

誕生日会・ひな祭り

森の家の年間行事の1つとして、入居者様の誕生日月に「誕生日会」を行っております。最近では色々なゲームや紙芝居等を行い、利用者様が楽しんでいただけるように職員が企画しております。

グループホーム森の家では今後も「誕生日会」は継続し、共同生活における利用者様の和を大切にしていきたいと考えております。

3月3日のひな祭りでは、ちょっと豪華にちらし寿司とさくら餅を食卓に並べ、皆様で食事を楽しんでおられました。



平成28年12月に新しい仲間が3名入居されましたので森の家の生活について感想を頂きました!

・昨年の12月19日より森の家に入居しました。デイケアに通いながら当番をこなせるようになりました。これからも自立に向けて頑張ります。(N. S)

・森の家に入って3ヶ月ちょっとになります。毎日生活をしていると色々な事が起こったり、みんなの事も分かってきました。料理当番も大変ですが、これからも元気で頑張ろうと思います。(I. T)

・いつも森の家でお世話になっている T. M です。私は森の家に入居して早3ヶ月になります。毎日デイケアに参加しています。私は料理が好きです。みんなにおしく食べていただければと思います。これからもよろしくお願いします。(T. M)



医療法人昭友会送迎バス

月・水・土運行 祝祭日運行  
運賃:無料 定員:24名

発着所	1便
埼玉森林病院	9:15
いづみケアセンター	9:20
ベシヤ・カインズ	9:30
森林公園駅北口(ローター内)	9:35
森林公園メンタルクリニック(駐車場内)	9:40
ベシヤ・カインズ	—
いづみケアセンター	9:55
埼玉森林病院	10:00

発着所	2便	3便	停留所
埼玉森林病院	13:00	15:00	本館 玄関前(新館にも停車)
いづみケアセンター	13:05	15:05	玄関前
ベシヤ・カインズ	—	—	
森林公園メンタルクリニック	13:15	15:15	駐車場内
森林公園駅北口	13:30	15:30	ローター内 バス専用発着レーン
ベシヤ・カインズ	13:40	—	
いづみケアセンター	13:50	15:45	
埼玉森林病院	13:52	15:50	

編集後記

4月から新しい環境で生活や仕事が始まる方もおられることと思います。クリニックでも新入職員を迎え入れました。新たな出会いを楽しみながら過ごせる季節ですね。



森林公園  
メンタルクリニックだより

森林公園メンタルクリニック



〒355-0811  
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495  
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817

昭友会のホームページ <http://www.kokoro.or.jp>

新規事業所開設のご案内

平成29年4月1日より、「特定相談支援事業所なめがわ」と「一般相談支援事業所なめがわ」の2事業所を開設致しました。「特定相談支援事業所なめがわ」では、障害福祉サービスの利用を希望される方に対して相談支援専門員が話を伺い、どのようなサービスが合うのかを話し合いながら立案します。その後、実際にサービスを利用されている状況を把握しながら、その方にあったより良い計画を作成致します。

「一般相談支援事業所なめがわ」では、長期に渡り、施設で生活されていたり、または精神科病院に入院されている方が地域生活を始める事への不安やストレスを感じることなく、安心して退院出来るように支援を行います。

事業所は作業所ハーモニー内に設置しました。今後ともよろしくお願い致します。 TEL0493-56-4875

当クリニックでは“患者様の声”を大切にする為、外来玄関に「ご意見箱」を設置しております。当クリニックに対する率直なご意見・ご感想等を是非ともお聞かせください。お寄せ頂きました患者様の声は十分検討させて頂き、より一層のサービス向上等、今後のクリニック運営に役立てさせて頂きます。



外来担当医のご紹介 遠藤 淳子 先生

こんにちは。平成28年4月から火曜日の外来を担当させていただいている、遠藤と申します。平成17年5月、昭友会に入職してから、埼玉森林病院、森林公園メンタルクリニックにて勤務していました。数年前からは埼玉森林病院のみの勤務で、現在は主に慢性期病棟を担当しています。こちらでの外来は久しぶりですが、顔馴染みの方もいらっしゃる、懐かしく感じております。限られた診察時間の中ではありますが、患者様のご希望に沿った治療が出来ればと考えています。今後ともよろしくお願い致します。



医師外来担当表 休診日 日曜・祝日 年末年始(12/29~1/3)

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日
(受付開始 8:30)							
9:00	稲見	稲見	井上	稲見	稲見	山田	田村
~	佐々木	遠藤	水島	稲葉	金澤	清水	清水
12:00							
13:00	稲見	稲見	井上	稲見	稲見	山田	田村
~	佐々木	遠藤	水島	稲葉	金澤	清水	清水
16:30							
(受付終了 15:30)							

## プログラム紹介

### ハイパー卓球

平成28年9月からハイパー卓球のプログラムを開始しました。ハイパー卓球とは中央のネットは張らずにダンボールをラケットの代わりにして行います。3人1組となり、必ず1人1回ボールにふれて3回で相手のコートに打ち返すというシンプルなルールです。チーム力が勝利の鍵となるため、チームの中で一体感が生まれ、毎回盛り上がるプログラムです。



### 季節ごとのイベント

季節に合わせたイベントを毎月実施しております。

イベントの企画は、利用者様とスタッフで話し合いを重ねながら実施しております。

1月に開催しました『新年会』では36名の方が参加されました。利用者様中心に企画や司会進行を行い、「のど自慢大会」や楽しいパフォーマンスで場を盛り上げていただき、普段とは違った一面を拝見することができて、とても充実したイベントとなりました。利用者様同士で話し合いながら、企画・運営をすることで1人1人が積極的に参加され、各々利用者様の個性を発揮されていたように感じました。

4月はお花見と映画館に行く計画を利用者様で構成された実行委員の方を中心に話し合いを行っております。どのような内容になるのか今から楽しみです♪



## 行事のご紹介

### 4/7(金) 『お花見』

森林公園にて行う予定です。

### 4/18(火) 外出プログラム 『映画館へ行こう』

ワカバウォークに行く予定です。

1人での外出、電車の乗り方が分からない、映画館に行ったらどうすれば良いの？  
そのような悩みを仲間と一緒に解決していくことで自信をつけていきます。

デイケアにご興味のある方はお気軽に主治医までご相談ください！



## 所長就任の挨拶

寒さもやっと少しはゆるんできたようですが皆様体調はいかがですか。

この度、埼玉森林病院より3月に訪問看護ステーション森林へ異動となりました佐々木と申します。病院での臨床経験を活かし地域の皆様のご支援、ご協力を頂きながら安心して、日常生活が送れるよう支援させていただきます。

スタッフ一同頑張りますので宜しくお願い致します。

訪問看護ステーション森林 所長 佐々木 葉子

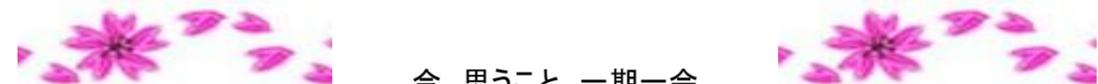
お気軽にご相談ください！ 訪問看護ステーション森林 ☎0493-56-4876

## 利用者様からの声をご紹介します。

私は訪問看護を利用して6年目になります。現在、精神障害、糖尿病、脊柱管狭窄症などの病気に悩まされています。訪問看護は様々な悩みにも相談に乗ってくれるので頼りになります。

高校時代は音楽関係のクラブに入っていました。3年間唯一続けられたのがクラブ活動だった事を思い出し、気分転換のため毎日音楽を聴いています。小さい頃から音楽が好きで、初めて親に買ってもらったレコードはポールアンカのダイアナでした。そんな音楽が唯一、現在の生活の一部になっています。これからも音楽を聴き続けたいと思っています。

東京オリンピックの年で還暦になる私ですが、今後も訪問看護や病院の先生たちと共に生きて行きます。よろしくお願い致します。 J.O より



## 今 思うこと。一期一会

平成 29 年 3 月 15 日をもちまして、長年勤めてきた医療法人昭友会を退職いたしました。

平成 10 年 9 月、埼玉森林病院に入職して精神科看護を学んで参りましたが、平成 22 年 4 月、森林公園メンタルクリニックへ異動となり、念願だった訪問看護を担当することになりました。今までを振り返りますと、常に利用者様やご家族に対し、どのような支援ができるのか、満足していただけるお手伝いはできたのだろうか？と自問自答しながら精一杯努力して歩いて参りました。様々な生活のしづらさを抱えながら地域で生活している利用者様やご家族のお話を聞かせて頂く中で支援への強い思いが生み出され、その思いを抱きながら訪問看護を実践していたように思います。

言葉にするのは簡単ではありませんが、これからは日々の営みの中から明日につながるように「厳しい冬の寒さがあって 花咲く春が来るんだよね」と、自然の中で生きる一人の人間として幸せを感じてみたいと思います。

訪問看護の仕事をしていただき、心より感謝申し上げます。

中島 里美

