

行事紹介



2月

- ・節分…入居者様全員が南南東を向いて、健康を祈りながら恵方巻きを召し上がりました。
- ・バレンタイン
社会復帰を目指されている入居者様へ励ましの意味を込めてスタッフで手作りチョコをプレゼントしました。手作りチョコレートを手に取りながらとても喜んでいただけました。
- ・誕生日会&歓迎会
3月誕生日の方と新しい入居者様の歓迎会を行いました。今回はケーキとお寿司を用意し、お祝い致しました。



3月

- ・ひなまつり
入居者様も参加され、ちらし寿司を作り、さくらもちを用意して入居者様全員でお祝い致しました。

新しい入居者の紹介

平成30年2月19日より森の家に入居しています。日中活動の場として、デイケアに参加しています。知り合いがいっぱいて良かったです。将棋やゲームが出来て楽しいです。ちょっと料理が苦手ですが、社会復帰に向けて頑張っていきたいと思います。(K.T)

医療法人昭友会送迎バス (月・水・土) ※祝日、年末年始も運行いたします。

発着所	1便	発着所	2便	3便
埼玉森林病院(本館)	9:15	埼玉森林病院(本館)	13:00	15:00
埼玉森林病院(新館)	9:17	埼玉森林病院(新館)	13:02	15:02
いづみケアセンター	9:20	いづみケアセンター	13:05	15:05
ベシア・カインズ	9:30	ベシア・カインズ	-	-
森林公園駅北口(ローター内)	9:40	なめがわ地域 福祉支援センター	13:17	15:17
森林公園メンタルクリニック(駐車場内)	9:42	森林公園メンタルクリニック(駐車場内)	13:20	15:20
なめがわ地域 福祉支援センター	9:45	森林公園駅北口(ローター内)	13:30	15:30
ベシア・カインズ	-	ベシア・カインズ	13:40	-
いづみケアセンター	10:00	いづみケアセンター	13:50	15:45
埼玉森林病院(新館)	10:01	埼玉森林病院(新館)	13:51	15:46
埼玉森林病院(本館)	10:02	埼玉森林病院(本館)	13:52	15:47



編集後記

4月から新たな環境で生活や仕事が始まる方もいらっしゃると思います。新年度、森林公園メンタルクリニックも新たな職員を迎えます。新しい環境や出会いを楽しめるといいですね。 大野



森林公園メンタルクリニック



〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817

昭友会のホームページ <http://www.kokoro.or.jp>

※重要なお知らせ

- ①平成30年4月1日及び5月1日より**医師等外来担当が一部変更**となります。
- ②平成30年5月1日より**土曜日の外来は3診体制**となります。



医師外来担当表

休診日 日曜・祝日 年末年始(12/29~1/3)

平成30年4月1日~平成30年4月30日まで

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3・5 土曜日	第2・4 土曜日
(受付開始 8:30) 9:00 ~ 12:00	稲見 佐々木	稲見 遠藤	井上 水島	稲見 小松	稲見 山田 中村	山田 清水	田村 清水
13:00 ~ 16:30 (受付終了 15:30)	稲見 佐々木	稲見 遠藤	井上 水島	稲見 福田	稲見 山田 中村	山田 清水	田村 清水



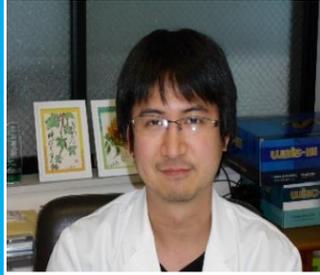
平成30年5月1日~ ※土曜日は医師3診体制となります

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3・5 土曜日	第2・4 土曜日
(受付開始 8:30) 9:00 ~ 12:00	稲見 佐々木	稲見 吉田	井上 水島	稲見 小松	稲見 山田 中村	山田 清水 きった 橋田	田村 清水 きった 橋田
13:00 ~ 16:30 (受付終了 15:30)	稲見 佐々木	稲見 吉田	井上 水島	稲見 福田	稲見 山田 中村	山田 清水 きった 橋田	田村 清水 きった 橋田



4月入職の臨床心理士 毎週水曜日 **郡司 淳史** 臨床心理士(西谷臨床心理士からの変更)

職員紹介



小山 翼
臨床心理士

こんにちは。臨床心理士の小山と申します。クリニックでは、主にカウンセリングと心理検査を担当しており、毎週木曜日と隔週金曜日に勤務しています。今年の4月で、森林公園メンタルクリニックに勤務を始めてちょうど10年目になります。長く勤めていく中で患者様や地域の皆様に様々なことを教えて頂き親愛の情が湧くと共に、微力ながらですが、滑川町を始めとした地域の精神医療により一層関わっていきたくて思っております。クリニックに来られる方々は様々な悩みを抱えておりますが、一人一人の患者様の心の辛さは比較できるものではなく、どのような話にも真摯に耳を傾けて考えていくことを心がけています。一人で悩みを抱え続けることは何よりも苦しく、辛いことだと思います。来院された方々の問題を少しでも整理し、気持ちを楽しんでいくお手伝いが出来ればと思ひ、仕事に関わらせて頂いております。今後ともよろしくお願い致します。

ご意見箱 “患者様の声”を大切にす為、「ご意見箱」を設置しております。当クリニックに対する率直なご意見・ご感想等を是非お聞かせください。お寄せ頂きましたご意見を踏まえ、職員一同より一層のサービスの向上を目指し、今後のクリニック運営に取り組んで参ります。



デイケア

◇活動日・活動時間◇ 月曜日～土曜日(祝日、年末年始を除く) 9:30～15:30
◇お問合せ電話番号◇ 0493-57-2228 (デイケア直通)

デイケアのご紹介

デイケアでは、精神障がいのある方が、社会参加、社会復帰、復学、就労等を目的に様々なグループ活動を行う通所施設です。病気の症状で生じる「生活のしづらさ」を改善し、快適に安定した生活を送ることで、精神疾患の再発予防に効果があります。

ご利用までの流れ

当院受診中の方⇒主治医へご相談ください。
他院受診中の方⇒主治医へご相談いただき、紹介状の作成をご依頼ください。
その後、当クリニックデイケアまでご連絡ください。
その際に見学・面談の日程調整致します。



通所中の利用者様からのメッセージ
人に慣れる、コミュニケーションの練習、就労へのステップアップの第一歩として通所しています。皆さんと楽しく過ごせることが良いです。今後は作業所にチャレンジしていきます！

デイケアプログラムのご紹介(塗り絵)



デイケアでは様々なプログラムを行っております。今回は大人の塗り絵を紹介いたします。塗り絵と聞くと小さなお子様が行うようなイメージを持たれる方もいらっしゃると思いますが、大人の塗り絵にはいくつかの効果をもたらします。

- ①脳全体を使うため、脳の活性化につながります。
- ②集中することで自律神経を整え、ストレス発散に効果があります。
- ③感受性を豊かにして想像力・集中力が高められます。

利用者様の作品は額に入れて飾っております。利用者様同士で感想を持ち寄り、褒め合う場面もみられます。達成感、自己肯定感にも繋がります、コミュニケーション作りのきっかけになっております。



バレンタイン

2月14日にバレンタインパーティーを実施しました。手作りチョコレートは、甘さ控えめで生チョコ感覚が利用者様から大好評をいただきました。午後からはのど自慢大会を開催し、11名の方がエントリーされました。各種賞(声の大きい賞、なりきり賞、ノリノリ賞、みんなを盛り上げた賞)を狙って熱唱され、とても盛り上がりました。参加された利用者様の投票により各種賞が決定されました。



ホワイトデー

3月14日にホワイトデーパーティーを実施しました。午前中はナッツやグミを使って、チョコマシュマロポップを作成し、食感を楽しみました。午後はチーム対抗戦の花の名前ビンゴ大会、伝言ゲームを行い、とても活気のある一日となりました。今後も利用者様のより良い交流の場となるように、スタッフ共々、利用者様と一緒に企画を考えて参ります。



4月のお花見のお知らせ

デイケアでは、毎年恒例のお花見を森林公園にて予定しております。お弁当を食べ、仲良く語り合い、ピクニック気分を味わいたいと企画を練っております。皆様のご参加を心よりお待ちしております！！

デイケアにご興味のある方は是非主治医にご相談ください！

