

グループホーム森の家

◇お問合せ電話番号◇
0493-56-4775(森林公園メンタルクリニック宛)

グループホーム森の家は、共同生活をしながら、自立に向けて訓練する場です。日中はデイケアや作業所を利用しながら生活リズムをつけていきます。訓練と言っても、少しずつ社会生活に慣れていく事が大切で、関わっているスタッフ全員が利用者様それぞれの現状を共有し、その利用者様に最適な支援を行えるよう取り組んでおります。また、利用者様の誕生日に合わせて誕生日会を実施したり、季節に応じたイベントを催し、心と体がリフレッシュできる場を提供させていただいております。直近では2月に節分、バレンタインデー、3月にひなまつりを実施しました。利用される皆様が1日でも早く社会復帰できるようにより良い環境整備を行い、日々の生活を見守りながら、これからも支援して参ります。



居室→



4月1日現在、3部屋空きがございます！
見学・体験等お気軽にお問合せください。

◇お問い合わせ電話番号◇ 0493-56-4775 (グループホーム森の家担当)



昭友会のホームページ <http://www.kokoro.or.jp>

森林公園メンタルクリニック



〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町羽尾 495 番地
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817

診察室より



「うちの子はナマケ病なんですか・・・」

当院に通われている患者様のご家族から時々うかがうお話です。もちろん絶対違うとは言いきれないケースもごくまれにありますが、ほとんどの方は病名に関わらず動きたくても動けない状況の方、どう動けばいいかわからない方、充電が必要な方々です。我が子の将来を心配して、いろいろ試したけどうまくいかなかった、そういったご家族の心労の果てに「ナマケ病」と言いたくなるお気持ちもわかります。その苛立ちの中で、「同級生のA君は働いているのに・・・」「Bさんは結婚して子どももいるのに・・・」「成人したんだから早く独立しなさい」といったご本人をさらに追い詰めてしまうセリフをつい言うってしまうご家族もいらっしゃいます。

正論を言うことや自分の思いをそのままぶつけることと、ご本人の治る力を引き出すことは全く別のことが多いです。

病状にもよりますが、天気やスポーツなどの話をすることや、スマートフォンの設定の仕方を聞いたりする、そんな何気ない会話の繰り返し結果的にご本人の自信となり、力を少しずつ引き出す形になることが多い、と思うことがよくあります。

いつでもご相談ください。今後ともよろしくお願ひします。

森林公園メンタルクリニック院長 稲見浩太

担当医師変更のお知らせ

平成28年4月1日(金)より、担当医師が一部変更(赤字の部分)となります。

休診日 日曜・祝祭日 年末年始(12/29~1/3)

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3・5土曜日	第2・4土曜日
(受付開始 8:30)	稲見	稲見	井上	稲見	稲見	山田	田村
9:00	稲見	稲見	井上	稲見	稲見	山田	田村
~	佐々木	遠藤	水島	稲葉	山田	清水	清水
12:00	佐々木	遠藤	水島	稲葉	山田	清水	清水
13:00	稲見	稲見	井上	稲見	稲見	山田	田村
~	稲見	稲見	井上	稲見	稲見	山田	田村
16:00	佐々木	遠藤	水島	稲葉	山田	清水	清水
(受付終了 15:30)	佐々木	遠藤	水島	稲葉	山田	清水	清水

編集後記

東日本大震災から5年が経ちました。震災をきっかけに、自宅近くの避難場所を確認したり、食料などを備蓄するようになりました。災害は忘れたころにやってくると耳にしますが「備えあれば憂いなし」ということわざもあるように日々防災の意識を持ち続けていきたいです。

医療法人昭友会送迎バス 月・水・土運行 祝祭日運行
運賃: 無料 定員: 24名

発着所	1便	発着所	2便	3便	停留所
埼玉森林病院	9:15	埼玉森林病院	13:00	15:00	本館 玄関前(新館にも停車)
いづみケアセンター	9:20	いづみケアセンター	13:05	15:05	玄関前
ベシシア・カインズ	9:30	ベシシア・カインズ	-	-	
森林公園駅北口(ローター内)	9:35	森林公園メンタルクリニック	13:15	15:15	駐車場内
森林公園メンタルクリニック(駐車場内)	9:40	森林公園駅北口	13:30	15:30	ローター内 バス専用発着レーン
ベシシア・カインズ	-	ベシシア・カインズ	13:40	-	
いづみケアセンター	9:55	いづみケアセンター	13:50	15:45	
埼玉森林病院	10:00	埼玉森林病院	13:52	15:50	

デイケア

◇活動日・活動時間◇ 月曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く）
9:30～15:30
◇お問合せ電話番号◇ 0493-57-2228（デイケア直通）

デイケアのプログラム紹介

節分

2月3日の節分の日にレクリエーションを行ないました。

赤鬼チームと青鬼チームに分かれ、新聞紙を丸めた紙をそれぞれの鬼の絵の胸と胴体の部分をめがけて投げ、点数を競いました。参加された利用者様も気合いが入っていたようですが、応援する方も熱が入りました。（ちなみに青鬼チームが優勝しました！）

その他、有志のメンバーによる、早春に因んだ俳句を貼り出して、利用者様の投票により最優秀賞を決定いたしました。

最優秀賞「白鷺の白き翼は雪のよう」（Aさん）

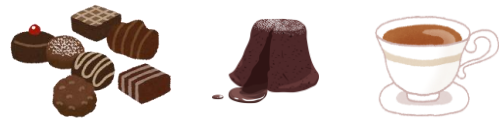
優秀賞「寒いけどデイケアに帰ってこれて嬉しいな♡」（Oさん）



バレンタインスイーツ

2月12日のプログラムではボランティアの講師をお招きし、バレンタインデーに因んで、チョコスイーツを2種類作りました。

トリュフとフォンダショコラ風マフィンです。午前中からスタッフと利用者様と一緒に作り、午後のティータイムにいただきました。本格的なおいしさだったと大変好評でした。



おいしくいただきました！



利用者様と職員で飾りました！



花折り紙で桜をイメージして作りました！

ひな祭り

3月2日にひな祭りのイベントを行いました。

午前中はわなげゲームを行い、参加者全員で点数を競い合いました。

昼食はちらし寿司やデザートなどの行事食をいただきました。美味しかったと好評でした！

午後はパフェ作りを行い、いちごをふんだんに使ったヨーグルトパフェを利用者様と作り、さわやかな春の味を楽しみました。

最後にビンゴゲームを実施し、多くの利用者様に参加いただき、大変盛り上がりしました。



生クリーム作り



いちごとひなあられのトッピング



オリジナルヨーグルトパフェの完成！

とても美味しそう！

訪問看護ステーション「森林」

◇お問合せ電話番号◇ 直通 TEL 0493-56-4876
携帯 TEL①090-5517-6010
②080-8905-1739

訪問日 日曜 祝日 年末年始を除く毎日 8:30～16:30

日ごとに暖かさを増し、木の芽も芽吹く季節となりました。

皆さまにおかれましては日頃より訪問看護ステーション森林をご利用いただき、誠にありがとうございます。

私達スタッフは皆様と共に一步一步着実に歩いていくことで、皆様に寄り添いあたたかいケアが提供できると考えております。何より同じ目線に立って物事を考え実行に移していくことが重要と感じております。

これからも私達訪問看護ステーション森林スタッフは皆様の安全・安楽な生活が保たれるよう、最善のケアを探求し続けてまいります。

今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

訪問看護ステーション森林 スタッフ一同

心音 ～利用者様の詩～

そろそろ春が近づいてくるよ
雪も溶け梅の蕾が少しずつ
暖かな太陽浴びて元気良く咲いてきたよ……
私も梅みたいに
心開いて明るく前向きに行けたら良いなと思う
もう春だ
衣替えだ
心も洋服も部屋も
全てだ



訪問看護ステーション森林 新入職員からのメッセージ

不慣れではありますが、皆様との出会いに感謝し、日々頑張ろうと思っています。どうぞよろしくお願致します。（平澤弘美）

悩みがあるから成長できる。冬は必ず春となる。そんな気持ちで生きています。よろしくお願致します。（石渡直美）

訪問看護をはじめて4年目になります。経験をもとに、一期一会を大切に明るく元気にがんばります。（井桁亜津子）

患者様やご家族様に適切な支援が提供できるように頑張ります。（鷹觜幸子）