

ハーモニー

◇活動日・活動時間◇月～金曜日(祝日、年末年始除く) 9:00～16:00
◇お問合せ電話番号◇0493-56-4875(作業所ハーモニー 直通)

ハーモニーへ就労したいと希望を持って利用される方が年々増加傾向にあり、昨年就職された利用者は4名と徐々に実績がでようになりました。障害者雇用は企業様のご理解も必要ですが、なによりも利用者様の就労したいという目標をもって訓練してきた努力の結果が就労に結び付き、また継続にも結び付いていると感じます。

新年を迎え、私たちは「働きたい」という希望を持ってハーモニーを利用して頂いているすべての方が社会復帰に向け、あきらめず前進してほしいと願っており、利用者様1人1人が自信をもって様々な事柄に取り組んでいけるよう、スタッフ一丸となって支援していきたいと思ひます。

忘年会

12月20日に忘年会兼クリスマス会を行いました。毎回好評のワタミ手づくりマーチャング(株)様ご提供のお惣菜をはじめ、職員特製の具だくさん豚汁を用意し、利用者様へおもてなしました。

午後は、ビンゴや〇×クイズ、脳トレなどで楽しいひと時を過ごしました。最後に一年を振り返って思ったことや来年への抱負を語りあいました。



森林公園
メンタルクリニック
だより

発行
医療法人 昭友会
森林公園メンタルクリニック

〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495 番地
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817
昭友会ホームページ
<http://www.kokoro.or.jp>

院長より 新年のご挨拶

献寿

政治の混迷、更なる厳しい社会、医療情勢の中で新しい年を迎えることとなりました。森林公園メンタルクリニックでは今年も地域の皆様、患者様の目線に立ってハートフルな医療が提供出来ますよう努力して参る所存でございます。

外来診療、デイケア、訪問看護、作業所、グループホームにおけるチーム医療の充実を図るべくスタッフ一同、心を一つにして頑張る覚悟でございます。

今年も地域皆様のご支援、ご協力の程どうぞよろしくお願い致します。



平成25年1月 院長 稲葉秀邦

森の家

◇お問合せ電話番号◇0493-56-4775(森林公園メンタルクリニック宛)

12月21日(金)、ひと足早いクリスマス会を行いました。開催前、利用者様とスタッフでイベントについて話し合いを重ね、ディナーは手づくりケーキ、ちゃんこ鍋、ローストチキンと決めました。当日は早くからケーキを作り、夕食にちゃんこ鍋を囲みチキンを食べ、最後にカラオケをして終了となりました。利用者様からは、ケーキがおいしかった、楽しかった、鍋が良かった！など色々な感想が聞けました。今後も楽しいイベントを、利用者様と一緒に考えていきたいと思ひます。



手づくりケーキ



具だくさんちゃんこ鍋・ローストチキン



カラオケ実施中

家族会

平成24年12月8日(土)に第7回森林公園メンタルクリニック家族会が開催され、25家族29名のご参加をいただきました。第一部では「地域で生活するための支援のご紹介」というテーマで当院の大野精神保健福祉士より、障害年金・補助金制度や仕事など生活する上で受けられる支援についての講演がなされ、耳慣れない制度についてご参加者より活発な質疑もありました。第二部では「家族による体験談と懇談会」が行われ、利用者様が病気になった時の状況や経緯、通院及び訪問看護、周囲のサポートの状況、現在ご家族間でどのように対応しているかなどのお話がありました。講演や体験発表を通して皆様熱心に耳を傾けられ、特にご家族からの体験発表では、共感をもって聞き入っている姿が印象的でした。終了後のアンケートにも、体験発表は有意義だった、よかった、というご意見が多く見受けられました。今回体験を発表して頂いたご家族に感謝致します。



大野職員による講演

今後の家族会のあり方として、徐々にご家族が主体となって運営していただければと考えております。ご家族の体験や考え、また周囲のサポートについての情報を共有する事で、日常生活の中で疾病や障害による影響を最小限にとどめ、回復を図るためのきっかけの場となっていくことを願っています。

尚、次回の家族会は平成25年6月を予定しております。森林公園メンタルクリニック、作業所ハーモニー、グループホーム森の家の利用者のご家族どなたでもご参加頂けます。更なる家族会の充実・発展に向けてスタッフ一同心より、ご参加お待ち申し上げます。



ご家族による発表

編集後記

木々の色づきを楽しんだ秋はあつという間に過ぎ、通勤途中、畑に霜が降りる様子が目に入るようになってきました。季節の移ろいは早いものです。今年もよろしくお願いいたします。 大野かおり



医療法人昭友会送迎バス 月・水・土運行 祝祭日運行 運賃:無料 定員:24名

発着所	1便	2便	3便
埼玉森林病院	9:15	13:00	15:00
いづみケアセンター	9:20	13:05	15:05
ベシヤ・カインズ	9:30	-	-
森林公園メンタルクリニック	9:35	13:15	15:15
森林公園駅北口	9:40	13:30	15:30
ベシヤ・カインズ	-	13:40	-
いづみケアセンター	9:55	13:50	15:45
埼玉森林病院	10:00	13:52	15:50

外 来

ノロウイルスが猛威を振るっています！！

例年11月末から翌年の4月にかけて、ノロウイルスの感染を原因とする嘔吐・下痢が流行します。昨年暮れからノロウイルスに感染したというニュースが報道され始め、しかも新型ノロウイルスが出現した事により、それに対する免疫力がない方も多い中、猛威を振るう可能性も指摘されています。特に集団生活を送っている施設では、爆発的に流行することがあります。ヒトからヒトへの感染力は極めて強力で、流行を阻止することはなかなか難しいので、最小限に食い止める為に、ノロウイルスの感染症の症状、治療法、予防法、家庭における注意点をまとめました。

【症状】

- 吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱等。
- 潜伏期間は、1日から2日と短期間である。
- 幼児、高齢者などは重症化しやすく、脱水症状に陥りやすい。

【治療法】

- 特効薬なし。症状の持続する期間は短いので、その間に脱水症状にならないように水分補給する。(脱水状況になったら、病院で点滴をもらう)
- 吐き気止め、整腸剤などの薬を使用する対症療法。
- 下痢止めを服用しない。

【予防方法】

- ワクチンがなく、最も重要で効果的なのは…
- 貝類の十分な加熱、まな板、包丁などの熱湯消毒(85℃以上で1分以上)
- 吐物、下痢便の処理は家庭用塩素系漂白剤で行う。(濃度は家庭用塩素系漂白剤の場合、約200倍程度)目安:500mlのペットボトルに対し、付属のキャップ1杯

【家庭における注意点】

- 帰宅時、食事前、調理時など石鹸での手洗いを必ず行う。(特に親指付け根や手首)
- まわりの人を遠ざけ、処理する人は、使い捨てのマスクや手袋の着用。
- 雑巾、タオルで吐物、下痢便をしっかり拭き取り、ビニール袋に入れ密封して捨てる。
- 貝類など内臓を含んだ生食は、ノロウイルスの原因になることを知っておく。
- 衣服、物品、吐物を洗い流した場所は家庭用塩素系漂白剤で必ず消毒する。
- 感染経路は、主に経口感染であること。飛沫感染、空気感染でも拡大することを知っておく。

◇活動日・活動時間◇ 月曜日～土曜日 (祝日、年末年始を除く)
9:30～15:30
◇お問合せ電話番号◇ 0493-57-2228 (デイケア直通)

デ イ ケ ア

今回のクリスマス会には多くの利用者様が参加され、和気あいあいと大賑わいの1日となりました。

😊 オードブル作り

今回は前日から下ごしらえをし、オードブル作りに挑戦しました。からあげやポテトフライを作り、おいしくできたと利用者様からも多くの笑顔が見られました。



😊 ケーキ作り

自分達でデコレーションをして、それぞれ個性的なケーキを作成！！皆楽しそうに作り、自分達で作ったケーキにご満悦な様子でした。

😊 ビンゴ大会

豪華賞品をゲットしようと、多くの利用者様が参加し、とても盛り上がりました。

- Nさん いつも会えない人と沢山出会えた。
- Yさん 楽しいクリスマス会でした。
- Mさん ケーキがおいしかった。明日もケーキを出してもらいたい。



滑 川 ま つ り

訪 問 看 護

◇お問合せ電話番号◇
090-5515-6010または080-8905-1739
担当者 中島/大村/須田/吉田
訪問日 日曜 祝日 年末年始を除く毎日 8:30～16:30

訪問看護ではこのような支援をしています。

- ①主治医の指示に基づいた支援
- ②日常生活、服薬、就労の各指導
- ③対人関係や社会資源の活用支援



(最近の事例)

精神疾患を抱えているご本人に対し、家族だけではどう対応したら良いかわからず、ご本人とご家族で当院を受診されました。今後は医師による外来とともに、訪問看護を利用していき事になり、私たちスタッフが担当することとなりました。訪問した際に生活の様子を伺い、地域のケアマネージャーへ繋げ、ホームヘルパーやデイサービスの利用が開始されました。ご本人やご家族だけで病気に対する不満や不安を抱え込まないよう、スタッフ一同引き続き支援して参ります。

疾患別訪問看護利用者内訳

病名	人数
統合失調症	50名
うつ病	6名
統合失調症+うつ病	3名
神経症	4名
認知症	6名
その他	6名



森林公園メンタルクリニック、作業所ハーモニー、グループホーム森の家の3事業所は、合同で11月3日に行われた「滑川まつり」に参加しました。

森林公園メンタルクリニックでは、新たな試みとして“こころとからだの健康相談”のブースを設け、ハーモニーと森の家は利用者様が作成した“ジェルキャンドル”と“羊毛フェルト”等の販売を行ないました。晴れた空のもと、多数の皆様にお越しいただき、とても貴重な交流の場となりました。