

家族会



院長挨拶



薬剤師講演

6月26日(土)に第2回森林公園メンタルクリニック、作業所ハーモニー、グループホーム森の家の3施設合同の家族会を行いました。第一部では「持続性注射剤」について大木薬剤師の講演。第二部では「困る前に話してみよう」というテーマで座談会を行いました。残念ながら当日来られなくなってしまった方が5名おりましたが、16名の方が参加されました。多くの方が、ご家族同士つながりを持ちたいという印象を受けました。

今回のアンケート結果を受け、次回12月に開催予定の第3回家族会に向けて参考にさせていただきます。今回参加された方はもちろん、初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。皆様の声で家族会を作っていきます。

家族会アンケート結果

- 本日の家族会はいかがでしたか。 良かった：8名 普通：5名 不満：0名
- 講演会(持続性注射剤について)はいかがでしたか。 良かった：4名 普通：5名 不満：1名
- 座談会(困る前に話してみよう)はいかがでしたか。 良かった：8名 普通：5名 不満：0名
- 座談会はテーマを決めて話しをするのと自由に話しをするのはどちらがいいですか
テーマを決める：1名 自由に話しをする：10名



医療法人昭友会送迎バス



月・水・土運行 祝祭日運休
運賃：無料 定員：24名

発着所	1便	2便	3便	発着所
埼玉森林病院	9:15	13:00	15:00	埼玉森林病院本館玄関前(新館にも停車)
いづみケアセンター	9:20	13:05	15:05	いづみケアセンター玄関前
ベイシア・カインズ	9:30			ベイシア・カインズ(月・水のみ運行)
森林公園メンタルクリニック	9:35	13:15	15:15	森林公園メンタルクリニック駐車場内
森林公園駅北口	9:40	13:30	15:30	森林公園駅北口駅前ロータリー内バス専用発着レーン
ベイシア・カインズ		13:40		ベイシア・カインズ(月・水のみ運行)
いづみケアセンター	9:55	13:50	15:45	いづみケアセンター玄関前
埼玉森林病院	10:00	13:52	15:50	埼玉森林病院本館玄関前(新館にも停車)

編集後記

季節の変わり目は早いもので森林公園メンタルクリニックの駐車場から見える花は、桜から皐月近頃では紫陽花を見かけるようになりました。

日差しも、めっきり強くなり夏らしくなりましたね。

天気が良いと、つい外で活動したくなりますが、熱中症や日射病には気をつけたいものです。

森林公園メンタルクリニック H. M



森林公園メンタルクリニックだより

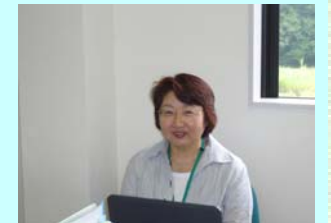
発行
医療法人 昭友会
森林公園メンタルクリニック

〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾495番地
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817
昭友会ホームページ

<http://www.kokoro.or.jp>

皆様こんにちは。私は森林公園メンタルクリニックで看護師、統括マネージャーとして勤務させていただいています。統括マネージャーという、医療にはあまり聞きなれない名称だと思いますがその役割は、ご利用者様の健康の保持増進のため、常により良いケア、支援が提供でき、ご利用者様に満足していただけるようにクリニックのチーム間の連携、協力を高めることだと考えています。

4月に実施させていただいた満足度調査のなかで、当院を選んだ主な理由について「近いから」の回答がもっとも多く、次いで「かかりつけ医の勧め」の回答が高い数値を示していました。このことから近隣住民の皆様にご理解いただけていることや、メンタルクリニックとして地域の医療機関の先生方に認めていただいていることがうかがえます。また、当クリニックの全体的イメージの項目については「非常に良い」「よい」が51%、「普通」が46.6%と好意的評価を多く頂きましたが、「悪い」「非常に悪い」が3.3%と厳しい評価もいただきました。特に職員の挨拶、言葉遣い、態度、電話の対応の仕方について接遇に対する具体的問題のご指摘をいただきました。また、診療待ち時間、会計待ち時間が長いという業務システムの問題についてのご指摘。トイレや洗面所の清潔面に関するご指摘。待合室の環境、掲示物に関するご指摘など、具体的な沢山のご意見を頂きました。これらのご意見を私も含めて、職員一人ひとりが問題意識をもち、改善案を職員それぞれが提案し、確実に行動化できるように職員の支援をしていきたいと考えていますので、どうぞよろしくお願い致します。



統括マネージャー 橋詰 紀和子

診察室から

食中毒予防のための1、2、3



以下の点に
注意しましょう!!

1、食材の保存方法

- ・冷蔵、冷凍が必要な食品は、すぐに冷蔵庫、冷凍庫に入れましょう。
- ・冷蔵庫内では、肉汁などが他の食品につかないように、食品ごとに容器に入れましょう。
- ・冷蔵庫は入れすぎに注意しましょう(7割程度が目安です)。

2、調理の時に気をつけること

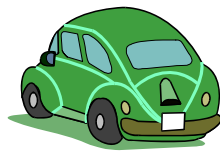
- ・調理の前や肉、魚、卵を使った後には、必ず手洗いをしましょう。
- ・肉や魚を切った包丁やまな板は、そのつど洗いましょう。
- ・生ものには十分火を通しましょう。



3、食事の後

- ・食べ物を室温に放置しない(0-157は室温で15分放置するだけで2倍の量に増えてしまいます)。
- ・残った食べ物を温め直す時にも十分に火を通しましょう。
- ・少しでも、変な味や臭いがすると思ったら、捨てましょう。

訪問看護



成年後見制度をご存知ですか？

訪問看護を利用されている方で、借金、買い物のトラブルで困っている方がいました。訪問看護では、この制度を紹介し、判断能力が十分でなかったり、1人でするには不安があったり、1人で出来ないという悩みを聞きながら生活を見守り、利用を勧めています。困りごとがありましたら、訪問看護までご連絡ください。

☆成年後見制度とは☆

判断能力が不十分な方が利用できる制度です。ご自身の判断能力では、各種契約に関する事や、財産の管理などが難しい場合に、ご自身の不利益にならないように助けてくれる方を選ぶ制度です。

訪問看護実施内容

- ・日常生活、服薬、就労の各指導
- ・対人関係や社会資源の活用
- ・主治医の指示に基づいた支援

訪問看護携帯番号

090-5515-6010

担当

中島、大村、今西

訪問日

日曜 祝日 年末年始を除く毎日

訪問時間

8:30~16:30

～訪問看護の新しいスタッフを紹介します～

外来で勤務していた、看護師の大村です。

利用者様が一人一人の生き方、価値観や希望を持って生活する中で、利用者様らしくそして安心して地域生活が送られる為に訪問看護スタッフとして、どのようにお手伝いできるのか一緒に考え、歩んでいきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。



デイケア



皆さんこんにちは、(^o^)/森林公園メンタルクリニックデイケアです！！

デイケアでは5月から新プログラムとして、講師を招いてヒップホップダンスを取り入れました。月2回水曜日、音楽に合わせて体を動かしてとても楽しいプログラムです♪利用者様からも楽しいと言う声か聞かれています。興味のある方ぜひ見学体験してみませんか。

～担当講師から一言～

こんにちは！！あっこです😊
一緒にリズムに合わせて体を動かしましょう！！楽しみながら汗をかくと気持ちがいいですよ！！最初は難しいかもしれませんがダンスは慣れです！！出来た時の達成感もひとしおですよ！！気軽にお越し下さい！！お待ちしております😊



Let's DANCE!!



グルグル♪

デイケア夏祭り開催

日にち：8月26日（木）

内容

- ・模擬店（かき氷・フランクフルト・スイカ・ゲーム）
- ・各サークル発表会

森の家



入居者の人数も増え、現在は男性6名・女性2名の計8名で生活をしています。徐々に変化が出てきており、デイケアの利用から作業所に通い始める人、退所を目標としている人もでてきました。

また、春先から野菜を作り始め、6月中旬から収穫ができるようになってきました。現在、ミニトマト・コマツ菜・ピーマン・ナスを作っています。野菜は全部、無農薬、その為コマツ菜は一時期虫に食われてしまい、ピーマンもなかなか大きくなりません。そんな中でも、健気に少しずつ成長し続け、おいしい野菜となりました。あとは、ナスが収穫できるか・・・。

農園長より一言



土が悪く、成長するか不安でしたが、こんなに大きく育ちました！！

拡大



～収穫までの道のり～

- 3月末：作る野菜を決める
- 4月中旬：肥料を土に入れる
- 4月下旬：苗・種を植える
- 5月：水をやる。支柱を立てる
- 6月中旬～：収穫・おいしく食べる

◇お問合せ電話番号

0493-56-4775

（森林公園メンタルクリニック宛）

ハーモニー

作業所ハーモニーでは、利用者様とともに、毎日作業を行っています。今回は利用者様の中から、7ヶ月利用されているAさんのインタビューをお届けします。

～Aさんからの感想～

——ハーモニーを利用しようと思ったきっかけは？
退院後、家に閉じこもっていた期間もありましたが、このままではいけないと思い、はじめはデイケアに参加しました。そこで、作業所の話聞き、自分の今の状態にあっているかも、と思い体験利用から始めました。

——実際に利用（作業）してみてどうでしたか？
生活のリズムがついてきました。デイケアに通うよりも作業している方が、ストレスが発散できて、自分には合っていると思います。年齢的なものもありますが、作業をしていると疲れることもあります。

——利用（作業）して良かった事は？
こずかい（工賃）がもらえる事。後でなにがあるかわからないので、貯金している。また、ハーモニーでは作業時間中、私語も少なくみなさん真面目に取り組んでいるので良いと思います。

——今後ハーモニーでやりたい事は？

以前、会社に行っていたころは要領よく動けたのに、それに比べると動作が遅くなったと感じています。その点を改善したいです。今しばらくここで訓練して、一般就労につなげていくことが目標です。

～新規利用者募集中～

見学や体験利用を随時実施しておりますのでお気軽にお電話にてお問い合わせください。



——内職作業の様子——

◇活動日・活動時間◇

月～金曜日（祝日、年末年始除く）9:00～16:00

◇お問い合わせ番号◇

0493-56-4875（作業所ハーモニー 直通）