

新年あけましておめでとうございます

グループホーム森の家は共同生活をしながら自立に向け訓練を行います。入院生活にて療養され、いざ退院となりますと、ひとり暮らしや自宅生活への不安を持たれる方は少なくありません。当施設にはそのような方が入居され、自信をもって自立できるよう、当番制にて掃除、洗濯、調理などを行いながら、日々の生活を過ごされております。また、季節ごとのイベントを積極的に取り入れ、共同生活ならではの入居者様同士のコミュニケーションを図れる場を設けております。

平成27年の秋に入居された利用者様が、今年1月に就職が内定され、アパート生活のため、1月に退居することとなりました。スタッフ一同、心から祝福するとともに、退居後も受診や訪問看護を通じてより良い地域生活を送れるよう支えて参ります。



十三夜では、月見だんごや果物をいただきました。

季節のおいしい食べ物を楽しめます



グループホーム 森の家 見学などお気軽にお問合わせください。

◇お問合せ電話番号◇ 0493-56-4775 (森林公園メンタルクリニック宛)



医療法人昭友会送迎バス

月・水・土運行 祝祭日運行
運賃: 無料 定員: 24名

発着所	1便	発着所	2便	3便	停留所
埼玉森林病院	9:15	埼玉森林病院	13:00	15:00	本館 玄関前(新館にも停車)
いづみケアセンター	9:20	いづみケアセンター	13:05	15:05	玄関前
ベイシア・カインズ	9:30	ベイシア・カインズ	—	—	
森林公園駅北口(ロータリー内)	9:35	森林公園メンタルクリニック	13:15	15:15	駐車場内
森林公園メンタルクリニック(駐車場内)	9:40	森林公園駅北口	13:30	15:30	ロータリー内 バス専用発着レーン
ベイシア・カインズ	—	ベイシア・カインズ	13:40	—	
いづみケアセンター	9:55	いづみケアセンター	13:50	15:45	
埼玉森林病院	10:00	埼玉森林病院	13:52	15:50	

編集後記

クリニックからも、紅葉や落葉など、季節の移ろいを感じる事ができます。空気が澄んだ冬は、星空を眺めるのもいいですね。冬ならではの楽しみです。 大野

森林公園メンタルクリニックだより

昭友会のホームページ <http://www.kokoro.or.jp>

森林公園メンタルクリニック



〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

昨年はトランプ大統領就任に始まり、世界各地でのテロに加え、北朝鮮のミサイル問題などの引き続き厳しい社会・経済状況の中で新年を迎える事となりました。

森林公園メンタルクリニックでは、昨年開院21年を迎え、施設の老朽化が目立つようになり、現在増改築計画を進めております。細心の注意を払いますが、工事中に来院された皆様方、そして地域の皆様に多大なご迷惑をおかけしますが、何卒ご協力の程よろしくお願い致します。より地域の皆様の心の悩みが癒されるよう、心のこもった医療を引き続きご提供できるよう、外来診療、デイケア、訪問看護ステーション「森林」、作業所「ハーモニー」、グループホーム「森の家」スタッフ一同決意を新たに誠心誠意励む所存です。

本年も地域の皆様のご支援、ご協力の程どうぞよろしくお願い致します。



平成30年1月 院長 稲見浩太

医師外来担当表 休診日 日曜・祝日 年末年始(12/29~1/3)

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日
(受付開始 8:30)							
9:00 ~ 12:00	稲見 佐々木	稲見 遠藤	井上 水島	稲見 小松	稲見 山田 金澤	山田 清水	田村 清水
13:00 ~ 16:30 (受付終了 15:30)	稲見 佐々木	稲見 遠藤	井上 水島	稲見 福田	稲見 山田 金澤	山田 清水	田村 清水



小松 真二
医師

平成 29 年 9 月から木曜日午前中の外来を担当させて頂くことになりました小松と申します。埼玉医科大学出身であるため、学生時代から坂戸市や東松山市近辺で生活しており、第二の故郷のように思っています。そのため、地域に根付いた医療に携わりたく、平成 29 年 4 月から埼玉森林病院で勤務をさせて頂き、同年 9 月末からクリニックでも診療をさせて頂くことになりました。どなたでも気軽に相談に来て頂ける外来診療を目指し、患者様のより良い生活への支えになれるよう頑張っております。今後とも宜しくお願い申し上げます。



福田 純一
医師

皆様、初めまして。平成 29 年 4 月より赴任いたしました福田と申します。現在木曜日午後の外来を担当させて頂いております。昨年 3 月まで埼玉医大に在籍し、小松医師とともに精神科救急をメインで担当しておりました。

私は、生まれ育ちも埼玉県上尾市であり、子供の頃より森林公園などに良く遊びにきておりましたので、懐かしい気持ちで現在働いております。

先日御退職された稲葉秀邦医師が築かれてきた 40 年という皆様との絆をより一層深くして一生懸命医療に邁進してまいりますので、今後とも何卒宜しくお願い致します。



竹國 沙妃子
臨床心理士

こんにちは。一昨年から毎週月曜日に勤務しております、臨床心理士の竹國沙妃子です。まだまだ慣れないことも多い中で、スタッフの方々や患者さまに支えられながら、心理検査の実施やカウンセリングを担当しています。

メンタルクリニックに来られる方々は一人一人違った症状を抱えておられ、現状をなんとかしたい、早くよくなりたい、という気持ちを胸に来院されていると思います。私はそのような患者様の話に耳を傾けながら、その方がこれまでどのような道を歩まれて今の問題や悩みを持つようになったのか、という物語を大切にしています。

出会った頃は物語を語ら(れ)ない方、自分には物語がないと思っている方、こんがらがっている方、かたちは様々ですが、カウンセリングの回を重ね、丁寧に話をしていくうちに、それぞれのストーリーの輪郭がはっきりしていくように感じられます。そうするうちに不思議と、これまで問題だと思っていたことが大事なものだと感じられるようになったり、症状自体がなくなったりと、患者様の中で変化が起こることがよくあります。私はカウンセリングの中でそのようなことが起きるのを大切にしながら、日々患者様とお会いしています。今後ともよろしくお願いいたします。



日々寒さも増し、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今年も利用者様に寄り添えるデイケアでありたいと思います。
皆様にとってよりよい 1 年になりますように☆
どうぞ宜しくお願い致します。

デイケアスタッフ一同



外出レクリエーション 川越散策



11 月 7 日(火) 川越散策のプログラムを企画し、
13 名の利用者様が参加され、喜多院、菓子屋横丁、時の鐘、蔵造りがある街並を巡りました。街並みは多くの観光客や遠足の学生さんなどで賑わっておりました。利用者様それぞれが情緒にあふれた景観にふれられ、満喫されていたように感じました。利用者様からは「川越を散策して歴史が感じられた」「楽しみながら歩くことが出来て良い運動になった」というご感想を頂きました。



デイケアクリスマス会



12 月 22 日(金)、デイケアクリスマス会を開催しました。49 名の利用者様に参加いただき、大賑わいの 1 日となりました。利用者様の中よりクリスマス会実行委員を選任し、いろいろな企画案を出された中から、当日はカフェ、ダーツ、ストラックアウト、イントロクイズ、〇×クイズ、ビンゴ大会、プレゼント交換と盛りだくさんな内容でクリスマス会を行いました。特に人気が高かったのは昭和の懐メロから最新曲までを出題したイントロクイズや、中を見るまで何がもらえるのか分からない利用者様同士のプレゼント交換でした。多くの利用者様の笑顔をたくさん拝見することが出来て、本当に嬉しく思います。



くれよんと綿で仕上げた
利用者様の作品です。



大満足の昼食でした！！



いちごたっぷりケーキ屋
さんのようにできました。美味しかったです。

1月の行事予定

デイケア新年会

1月 10 日(水)を予定しております。

新春卓球大会

毎月大好評の卓球大会です。年末年始の運動不足を解消しましょう。

デイケアにご興味のある方は是非主治医にご相談下さい！