

家族会

12月に家族会を予定しております。参加対象の方は、森林公园メンタルクリニック外来、デイケア、作業所ハーモニー、作業所シンフォニー、訪問看護ステーション森林、グループホーム森の家をご利用されている方のご家族です。詳細が決まり次第、院内掲示及びホームページでお知らせいたします。

皆様のご参加をお待ちしております。



グループホーム森の家

◇お問合せ電話番号◇

0493-56-4775(森林公园メンタルクリニック)

敷地内の畑で育っていた夏野菜のトマト、きゅうり、なす、ゴーヤなどの収穫が終わり、今はさつまいもの収穫を待つばかりです。今後は秋から冬にかけてチンゲン菜やホウレンソウ等を植える予定です。



7月と9月にそれぞれ1名ずつ入居されたので、入居後の感想をご紹介いたします。



H・Y様 森の家に入居して2か月が経ち、徐々に慣れてきました。入居者のみなさんとも仲良くしていただいている。作業所とデイケアを利用し、規則正しく生活が出来るようになってきたと思います。今年は入院もしましたがこれが最後の入院になれば良いと思います。



C・E様 私はグループホームに入ってたくさん学びました。共同生活や買い物当番等大変ですが、頑張りたいと思います。

医療法人昭友会送迎バス(月・水・土) ***祝日、年末年始も運行いたします**

発着所	1便
埼玉森林病院(本館)	9:15
埼玉森林病院(新館)	9:17
いづみケアセンター	9:20
ベイシア・カインズ	9:30
森林公园駅北口(ロータリー内)	9:40
森林公园メンタルクリニック(駐車場内)	9:42
なめがわ地域福祉支援 C.	9:45
ベイシア・カインズ	-
いづみケアセンター	10:00
埼玉森林病院(新館)	10:01
埼玉森林病院(本館)	10:02

発着所	2便	3便
埼玉森林病院(本館)	13:00	15:00
埼玉森林病院(新館)	13:02	15:02
いづみケアセンター	13:05	15:05
ベイシア・カインズ	-	-
なめがわ地域福祉支援 C.	13:17	15:17
森林公园メンタルクリニック	13:20	15:20
森林公园駅北口	13:30	15:30
ベイシア・カインズ	13:40	-
いづみケアセンター	13:50	15:45
埼玉森林病院(新館)	13:51	15:46
埼玉森林病院(本館)	13:52	15:47

***1便と2便・3便とでは発着所が異なります。ご利用の際はご注意ください。**

編集後記

平成最後の夏は猛暑や異常気象などにより、とても印象に残る年となりました。最近は過ごしやすい日々が続いますが夏の疲れは残っていませんか？森林公园メンタルクリニックではホームページ内のブログでも様々な情報を発信しておりますので是非ご覧ください。（出口）



2018年10月

37号

2018年10月1日発行

森林公园 メンタルクリニックだより

昭友会のホームページ <http://www.kokoro.or.jp>

森林公园メンタルクリニック



〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾495
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817

外来

医師紹介



中村 暖 医師

皆様、平素より大変お世話になっております。

本年7月より毎週金曜日の外来を担当させて頂いております、中村暖と申します。今回は自己紹介ということで、僭越ながら、これまでの生い立ちや経歴を書かせて頂こうと思います。

昭和58年10月、神奈川県川崎市で生を受け、そのまま同地で育ちました。幼少期は、運動がからっきし出来ず、黙々と絵ばかり書いている子供だったそうです。その後も絵を書くのは好きで、小学生の時にはマンガ倶楽部に所属し、今思えば恐ろしくしようもないマンガを、手製の雑誌もどきのうちに嬉々として連載していました。

中学・高校は、東京都新宿区にある成城中学・高等学校へ進学しました。中高生の頃は、とにかく音楽が好きで、特にインディーズ系の邦楽ロックを聴き漁る日々を送っていました。また、音楽専門誌も愛読しており、将来の職業として、音楽専門誌のライターになることを夢想していた時期もありました。

高校卒業後は、1年の浪人期間を経て、昭和大学医学部へ進学しました。卒後、昭和大学横浜市北部病院で2年間の初期臨床研修を受けた後、昭和大学精神医学教室へ入局しました。精神科医になろうと決めた理由は、色々とありますが、特に大きかったのは学生時代に読んだ内海健先生や斎藤環先生のご著書の影響です。それらの本との出会いがきっかけで、精神科医という職業に対して学生時代から憧れの様なイメージを抱くようになりました。

入局後、昭和大学烏山病院、横浜市北部病院で主に急性期病棟を担当し、昨年7月より、入局7年目にしてひょんな事から厚生労働省に人事交流で出向することになりました。厚生労働省では保険局医療指導監査室という部署に所属し、大規模病院に対する保険指導を主な業務としていました。保険診療全般が学べた上、平成30年度診療報酬改定に伴う業務にも一部関わる事が出来、大変な事も多かったです。貴重な体験が出来たと思います。

そして、本年7月に出向期間が終わり、昭和大学に戻ると共に森林公园メンタルクリニックでの勤務に就かせて頂く運びとなった次第です。

現在は、昭和大学烏山病院で亜急性期病棟を担当しており、仕事と育児の合間に縫って趣味の音楽鑑賞と読書に興じる日々を送っております。

まだ未熟な身ゆえ、皆様にはご迷惑をおかけしてしまう事もあるかと思いますが、患者様の治療に向けて精一杯頑張らせて頂きますので、今後とも何卒よろしくお願い致します。

インフルエンザ予防接種のご案内

10月よりインフルエンザ予防接種を開始します。ワクチン接種によってインフルエンザの発症や重症化を予防する事が期待できますので流行する前に接種することをお勧めします。予防接種に関するお問い合わせや接種をご希望される方は森林公園メンタルクリニック医事課までご連絡ください。



森林公園メンタルクリニック増改築工事実施のお知らせ

～「癒しの森へようこそ」をコンセプトに～



当クリニックは平成7年4月に開設して23年が経過いたしました。その間、時代の変化による疾患の多様化に伴い、心療内科・精神科クリニックへの需要が高まり、現在では当クリニックも多くの方にご利用いただいております。

しかしながら、利用者様を受け入れる建物は老朽化をはじめ、バリアフリーや診療環境において次々と課題が山積しており、可能な限り対策を講じて参りましたが、今後も末永く皆様により快適にご利用いただくためには建物及び設備のリニューアルは必要であるという結論に達し、今回は外来エリアを中心とした増改築工事を実施する予定です。

この度、大規模な増改築工事を行いますが、今までと変わらず診療及びデイケアは実施いたします。その間、皆様にはご迷惑をおかけすることと思いますが、「癒しの森へようこそ」をコンセプトに皆様により満足していただけるよう、より良い環境を目指し、精一杯努めて参りますので何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、増改築工事は2019年1月頃から着工し、2019年秋頃の完成を予定しております。詳細についてはスケジュールが確定次第、院内掲示及びホームページ等にて皆様にお知らせいたします。

電子カルテ導入に伴うお詫び

7/2より電子カルテの運用がスタートしました。7月にご来院いただいた皆様には電子カルテ操作に不慣れなため、待ち時間について多大なご迷惑をお掛けしたことを心よりお詫び申し上げます。現在の状況ですが、職員一人一人が電子カルテの操作に慣れてきたことにより、待ち時間の短縮に繋げております。より効率的な運用に向けて更に改善を重ねて参りますので今後とも宜しくお願ひいたします。



アンケート調査ご協力ありがとうございました！

今回、603名の方より貴重なご意見をいただきました。改めまして御礼申し上げます。

アンケート調査の結果から、待ち時間や待合室に関する事について多くのご指摘を頂きました。対応策としまして電子カルテの運用、人員配置、増改築工事実施等を踏まえ検討し、より良い改善に向けて取り組んで参ります。



デイケア

◇活動日・活動時間 ◇月曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く）
9:30～15:30

◇お問合せ電話番号 ◇0493-57-2228（デイケア直通）

デイケアプログラムはホームページをご覧ください。
→<http://www.kokoro.or.jp/shinrin/day/program.html>



調理プログラムのご紹介

調理プログラムでは、利用者様と一緒に全体ミーティングで作りたいものを決め、月2回ずつ取り入れております。調理技術・段取り能力・食材の保管方法等を身に付け、食に対する興味を深め、健康の自己管理にも繋がります。1人では調理に抵抗があったり、調理する機会のない方でも、他の利用者様やスタッフがサポートを行うことで参加しやすくなります。調理技術・知識が得られ将来の自信づけにも繋がります。

夏祭り



8月21日(火)デイケア恒例の夏祭りが行われました。今年の目標は“利用者様主体で計画や運営を行う”こととし、実行委員を主軸として話し合いを重ねながら進めてきました。午前中は模擬店（カフェ、じゃがバター、フランクフルト、きゅうりの一本漬け）を提供し、外来患者様にもご案内致しました。午後は、間違い探し、○×クイズ、ダーツ、bingoゲームを行い、大いに盛り上ぎました。



お好み焼きパーティー



9月は全体ミーティングでの話し合いの結果、「お好み焼きパーティー」を開催致したところ、多くの利用者様が参加されました。メニューは「豚玉」「海鮮」「めんたいもちチーズ」の3種類を用意し、ホットプレートを皆さんで囲みながら、秋をテーマにして雑談に花を咲かせ利用者様同士の交流を育むことができました。



10月イベントのお知らせ 焼肉パーティー



焼肉パーティーは当デイケアで人気のイベントです。疲労回復に老化防止効果も期待できる、牛肉、豚肉でお腹いっぱいになった後は運動も頑張りましょう♪

12月には毎年恒例の「クリスマス会」を開催予定です。詳細は決まり次第、ホームページや院内掲示等にてお知らせいたします。お楽しみに♪