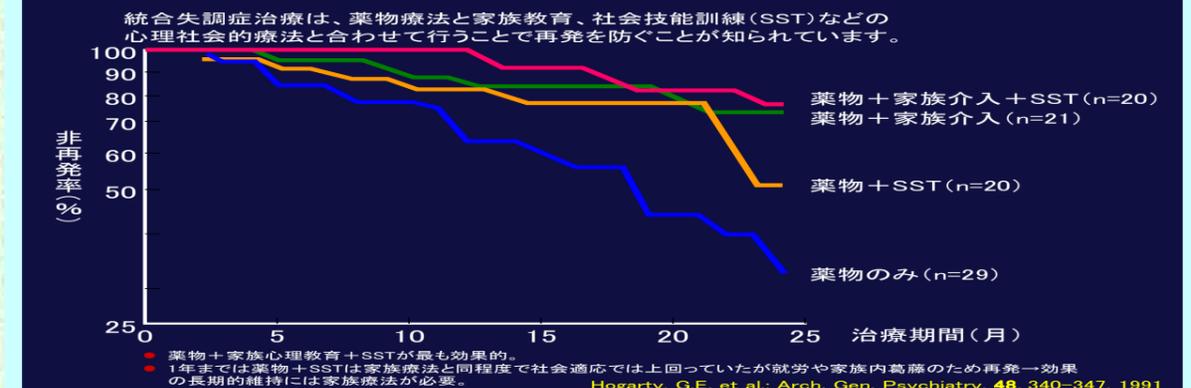
患者さんに最大限の回復をもたらすのが医療者の仕事となります。この図は、この最大限の回復をもたらすためには何が必要であるのかが示されています。医師が診察し薬を出すだけでは不十分です。それに加え、家族介入、SST を含めたりハビリテーションなど、良質な治療シャワーを一気に浴びてもらうことが最も優れた治療介入です。

当クリニックでは、それぞれの仕事にプライドを持ったスタッフの元、多職種のスタッフが有機的に機能し、患者さんの情報を収集し、それがまとめられ、みんなで患者さんを支えるシステムが存在しています。これは他のクリニックにはみられない素晴らしいシステムで、ここの心臓部です。この心臓部を更に強化する仕事に自分も関わっていければと思っております。



高橋一志医師 (火曜日担当)

統合失調症治療と再発



# 平成22年4月 テイケア・プログラム

		午前10:00~11:30				午後1:30~3:15			
		文化系 プログラム	健康関係 プログラム	知識や技術を身につける プログラム	屋休み	文化系 プログラム	健康関係 プログラム	知識や技術を身につける プログラム	
1	木	クラフト	健康相談	カフェ  作業所 見学・体験		音楽鑑賞	軽スポーツ	合同カウンセリング	作業所 見学・体験
2	金	映画鑑賞 	ストレッチ	PSW相談	"	映画鑑賞	コアリズム	SST(身だしなみ) 	"
3	土	クラフト	健康相談	生活クラブ(料理)	"	カラオケ	リラクゼーション	生活クラブ(ミーティング)	"
4 日									
5	月	手芸 	糖尿病とは?	PSW相談	作業所 見学・体験	クラフト	レクリエーション	生活クラブ(家事)	作業所 見学・体験
6	火	恐怖新聞作り	体カづくり	話し方クラブ スイーツクラブ	"	こどもの日サークル 同人誌サークル	スポーツサークル	コミュニケーション サークル	"
7	水	行事 お花見 			"	行事 お花見 			"
8	木	クラフト	健康相談	カフェ 	"	音楽鑑賞	軽スポーツ	手作り道場 	"
9	金	行事予備日 (映画鑑賞)	(ストレッチ)	ボランティア 	"	行事予備日 (映画鑑賞)	(コアリズム)	ボランティア 	"
10	土	クラフト	健康相談	生活クラブ(料理)	"	カラオケ	リラクゼーション	生活クラブ(ミーティング)	"
11 日									
12	月	手芸 	糖尿病教室①	PSW相談	作業所 見学・体験	クラフト	レクリエーション	生活クラブ(家事)	作業所 見学・体験
13	火	恐怖新聞作り	体カづくり	話し方クラブ スイーツクラブ	"	こどもの日サークル 同人誌サークル	スポーツサークル	コミュニケーション サークル	"
14	水	太極拳 	禁煙相談	調理実習話し合い 	"	カラオケ	健康相談	PSW相談	"
15	木	クラフト	健康相談	カフェ 	"	音楽鑑賞	軽スポーツ	合同カウンセリング	"
16	金	映画鑑賞 	ストレッチ	ボランティア 	"	映画鑑賞	コアリズム	ボランティア 	"
17	土	茶道 	健康相談	PSW相談	"	カラオケ	リラクゼーション	生活クラブ(料理)	"
18 日									
19	月	手芸	糖尿病教室②	PSW相談	作業所 見学・体験	クラフト	アロマ セラピー 	生活クラブ(家事)	作業所 見学・体験
20	火	恐怖新聞作り	体カづくり	話し方クラブ スイーツクラブ	"	こどもの日サークル 同人誌サークル	スポーツサークル	コミュニケーション サークル	"
21	水	読書	禁煙相談	調理実習 	"	カラオケ	健康相談	PSW相談	"
22	木	クラフト	健康相談	カフェ 	"	養生会 スタバ 	軽スポーツ	手作り道場 	"
23	金	映画鑑賞 	ストレッチ	PSW相談	"	映画鑑賞	コアリズム	SST(身だしなみ) 	"
24	土	クラフト	健康相談	生活クラブ(料理)	"	カラオケ	リラクゼーション	生活クラブ(ミーティング)	"
25 日									
26	月	太極拳(講師) 	糖尿病教室③	PSW相談	作業所 見学・体験	手芸 	レクリエーション	生活クラブ(家事)	作業所 見学・体験
27	火	恐怖新聞作り	体カづくり	話し方クラブ スイーツクラブ	"	こどもの日サークル 同人誌サークル	スポーツサークル	コミュニケーション サークル	"
28	水	クラフト	禁煙相談	ミーティング (5月の行事)	"	カラオケ	健康相談	PSW相談	"
29 木 昭和の日									
30	金	スポーツ(体育館) 			作業所 見学・体験	スポーツ(体育館) 			作業所 見学・体験

プログラムは無理に参加しなくても大丈夫です！自分のペースですごしてください(^ ^)

## 平成 22 年度デイケアが変わります

当クリニックデイケアではこの数年来、より多くの利用者様のニーズに的確にお応えし、質の高いプログラムを提供するためのあり方について、繰り返し検討してまいりました。

その結果、平成 22 年 4 月 1 日より、デイケアの運営方法を下記のように変更することになりましたので、お知らせいたします。

みなさまのご理解と更なるご協力をお願いするとともに、こころの病を抱えている方がグループ活動を行う中で様々な人間関係を学んだり、生活のリズムを整えたりしながら、地域社会生活に必要なルールや対応を身につけ、同時に困難な問題に対処し乗り越えていく力を養うことを目指します。

### ○ 3つのクラスに分かれたプログラムになります。

- 文科系プログラム(クラフト、映画鑑賞、頭の体操、茶道、カラオケなど)
- 健康系プログラム(健康診断、レクリエーション、軽スポーツ、散歩など)
- 知識・技術を身につけるプログラム

(PSW 相談、就労カフェ、就労ボランティア、調理実習、作業所見学など)

集団精神療法、SST、就労支援、趣味活動、健康づくり、または作業所の見学など、ご自身の目的や志向に合わせた過ごし方が出来るようになります。

### ○ 個別相談を充実させます。

デイケアの利用目的は一人ひとり異なります。デイケアをどのように利用すれば、目的達成に近づくか、プログラムの選択や参加方法をスタッフが個別にアドバイスし、それを基に皆様の生活が、より充実したものになるよう支援していきます。

### ○ 設備を充実します。

利用者様の希望に応え、プログラムの充実を図るため 1. パソコンの増設 2. カラオケ機器の新設 3. リラクゼーション用品の充実 4. 映画上映や講演会などの開催が出来る大型スクリーン設備の充実 5. 調理台の新設を行います。



## デイケア日誌

3月3日は桃の節句、ひな祭りを行いました。

希望者を募って、包装紙を利用したエコ紙雛人形を作りました。材料・作り方は同じでも、利用者様の個性があふれる紙雛人形となりました。寄贈いただいた立派なお雛様とかわいらしい手作りの紙雛様がデイケア内を華やかに彩ってくれました。(右写真)



### 雛人形の由来

古来中国では、3月3日に川で身を清め不浄を祓う習慣があり、これが平安時代に日本に取り入れられました。後に、紙で小さな人の形を作ってそれにけがれを移し、川や海に流して不浄を祓うようになりました。この風習は、現在でも「流し雛」として残っています。

☆デイケアのご利用を希望される方、興味を持たれた方は、主治医もしくはスタッフにお気軽にご相談ください！

## 診察室から

平成 22 年 3 月から 4 月にかけて診療体制が変わりましたのでお知らせいたします。

### ① 医師の診察日が変更となります。ご確認ください。(平成 22 年 4 月 8 日から)

	月	火	水	木	金	土
医師名	稲葉	高橋	稲葉	稲葉	山田	稲葉
		小泉	井上	植西	長岡	第 1,3 山田 第 2,4 太田

### ② 診療時間が変更となります。(平成 22 年 4 月 1 日から)

	変更前	変更後
受付時間	8:30~14:00	8:30~15:30
診療時間	9:00~12:00 13:00~15:30	9:00~12:00 13:00~16:00



### ③ カウンセリングを充実します。(平成 22 年 4 月 1 日から)

外来に**専任の臨床心理士を配置**しました。今まで以上に患者様の心理面のサポートができればと考えています。希望される方は、主治医と相談の上、予約をしてください。



### ④ 相談窓口を開設しました。(平成 22 年 2 月 1 日から)

**精神保健福祉士による相談窓口**を設置しました。福祉制度や日常生活・就労のこと、その他なんでもご相談下さい。

主治医、受付窓口、外来看護師のいずれかにお声掛けください。

※状況により当日ご相談にのれない場合がありますのでご了承ください。

### ⑤ 診療報酬が改定されました。(平成 22 年 4 月 1 日から)

患者様の**窓口負担額が多少変わります**のでご了承ください。

### ⑥ 自立支援医療費の継続手続きが変わります

今まで 1 年に 1 回必要であった**主治医の意見書が、2 年に 1 回の提出**となります(病状に大きな変化があり、主治医が必要と判断した場合には 1 年に 1 回必要となる場合もあります)。

なお、更新に必要な申請書は、今まで通り毎年必要となります。



## 訪問看護



＼(^o^)訪問看護担当者より一言(^o^)／

訪問看護でご自宅へ訪問時に、利用者様や御家族が毎日頑張って生活されている現実につれ、その日々の生活は地域の方や行政・施設の方々に見守られながら支えられていることを、改めて実感させられました。私たちだけでは、制度上お手伝いできない部分もありますが、関係機関との連携を取りながらより良い生活が実現するように、利用者様をサポートしていきたいと思っております。不明な点がありましたら、ご相談お待ちしております。これからもよろしくお願いいたします。

～地域で包括的な支援を継続している

利用者様を紹介します～

経済的な問題や生活の不安を日々抱えながら生活している利用者様との関わりです。この利用者様に対して地域と一体となって支援を行うことで徐々に病識が高まり、服薬をつづけられるようになりました。現在では家族と相談しながら気持ちの安定も保てるようになり、目標である就労に向かってステップアップしていく予定です。



訪問看護実施内容

- ・日常生活、服薬、就労の各指導
- ・対人関係や社会資源の活用
- ・主治医の指示に基づいた支援

訪問看護携帯番号 **090-5515-6010**

担当 **中島、須田、今西**  
 訪問日 **日曜 祝日 年末年始を除く毎日**  
 訪問時間 **8:30~16:30**

## 森の家

昨年 10 月から開所し、半年が経ちました。入居者の人数も少しずつ増え、現在は男性 3 名・女性 2 名の計 5 名で生活しています。4 月、5 月には、また入居者が増えて 8 名になる予定です。徐々に、にぎやかになってきています。

また、地域の方からも問い合わせや体験利用の申し込みが多数あり、3 月末までに 22 名の問い合わせ、延 25 名の方が体験利用を行って来ました。



今回は、入居者の方から一言頂きました。夕飯の準備をしているところにお邪魔しました!!



シェフ特製ナポリタン～レシピ～

- ①玉ネギ、ピーマン、ベーコンを細切りにしフライパンで炒めます。
- ②パスタをゆで、先程のフライパンで炒めたものと一緒に炒めます。
- ③ケチャップ、ウスターソース、塩、コショウ、ブラックペッパーで味を調え出来上がり。

今日の夕食は入居者の一人である私がナポリタンを作りました。なかなかの美味ですよ～

本日のシェフから一言



◇お問合せ電話番号  
**0493-57-4775**

(森林公園メンタルクリニック宛)