

夏にじゃがいもの収穫を終え、今はかぶと大根、ほうれん草を栽培中です。収穫が待ち遠しいです！



かぶと大根



ほうれん草

○誕生会

11月の誕生会は久しぶりに外食の希望があり、近くのラーメン屋さんに行きました。利用者様からは「たまには外食もいいなあ～」という声が聞かれました。今後も計画していきたいと思います。

○クリスマス会・入居者歓迎会同時開催

12月26日(月)、ケーキやピザ、チキンを食べながら、職員による出し物など楽しい時間を過ごせました。

○新しいグループホームの仲間を紹介します。

S・Hさん 皆さんこんにちは。私が森の家に入居したのは、アットホームな雰囲気が良かったからです。これからも頑張っていきます。

Y・Nさん 自立に向けて頑張ります。



医療法人昭友会送迎バス

月・水・土運行 祝祭日運行
運賃:無料 定員:24名

発着所	1便	発着所	2便	3便	停留所
埼玉森林病院	9:15	埼玉森林病院	13:00	15:00	本館 玄関前(新館にも停車)
いづみケアセンター	9:20	いづみケアセンター	13:05	15:05	玄関前
ベイシア・カインズ	9:30	ベイシア・カインズ	—	—	
森林公園駅北口(ロータリー内)	9:35	森林公園メンタルクリニック	13:15	15:15	駐車場内
森林公園メンタルクリニック(駐車場内)	9:40	森林公園駅北口	13:30	15:30	ロータリー内 バス専用発着レーン
ベイシア・カインズ	—	ベイシア・カインズ	13:40	—	
いづみケアセンター	9:55	いづみケアセンター	13:50	15:45	
埼玉森林病院	10:00	埼玉森林病院	13:52	15:50	

編集後記

森林公園メンタルクリニックのホームページでは、ブログを開設し、デイケアでの活動や季節の話題などを紹介しています。最新の情報を載せていますので、是非ともご覧ください。



森林公園 メンタルクリニックたより

昭友会のホームページ <http://www.kokoro.or.jp>

森林公園メンタルクリニック



〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817

謹賀新年



昨年はリオ五輪での日本勢の躍進などの輝かしい出来事の一一方で、熊本地震などの天災に加え、イギリスのEU離脱派の勝利に続きアメリカ大統領選挙でトランプ候補が勝利するなど、第二次世界大戦後の政治の潮流が変化したことを決定づける出来事が続き、引き続き予断を許さない状況で新年を迎えることとなりました。

森林公園メンタルクリニックでは、昨年通常の診療に加え、新たに薬の治験を開始するなど新たな一歩を踏み出すことができました。これもひとえに当院に来院された皆様、そして地域の皆様のご理解とご協力の賜物であり、まだまだ改善すべき点が多々あると内省しております。より地域の皆様の心の悩みが癒されるよう、心のこもった医療を引き続きご提供できるよう、外来診療、デイケア、訪問看護ステーション森林、作業所「ハーモニー」、グループホーム「森の家」スタッフ一同決意を新たに誠心誠意励む所存です。

本年も地域の皆様のご支援、ご協力の程どうぞよろしくお願い致します。

平成29年1月 院長 稲見浩太

医事課からのお願い

月に一度保険証・各種受給者証の確認を行っておりますが、ここ最近、保険証の変更等があっても受付に申し出のないまま受診される方が増えてきております。保険証、住所、氏名、電話番号等の変更がありましたら随時受付にお申し出くださいますようお願い致します。

医師外来担当表 休診日 日曜・祝日 年末年始(12/29~1/3)

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日
(受付開始 8:30) 9:00 ~ 12:00	稲見 佐々木	稲見 遠藤	井上 水島	稲見 稲葉	稲見 山田 金澤	山田 清水	田村 清水
13:00 ~ 16:30 (受付終了 15:30)	稲見 佐々木	稲見 遠藤	井上 水島	稲見 稲葉	稲見 山田 金澤	山田 清水	田村 清水

デイケア

新年を迎えて

あけましておめでとうございます。

今年も利用者様の人権を尊重し、地域に根差した精神医療を提供し、デイケアの更なる飛躍を目指して業務に取り組んで参ります。

どうぞよろしくお願いいたします。



デイケアスタッフ一同

◆1月の主な行事

1月6日（金）

誕生会

誕生月の利用者様には他の方からお祝いのメッセージが送られます。「すごくうれしかった」と感激の声が聞かれます。参加者全員でお菓子とお茶を頂き、ゲーム等のレクをして盛り上がります。誕生月の利用者様には、ケーキでお祝いします。



1月17日（火）

新年会

どんな新年会を創ろうかと利用者様と話し合い、カラオケのど自慢、お汁粉作りを行うことになりました。今年は、皆様にとって、どんな年になるのでしょうか？



1月24日（火）

卓球大会

応援しあい、励まし合いながら個性を発揮して交流しあうことができます。チームから和気藹々と作戦を練りながら戦います。年初めの大会、皆で頑張りましょう。



◆講師プログラム

デイケアでは、講師の先生をお招きしてのプログラムを実施しております。

太極拳、国際交流クッキング、フラワーアレンジメント、編み物教室、ヨガ教室、英会話、専門職（薬剤師、栄養士、歯科衛生士）による講座などがあります。



ヨガ



フラワーアレンジメント



管理栄養士さんによる調理実習

利用者様の感想

- ・先生からアドバイスをもらえてよかった（フラワーアレンジメント）
- ・お話のあとで個別の相談にのってもらえて助かる（薬剤師による講座）
- ・無理なく、それぞれのペースでできる（太極拳、ヨガ）

デイケア

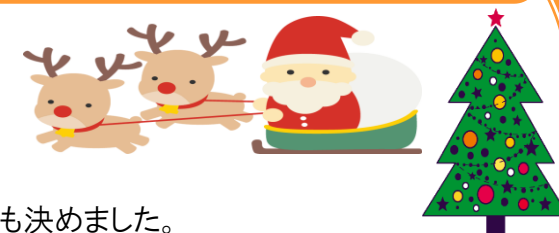
◇活動日・活動時間◇ 月曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く）

9:30～15:30

◇お問合せ電話番号◇ 0493-57-2228（デイケア直通）



デイケアクリスマス会



12月20日（火）は恒例のクリスマス会でした。

利用者様の希望に沿えるように何度も話し合いをして出し物なども決めました。

午前中はカフェと宝探しとプレゼント交換をしました。昼食は、院長と一緒にちらし寿司、鶏のから揚げ、サラダを食べました。午後は〇×クイズとビンゴ大会を行った後、スタッフの微妙なハンドベル演奏に合わせて、「赤鼻のトナカイ」「きよしこの夜」を合唱し、ケーキをいただいて利用者様の作ったジェルキャンドルを灯し盛況のうちに閉会となりました。

利用者様作成
のポスター



利用者様発案の雪
だるまで雰囲気
を盛り上げて♪



利用者様による合唱と
スタッフハンドベル演奏

利用者さんの感想

プレゼント交換担当として1ヶ月を通しメンバーと準備を進めることが出来た。包装が大変だったが、みんなで意見を出し合い準備が出来た。達成感を感じることが出来てまたやりたいと思った。

PC教室でポスターの作り方を覚えたので、イベント時には作成して盛り上げたいと思います。

自分たちで考えて行動したことがいいなと思った。

司会は皆にきちんと伝わるよう意識した為、緊張したけれど楽しかった。プレゼントは皆の喜ぶ顔を想像して選ぶのも楽しかった。

