

グループホーム森の家

◇お問合せ電話番号◇ 0493-56-4775
(森林公園メンタルクリニック宛)

森の家ってどんなところ？

グループホームとは、共同生活しながら自立できるように訓練する施設です。森の家の特徴は、ひとり暮らしが不安、あるいは入院生活からアパートまたは自宅に戻るのに不安がある人などが3年間を目途に入居し、生活のリズムを整えたり日常生活が送れるように訓練する場です。また、ホームでは誕生会や季節の行事、避難訓練なども行っています。最近では、2月28日に地震を想定した避難訓練を行い、3月3日のひなまつりでは、夕食にちらし寿司を作り、皆さんで食べました。入居者の皆さん1人1人が自立に向けて充実した生活を送っています。森の家の問い合わせ、見学などいつでもOK!です。お気軽にお声掛けください。



←居室



廊下→

避難訓練 (2/28 実施)



森の家からクリニックに避難している様子です。2/15の大雪の影響でまだ雪が残っている中、実施しました。

季節の行事～ひなまつり～



(3/3 実施) ちらし寿司をはじめ、うしお汁、さしみ、団子で食卓を囲み、おいしくいただきました。



医療法人昭友会送迎バス 月・水・土運行 祝祭日運行 運賃:無料 定員:24名

発着所	1便	2便	3便
埼玉森林病院	9:15	13:00	15:00
いづみケアセンター	9:20	13:05	15:05
ベシヤ・カインズ	9:30	-	-
森林公園メンタルクリニック	9:35	13:15	15:15
森林公園駅北口	9:40	13:30	15:30
ベシヤ・カインズ	-	13:40	-
いづみケアセンター	9:55	13:50	15:45
埼玉森林病院	10:00	13:52	15:50

編集後記

春になりましたが、大雪で壊れたビニールハウスや建物を見かけると、雪の爪痕の大きさを感じます。家の前の雪かきでは、ほとんど付き合いのない近所の人を手伝ってくれ、人のあたたかさを実感しました。雪が教えてくれた教訓を忘れず、春を満喫したいです。

大野



森林公園メンタルクリニック だより

発行
医療法人 昭友会
森林公園メンタルクリニック

〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495 番地
TEL0493-56-4775/FAX0493-56-4817
昭友会ホームページ
<http://www.kokoro.or.jp>

～新年度を迎えるにあたって～



平成26年、森林公園メンタルクリニックは利用される皆様に支えられながら20年目を迎えることとなりました。母体である埼玉森林病院のサテライトクリニックとして、開設当初より地域に根差した医療を推進して参りました。年々、利用される方が増える中、より利用者様に対する医療の充実を図るための環境づくりをしていきたいという考えのもと、平成26年4月より稲見医師を常勤医師として迎え入れ、2診制(金曜日は3診制、第5週土曜日のみ1診制)を実現することが出来ました。当院では予約制度を採っていますが、医師の体制が整った事により急変した緊急性を要する利用者様に対し、可能な限り迅速に対応していきたいと考えております。

平成26年度の診療報酬改定は「社会保障・税一体改革」に基づき、医療費の抑制が狙いであると言われております。その政策の柱として75歳を超える人口が急増する2025年に向けて住み慣れた地域で生活を送るための地域包括ケアシステムの構築を掲げています。これは団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供していくというものです。つまり地域医療を支えるべき私たち医療従事者はより地域へ貢献していくための役割を担うこととなります。

また、今回の診療報酬改定と同時に消費税率が8%となり、平成27年10月からは10%になる予定ですが、医療機関にとっても例外ではなく、医療行為に付随する材料費や経費等に対する負担が課せられることとなります。そのため今回の診療報酬改定ではその増税分を診療報酬や薬価に反映させ、利用者様の医療費負担に影響を及ぼすこととなりました。私たちは利用者様の負担増に伴い、より質の高い、より満足度の高い医療を提供していく必要があると考えます。

これからも利用される皆様から信頼され、支持されますよう、より良いクリニック作りに努めて参ります。



森林公園メンタルクリニック
院長 稲葉 秀 邦



お知らせ 平成 26 年 4 月 1 日(火)より、医師の勤務体制が変更となります。

4 月からの入職医師

稲見浩太 医師 毎週 月・火・木・金曜日勤務 大内宏美 医師 毎週土曜日勤務

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第 1・3 土曜日	第 2・4 土曜日
(受付開始 8:30)							
9:00 ~	稲葉	稲見	井上	稲葉	稲見	山田	田村
12:00 ~					山田		
13:00 ~					金澤		
16:00 (受付終了 15:30)	稲見	小泉	長崎	稲見		大内	大内

○第 5 土曜日は大内医師のみの診察となります。

○休診日 日曜・祝祭日 年末年始(12/29~1/3)



訪問看護ステーション
森林

◇お問合せ電話番号 ☎0493-56-4876
090-5515-6010 080-8905-1739
訪問日 日曜 祝日 年末年始を除く毎日 8:30~16:30

「私たちは住みなれた地域でその人らしく生き活きと生活していくことを、心を込めて支援します」を理念に昨年 11 月 1 日 『訪問看護ステーション森林』をスタートしました。

利用者様と「こんな事があったがどうしようか」と相談したり、「あんな事をしてしまったけどこのように反省した」など試行錯誤の毎日を繰り返しながら運営して、早くも 5 ヶ月が過ぎようとしています。

私たちが、利用者様と一緒に何かをやる事で日々の安心感と、ちょっと先の楽しみを持ちながら、病状の安定や在宅生活の継続が出来るよう今後とも支援していきたいと思っています。

更に、地域の関係機関との連携を深め、利用者様のニーズに応えられるよう努力して参ります。一人で悩まずにまずはご相談下さい。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

ご利用いただける方

- ① 病気や障害、特に精神疾患をお持ちの方とご家族
- ② 高齢のため在宅で療養中の方で主治医より訪問看護が必要と認められた方
- ③ 認知症のある方とご家族

※その他の症状でもお気軽にご相談ください。



デイケア

◇活動日・活動時間◇ 月曜日～土曜日 9:30～15:30
(祝日、年末年始を除く)
◇お問合せ電話番号◇ 0493-57-2228 (デイケア直通)

デイケアのプログラム紹介 ~健康ウォーキング~

寒さの残る 3 月のある日、クリニックを出発し、4kmのウォーキングに出かけました。道中の様子をご紹介します。

イエーイ！散歩に行ってきたーす！！



ここで一句
『寒風に向かって
歩く人の和よ』

散歩で体を動かしているせいか、冬は冷たい風が心地良くて気持ちがいいです。



一時間程で、クリニックへ到着



今日も電車が綺麗に並んでいて、見応えがあります。

『健康ウォーキング・プログラム』

ウォーキングは誰でも気軽に実施できる運動ですが、健康維持法としては極めて効果が高いものです。身体を動かすことによる筋肉量・血液量・消費エネルギー量アップ等の肉体的なものだけでなく、「リラックス」「リフレッシュ」といった精神的効果も期待できます！

でも、ウォーキングは「三日坊主」になってしまうなど一人で続けることは難しくありませんか？そこで、みんなで季節を感じながら楽しく、無理をしないウォーキングが出来るように、その日の気候や体調に合わせて、みんなで相談してコースを選び実施しています。また、東海道五十三次のコース表を作り、みんなで「京」を目指して歩く(宿場町ごとにミニプレゼントつき)など達成感を得られるように工夫して楽しんでいます。

ウォーキングで見つけた春



梅がとてもきれいでした。

雑草も、みんなで歩くと綺麗に見えます。

