



# 家族会



平成30年6月9日(土)、森林公園メンタルクリニック、グループホーム森の家、訪問看護ステーション森林、作業所ハーモニー合同の家族会を開催し、17名のご家族に参加いただきました。

始めに、訪問看護ステーション森林と訪問リハビリテーションの取り組み内容について紹介いたしました。

第一部では、『病気について』『人間関係、関わり方』『福祉サービス、制度について』の3つのテーマに分かれて、座談会を行いました。「自分と同じ境遇の方の話が聞けて良かった。」「具体的な話を聞くことが出来て参考になった。」などの感想を頂きました。テーマを決める事で話題を共有しやすく、どのグループも、時間いっぱいまで活発に会話されていたことがとても印象に残っております。

第二部は、個別相談を行いました。「デイケアやハーモニーでの様子が理解できた。」「話を聞いてもらえて良かった。」との感想をいただきました。私たち職員もご家族の思いや悩み、家庭での様子を伺う事が出来たので、今後の利用者様への支援に活かしていきたいと思っております。



次回開催は12月を予定しております。日程については10月頃にお知らせいたします。多くの方のご参加をお待ちしております。

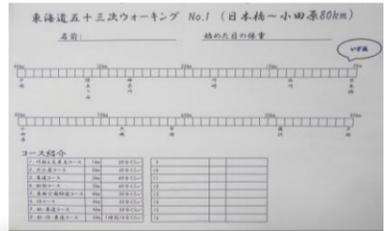
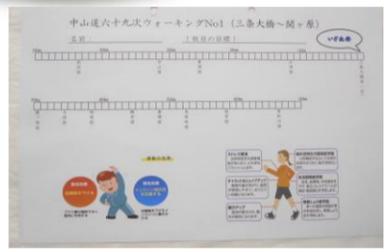
# プログラムの紹介



デイケアプログラムの中で、今回は『さんぽ』と『園芸』をご紹介します。

## さんぽ

2km~6kmコースまで複数のさんぽコースがあります。それぞれのコースにおいて景色を眺め、会話をしながら、自分のペースで歩くことで、気分転換、健康管理や筋力維持にも効果的です。自分でどのくらい距離を歩いているのか東海道五十三次シートと中山道六十九次シートを用いて記録され、楽しみながら歩けるように工夫しております。



## 園芸

昨年10月に植えた玉ねぎを5月に収穫したところ、少し小ぶりではありますが、たくさん収穫できました。

玉ねぎには、血液をサラサラにする作用や中性脂肪値を下げたり、疲労回復などの効果があります。

収穫した玉ねぎでスープを作り、美味しくいただきました。

今は、夏野菜のミニトマト・ゴーヤ・ズッキーニ・きゅうり・なすがすくすくと育っています。日々の成長を楽しみにしています。



## 第3回 焼肉パーティー

5月16日、焼肉パーティーを行いました。イメージをふくらませるために、事前に試食会も行い、万全を尽くした結果、パーティ当日は、54名(デイケア開所以来の最高利用者数更新!?)の利用者様のご参加をいただきました。参加された皆様で、会話も弾み楽しそうに美味しいお肉を召し上がられました。利用者様からは、「たくさん食べることができ、お腹いっぱい幸せでした。」「次はいつやるのか楽しみです。」と大好評をいただきました。また、企画したいと思います。楽しみにしててくださいね!!!



## デイケア夏祭り開催のお知らせ



毎年恒例の夏祭りを8月に予定しております。昨年は「利用者様全員に楽しんでいただける夏祭り」をコンセプトとして開催し、大盛況の中、幕を閉じることが出来ました。今年も参加される利用者様それぞれの心に刻まれるような夏祭りに向けて利用者様と試行錯誤を重ねながら計画して参ります。たくさんの方のご参加をお待ちしています。詳細は決まり次第、ホームページ(<http://www.kokoro.or.jp/shinrin/>)や院内掲示等にてお知らせいたします。



# デイケア

◇活動日・活動時間 ◇月曜日～土曜日(祝日、年末年始を除く) 9:30～15:30  
◇お問合せ電話番号 ◇0493-57-2228(デイケア直通)  
デイケアプログラムはホームページをご覧ください。  
→<http://www.kokoro.or.jp/shinrin/day/program.html>

## デイケアのご紹介

デイケアは、精神障がいのある方が、社会参加、社会復帰、復学、就労などを目的として通所する施設です。

病気の症状で生じる「生活のしづらさ」を改善し、安定した生活を送れるようにサポートすることで、精神疾患の再発予防に効果をもたらします。



## デイケア利用までの流れ

当院受診中の方⇒主治医へご相談ください。  
他院受診中の方⇒主治医へご相談いただき紹介状作成をご依頼ください。  
その後、デイケアに連絡いただいた際に見学・面談の日程調整をさせていただきます。

