

グループホーム森の家

◇お問合せ電話番号◇

0493-56-4775(森林公園メンタルクリニック)



入居中A様



卒業生B様

グループホーム森の家は、住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることを目標にされ、ある一定の期間、森の家にて日常生活上の支援を受けながら共同生活の中で訓練をする場です。例えば、退院時にひとり暮らしやすぐに自宅へ戻ることに不安がある方が利用されます。入居後は日中活動の場として、デイケアや作業所などへ通所され、帰宅後は買い出し、調理、お風呂掃除、トイレ掃除などを当番制で担当し、苦手な部分は支援員がサポートしながら生活スキル向上を目指しております。共同生活ならではのイベントでは誕生会や歓送迎会の他、季節のイベント(ひな祭り、節分、花火、クリスマス会など)も利用者様と一緒に計画し実施しております。グループホーム森の家は「自分らしい」生活の実現を応援する場所です。

利用者様より一言 病気になってから疲れやすいことが多かったけど、当番を担当し、身体を動かすことにより疲れにくくなりました。最初は人付き合い、コミュニケーションが苦手でしたが、他の利用者さんとリビングでテレビを見たり、共通の趣味の話で盛り上がったりと楽しいです。先生と相談しながら1人暮らしに挑戦したいです。

自立された利用者様より一言 森の家を卒業後はアパートで1人暮らしをしています。調理当番で習った調理方法や食材の保存方法を実践しています。グループホームでの生活が役立っています。

ご興味のある方は是非一度見学にお越しください♪



医療法人昭友会送迎バス(月・水・土) ※祝日、年末年始も運行いたします

発着所	1便	発着所	2便	3便
埼玉森林病院(本館)	9:15	埼玉森林病院(本館)	13:00	15:00
埼玉森林病院(新館)	9:17	埼玉森林病院(新館)	13:02	15:02
いづみケアセンター	9:20	いづみケアセンター	13:05	15:05
ベシシア・カインズ	9:30	ベシシア・カインズ	-	-
森林公園駅北口(ローター内)	9:40	なめがわ地域福祉支援C.	13:17	15:17
森林公園メンタルクリニック(駐車場内)	9:42	森林公園メンタルクリニック	13:20	15:20
なめがわ地域福祉支援C.	9:45	森林公園駅北口	13:30	15:30
ベシシア・カインズ	-	ベシシア・カインズ	13:40	-
いづみケアセンター	10:00	いづみケアセンター	13:50	15:45
埼玉森林病院(新館)	10:01	埼玉森林病院(新館)	13:51	15:46
埼玉森林病院(本館)	10:02	埼玉森林病院(本館)	13:52	15:47

※1便と2便・3便とでは発着所が異なります。ご利用の際はご注意ください。

<新入職員紹介>



10月より精神保健福祉士として入職しました岡安聡です。現在デイケアでプログラムを中心に学んでいます。入職して1ヶ月が経ち、ようやくメンバー様の顔と名前が分かるようになりました。私はこれまで老人保健施設で介護福祉士として勤めてきました。精神科クリニックでの業務は今回が初めてとなりますが、少しずつ利用される皆様の力になれるよう日々取り組んで参ります。

岡安

2019年1月

38号

2019年1月1日発行

森林公園 メンタルクリニックだより

昭友会のホームページ <https://www.kokoro.or.jp>

森林公園メンタルクリニック



〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

昨年は1月の大雪に始まり、7月の西日本豪雨などの度重なる台風被害、9月の北海道地震など災害の多い1年だったと思います。

森林公園メンタルクリニックは、開院から22年を経過したこともあり、施設の老朽化が目立つようになり、本年1月より増改築を行うこととなりました。細心の注意を払いますが、工事中に来院された皆様方、そして地域の皆様に多大なご迷惑をおかけしますが、何卒ご協力の程よろしくお願い致します。より地域の皆様の心の悩みが癒されるよう、心のこもった医療を引き続きご提供できるよう、外来診療、デイケア、作業所「ハーモニー」、グループホーム「森の家」スタッフ一同決意を新たに誠心誠意励む所存です。

本年も地域の皆様のご支援、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

平成31年1月 院長 稲見浩太

医師外来担当表

休診日 日曜・祝日 年末年始(12/29~1/3)

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3・5 土曜日	第2・4 土曜日
(受付開始 8:30) 9:00 ~ 12:00	稲見 佐々木	稲見 吉田	井上 水島	稲見 小松	稲見 山田 中村	山田 清水 橋田	田村 清水 橋田
13:00 ~ 16:30 (受付終了 15:30)	稲見 佐々木	稲見 吉田	井上 水島	稲見 福田	稲見 山田 中村	田村 清水 橋田	田村 清水 橋田

増改築工事実施のお知らせ

利用される皆様がより快適な環境でご利用頂けるよう増改築工事を開始いたします。工事期間は2019年1月11日から開始し、2019年12月の完成を目指して実施いたします。増改築工事に関するお知らせは随時院内にて掲示いたしますが、その他着工時期に合わせて建設ブログをホームページ上にアップいたしますのでご参考にしてください。

☆工事期間中も診察及びデイケアは実施いたします。その間、皆様にはご迷惑をお掛け致しますが何卒ご理解の程、宜しくお願い致します。



増改築工事契約調印式

カウンセリング



郡司 惇史
臨床心理士

みなさん、こんにちは。臨床心理士の郡司惇史と申します。平成30年4月から毎週水曜日、そして11月からは毎週金曜日にも勤務しております。業務では、心理検査やカウンセリングを担当しております。

昨年の冬、私が初めて森林公園メンタルクリニックを訪れた時の第一印象は「何て自然が豊かなところなんだろう！」でした。ふらっとクリニックの周囲を散歩した時に見た市野川の景色は、今でも忘れることができません。あれからもう1年近く経ちますが、いまでも森林公園駅を降りると、澄んだ空気を感じて自然と顔を上げて深呼吸をします。このような素敵な環境で働くことができることをとても嬉しく思います。

私の座右の銘は「一期一会」です。カウンセリングでは、治療として患者様と関わらせていただき、その実、私も患者様から多くのことを学ばせていただいております。この自然豊かな環境の中で、患者様との出会いに感謝しながら、一人ひとりの方に寄り添い、一緒に考えていくことができたいと思います。業務内で時間のあるときには、デイケアにも顔を出せればと思いますので、見かけたら気軽にお声かけいただければ幸いです。今後ともよろしくお願いいたします。

インフルエンザの季節到来！

インフルエンザにかからない為にも、予防の基本が大切です！

☆正しい手洗い方法を覚えましょう。

- ①流水で手をぬらす。ぬれた手に石けんをとり、手のひらになじませ、よくこすり合わせる。
- ②手の甲にも石けんをなじませ、手の甲をのばすようにこする。
- ③指先を反対側の手のひらに立てるようにこすり合わせ、指先、爪の間を洗う。
- ④指の間も十分に洗う。
- ⑤親指を手のひらでねじるように洗う。
- ⑥手首も忘れずに洗う。

☆外出後のうがいも忘れずに。
外出時のマスク着用も効果的です



外来看護師からの ワンポイントアドバイス♪

手洗い後、手荒れ防止も忘れずに。手荒れは、手洗いの効果を損ない、感染の危険も高まります。
保湿クリームで手荒れを防ぎましょう



デイケア

明けて

おめでとうございます

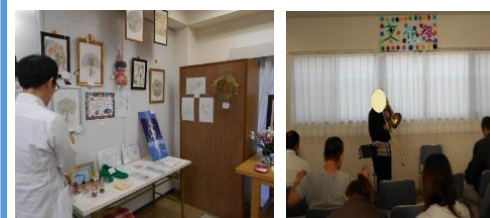


皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。また、日頃から温かいご支援ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。本年も利用者様に寄り添えるデイケアとなるよう、尽力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

デイケアスタッフ一同



文化祭



11月28日、当デイケア初の試みとなる「文化祭」を開催致しました。共同制作では多くの利用者様同士が協力しながら、クリスマス会に向けて「クリスマスツリーの壁画」を制作されました。個別展示ではプログラムで制作された、「大人の塗り絵、書道、編み物、羊毛フェルト、フラワーアレンジメント」を展示しました。さらに利用者様一人一人の趣味・特技を生かした「詩、油絵、ペイントアート」など合計70点程の芸術作品がフロアを飾り、デイケア美術館に変身しました。ステージ発表では、利用者様によるカラオケ・手話・マジック・トロンボーンの演奏をいきいきと披露されている姿に感動しました。共同制作、個別制作やステージ発表のように一人ひとりの思いが自己表現できる機会を今後も計画していきたいと思っています。

クリスマス会



12月19日、平成最後のデイケアクリスマス会を開催し、50名の利用者様が参加され、とても活気のある1日となりました。利用者様が主体となり、思い出に残るようなクリスマス会にしたいという思いで準備され、今回はクリスマスカフェ・プレゼント交換・〇×クイズ・連想ゲーム・輪投げ・ビンゴ大会を行いました。クリスマスカフェでは、外来の患者様もお客様としてお迎えし、クリスマスの雰囲気を楽しめたなどの感想をいただき好評でした。



1月のプログラムのご案内

新年会を1月8日に予定しています。お正月疲れの方もいらっしゃると思いますが、新年の抱負を立てて、1年の始まりを皆様でお祝いしましょう！

詳細はホームページや院内掲示板をご覧ください。

デイケアにご興味のある方は是非主治医にご相談ください！

