

開所4周年を迎えて

今年、ハーモニーは開所して4周年を迎えました。“リネンたたみ”ではじまった作業も軽作業等の種類が増え、利用者様の選択の幅も広がり、自分自身にあった作業を見つける為の環境が整いつつあります。一般就労に向けて、職場の雰囲気になれることを目的として開始した施設外就労や、より実践的な実習を行う目的で導入した施設外支援を地元企業様のご協力により実施する事が出来ました。

作業所はお金（工賃）を得る事だけではなく、人との関わり方を学ぶ事も大きな目的の一つです。利用者の皆様には一般就労へ向けての訓練の場であることを説明しながらご利用いただいておりますが、利用者様にとって工賃を得る事は作業する上で励みとなり、生活の安定につながり、結果として自立へ向けての原動力となっている事も紛れもない事実です。今後も更なる工賃アップを目指し、職員一同取り組んでいきたいと思っております。

サービス管理責任者 大橋有利子

夏祭り

8月22日に昼食会を兼ねて夏祭りを行いました。利用者様は日頃、ハーモニーで黙々と作業を行っておりますが、この日はワタミ手づくりマーチャンダイジング(株)様ご提供の美味しい惣菜を頂き、職員特製の肉うどんに舌鼓を打ちながらの昼食会となりました。

その後、初の試みとして、日頃より無遅刻無欠席等で頑張ってお通所された利用者様8名を表彰し、恒例の夏祭りを開催しました。職員の出し物（紙芝居）に続いて、全員参加のゲーム大会を行い、利用者様の笑顔あふれるひと時となりました。



医療法人昭友会送迎バス

月・水・土運行 祝祭日運行
運賃:無料 定員:24名

発着所	1便	2便	3便
埼玉森林病院	9:15	13:00	15:00
いづみケアセンター	9:20	13:05	15:05
ベシア・カインズ	9:30	-	-
森林公園メンタルクリニック	9:35	13:15	15:15
森林公園駅北口	9:40	13:30	15:30
ベシア・カインズ	-	13:40	-
いづみケアセンター	9:55	13:50	15:45
埼玉森林病院	10:00	13:52	15:50

編集後記

夏の猛暑や9月の台風、竜巻など、自然の脅威にたびたび驚かされます。一方、秋の味覚や紅葉など、自然はたくさんの恩恵をもたらしてくれます。秋の風を感じながら、散歩やスポーツを楽しむのも良いですね。

大野 かおり

森林公園 メンタルクリニック だより

発行
医療法人 昭友会
森林公園メンタルクリニック

〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495 番地
TEL0493-56-4775/FAX0493-56-4817
昭友会ホームページ
<http://www.kokoro.or.jp>

診察室から

外来担当医の紹介 (Part 5)

水曜日に外来を担当している井上哲雄です。兵庫県出身で、主に大阪の池田市で育ちました。昔から運動はあまり得意ではなく、音楽や読書が好きでした。こどもの頃はバイオリンを習っていて、小中学校ではブラスバンド部に所属しトロンボーンを担当していました。高校や大学では友人とバンドを組み、ベースを担当していました。最近は料理が趣味という草食系です。埼玉医大を卒業し、2年半外科中心に研修をした後、医大の精神科に入局して、はや10年以上になります。自分が話すよりも人の話を聞いたり言動を観察したりするほうが好きで、束縛されずにマイペースにできる仕事があったこともあって精神科に進みました。森林公園メンタルクリニックには平成18年4月から、鈴木前院長、現在は稲葉院長とペアという恵まれた環境でお世話になっています。



井上 哲雄 医師

森林公園メンタルクリニックには、様々な症状や悩みや問題を抱えた方がいらっしゃいます。私がこれまでに患者様から学び、こころがけていることは、人には自然治癒力が備わっており、病気を治すのも問題を解決するのも患者様自身であるということです。医師の仕事は、急性期に破綻しないように調整しつつも、患者様の回復の邪魔をせず適切なタイミングで回復の後押しをすることだと思います。そのためには、医師自身も心身ともにいつも健康な状態で患者様と対面することが大切と考えています。ご縁のある患者様の健康が私としては何よりの喜びです。未熟者ですが今後ともよろしくお祈りいたします。



理事長就任のご挨拶

この度、故 塩原理事長の後任として理事長の重責を担うこととなりました。医療法人昭友会は、昭和 52 年埼玉森林病院の開院以来、この滑川町で医療・福祉活動を行って参り、地域の皆様のご支援により現在に至っております。

今後も地域の皆様の信頼される医療法人を目指し地域の医療・福祉の発展とサービスの向上に職員一同更なる努力をして参る所存でございます。

前理事長同様、ご指導ご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

医療法人 昭友会 理事長 野小生 周作

(のおも しゅうさく)

デイケア祭り H25.9.10

今回は、5つのグループに分かれ、グループごとに何をするか話し合い、事前の準備、当日のプログラム運営など、メンバーそれぞれが役割をもって行いました。各グループのリーダーからコメントをいただきました。



わなげグループ

わなげコーナーでは、たくさんの人に楽しんで頂き、とても充実したデイケア祭りになりました。また、スタッフのみなさんには、色々サポートしていただきメンバー一同感謝しています。ありがとうございました。



ビンゴグループ

ビンゴで出た数字をホワイトボードに書くのは、思った以上に大変な作業でしたが、みんなに楽しんでもらい、無事に終える事が出来て本当に良かったです。



たこ焼きグループ

冷凍のたこ焼きを、電子レンジで温めるのに手間取り所々にムラが出てしまいました。今回は、油で揚げたたこ焼きを作りたいです。みんなで和気あいあいと行えて楽しかったです。



クレープグループ

2種類のクレープ（フルーツ、チョコバナナ）を作り、メンバーにどちらか一つを選んで食べてもらいました。前日に生地を50枚ほど焼き、当日、クレープを完成させました。当日、5人程のメンバーでクレープの調理をしたので、とてもスピーディーに50個ものクレープをあっという間に完成させることが出来ました。クレープ作り、本当に楽しかったです。



フランクフルトグループ

楽しみにしてきたデイケア祭りが間近に迫り、その準備に皆と結束して挑みました。買い物の下見も万全で、安心して当日を迎える事が出来ました。フランクフルトを焼いたら、メンバーが次々と来てくれて、皆が「おいしかった」と言ってくれて嬉しかったです。フランクフルトチームのチームワークはとても良かったと感じました。



「将来へ向けての夢や希望を現実にする事が出来た1人の利用者Aさんをご紹介します。」



(※森の家にも利用者Aさんについて追加掲載をしております。)

Aさんは、過去に入退院を繰り返す日々が続いたため、家族関係は希薄になりました。そこで退院後は自立した生活を目指し、まずは1人暮らしするためのステップアップとしてグループホームへ入居することになりました。同時に、森林公園メンタルクリニックでの診察、訪問看護、日中活動の場としてデイケアを利用するようになりました。私たち訪問看護スタッフはAさんと話し合い、「仕事を持ち自立への一歩を踏み出すこと」を長期目標と設定し、入居生活が始まりました。しかし、Aさんの「自立したい」という思いが強く、計画よりも早い段階でデイケアから作業所ハーモニーへ日中活動の場を移し、更なるスキルアップを目指すことになりました。ハーモニーでは毎日同じような作業のため、Aさんのモチベーションを維持し続けられるよう、訪問看護スタッフはAさんからの相談を受けながら係わっていきました。

Aさんより「仕事が決まった」との報告を受けた時には、グループホームへ入居してから2年半が経過していました。「焦らず背伸びせず」をモットーとして、目標に向かってモチベーションを保ち、確実にステップアップしていく努力を続けて来た結果だと思えます。就職してから半年後、アパートを借り念願の1人暮らしを始めることが出来ました。Aさんが自立してからも訪問看護のご利用を継続中ですが、スタッフ訪問時にAさんが「1人で生活し、仕事を持ち働き、他人と係わる事で、自分は多くの人に支えてもらいながら生活していることを実感し、自立の意味がわかってきたような気がする」と話された時、その発言がとても嬉しくて今でも鮮明に記憶に残っています。今後、Aさんがより住みやすい地域生活を送れるように良き理解者として、これからも訪問看護スタッフ一同支援を続けていきたいと考えています。

入居生活を終えて

～森の家を退所された利用者Aさんの感想をご紹介します～

私は、3年前に退院し、1人暮らしすることを目標として森の家に入居しました。入居生活が始まり、当番制による調理当番をしていましたが1人でのアパート生活に備え、自炊することでライフスタイルを変えました。作業所に通うようになってからは、他の入居者さんと出来るだけコミュニケーションをとっていこうと夕食のみ皆さんと一緒に食べるようになりました。入居中に原付バイクの免許を取り、就職活動を行い、企業面接を受けました。無事に採用通知をいただき、現在はその会社に勤務しています。森の家に入居していた3年の間に漢字検定やドイツ語検定を受けたり、ケガ（骨折）をしたりいろいろありました。現在は1人暮らしをしています。自炊の練習をしたことはとても役立っています。自分で作った料理に自画自賛している今日であります(^_^)/

*1人暮らしを始めたAさんのつぶやきでした。

