

3月に植えたじゃがいもの収穫を終え、今は5月に植えたナス、キュウリを収穫したものを食材として、ナス炒めや焼きナス、きゅうりもみなどにして食べています。間もなく、さつまいもやさといもの収穫がはじまります。次は大根やかぶの種まきも予定しており、畑作業は大忙しです。



ナス



さつまいも



かぶ

8月30日(水)に夏祭りを行いました。お寿司、焼きとり、フルーツポンチを食べながら職員によるマジックショーを行いました。マジックでは帽子の中から花が出たり、1枚の布から箱やスカーフが出たり、コインが移動したりと、利用者様からは「おもしろかった」「楽しかった」「1枚の布からいろいろ出てきてすごい」という感想をいただきました。



森の家は自立に向けてデイケアや作業所に通所しながら訓練する場です。
現在、5部屋空きがございます！ 見学・体験等お気軽にお問合せください。
◇お問い合わせ電話番号◇ 0493-56-4775 (グループホーム森の家担当)



医療法人昭友会送迎バス

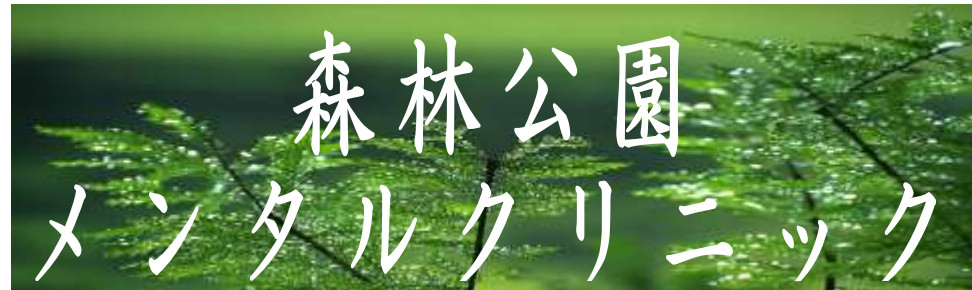
月・水・土運行 祝祭日運行
運賃:無料 定員:24名

発着所	1便
埼玉森林病院	9:15
いづみケアセンター	9:20
ベシア・カインズ	9:30
森林公園駅北口(ローター内)	9:35
森林公園メンタルクリニック(駐車場内)	9:40
ベシア・カインズ	—
いづみケアセンター	9:55
埼玉森林病院	10:00

発着所	2便	3便	停留所
埼玉森林病院	13:00	15:00	本館 玄関前(新館にも停車)
いづみケアセンター	13:05	15:05	玄関前
ベシア・カインズ	—	—	
森林公園メンタルクリニック	13:15	15:15	駐車場内
森林公園駅北口	13:30	15:30	ローター内 バス専用発着レーン
ベシア・カインズ	13:40	—	
いづみケアセンター	13:50	15:45	
埼玉森林病院	13:52	15:50	

編集後記

台風による水害が各地で起こっています。自分が住む地域でも土砂災害警戒情報が出されました。警報発令時にどうしたらよいか、具体的な行動をイメージしておく必要があると感じました。



昭友会のホームページ <http://www.kokoro.or.jp>

森林公園メンタルクリニック



〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817

外来 外来担当医の紹介

こんにちは。平成28年4月から月曜日の外来を担当させていただいている佐々木と申します。生まれは四国の愛媛県で、森林公園周辺に負けないくらい自然豊かな山に囲まれた田舎で育ちました。

元々、人の話を聞くのが嫌ではなく、マイペースでできる仕事がしたくて、精神科に進みました。以前は埼玉医科大学病院で一般的な精神疾患全般の外来、急性期の入院加療を担当していた時期もありましたが、最近は埼玉森林病院で慢性病棟の入院加療を中心に従事しています。

この度、週に1日だけですが、森林公園メンタルクリニックでの外来を担当させていただくようになり、様々な悩みや症状を抱えた方と出会いました。最近は精神疾患の方だけではなく、仕事や育児、人間関係などで頑張りすぎて調子を崩し、精神科を受診される方が増えてきている印象があります。

薬物療法やカウンセリングなど、症状改善に向け、当クリニックでできることをご説明し、患者様のご希望を伺いながらより良いサポートをさせて頂きたいと考えております。よろしくお願い申し上げます。



佐々木 祥人 医師

医事課からのお願い

月に一度保険証・各種受給者証の確認を行っておりますが、ここ最近、保険証の変更等があっても受付に申し出のないまま受診される方が増えてきております。保険証、住所、氏名、電話番号等の変更がありましたら随時受付にお申し出くださいますようお願い致します。

医師外来担当表 休診日 日曜・祝日 年末年始(12/29~1/3)

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日
(受付開始 8:30) 9:00 ~ 12:00	稲見 佐々木	稲見 遠藤	井上 水島	稲見 稲葉	稲見 山田 金澤	山田 清水	田村 清水
13:00 ~ 16:30 (受付終了 15:30)	稲見 佐々木	稲見 遠藤	井上 水島	稲見 稲葉	稲見 山田 金澤	山田 清水	田村 清水

デイケア

◇活動日・活動時間◇ 月曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く）
9:30～15:30
◇お問合せ電話番号◇ 0493-57-2228（デイケア直通）



～夏祭り～



8月19日（金）、恒例の夏祭りを実施しました。午前中はカフェと模擬店を行い、外来患者さんや作業所を利用されている方など、デイケアのメンバー以外の方も参加されました。模擬店では、たこ焼き、焼きそば、冷やしきゅうり、チョコバナナを作りました。午後はグループ対抗による、スイカに見立てた風船割りゲームと都道府県を数字の代わりに見立てる都道府県ビンゴ大会を行いました。最後はみんなでスイカをいただきました。夏祭りが終了し、何人もの利用者さんから「今までにない良い夏祭りだった」との感想をいただき、充実した夏祭りとなって良かったです。



カフェで飲み物を注文



きゅうりの一本漬



風船割りゲーム

～プログラムの紹介～

クラフト

クラフトのプログラムでは、ぬりえ、ペン習字、おりがみなど利用者様がやりたいものを選べるようになっています。ぬりえは出来上がった作品を院内に飾っています。



英会話

7月から英会話のプログラムを始めました。担当講師は、作業所ハーモニーの秋谷職員です。絵を見ながら英単語を覚えたり、歌を歌ったりと、無理なく、やさしく、楽しみながらプログラムを実施しております。



訪問看護ステーション森林



お問い合わせ電話番号
直通 TEL*0493-56-4876
携帯 TEL 1*090-5517-6010
2*080-8905-1739
3*080-2140-6723
＜訪問日＞ 月～土曜日
8:30～16:30
(祝日・年末年始を除く)



長かった夏が終わり、木々の梢も色づく季節になりました。
読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋・・・
皆様はどのようにお過ごしでしょうか？

充実した生活を送ることができる季節ですが、体調には十分お気を付け下さい。

☆季節の変わり目に不調がおこってしまう原因は・・・

・気温の変化が大きいと身体の機能を維持するために負担がかかり、自律神経が乱れます。

☆予防対策として

・規則正しい生活を送り、睡眠をしっかりとることです。

睡眠の乱れによって免疫機能は低下いたします。

免疫力を高めるためには質の高い睡眠が大切なのです。

*どんなささいな事でも結構ですので、訪問看護師がご自宅へ訪問した際は遠慮なくお話し下さい。

訪問看護ステーション森林 スタッフ一同

訪問看護ステーション森林 新入職員からのメッセージ

利用者様の想いを組み取り心安らげる地域生活が送れるよう、支援させていただきます。よろしくお話しいたします。井澤優子

訪問看護師としてはまだまだ未熟ですが、皆さんに信頼して頂けるように精一杯頑張ります。関根 歩

各施設、医療機関、市町村と連携を図り、利用者様のサポートを行い、お役に立てるように頑張ります。宜しくお願い致します。米田淳子