

外来相談室のご案内

外来相談室では、当クリニック通院中の患者様や、受診を希望される方が安心した生活を送れるよう、精神保健福祉士が患者様やご家族の様々な悩みをお聞きし、問題の解決に向けて医療機関や関係機関と連携しながらサポートさせていただき、医療サービスの向上、充実に努めてまいります。

主に以下の内容のご相談に対応させていただいております。

★医療に関すること…受診に関すること、デイケア、訪問看護のご利用方法等について

★経済的なこと…自立支援医療制度、障がい年金受給、生活保護、休職・離職中の保障制度について

★日常生活について…就労、日中活動、障がい福祉サービスや介護保険のご利用について

相談は医師の指示のもと行いますので、まずは主治医へご相談ください。患者様と共に解決に向けて

サポート致します。相談に関する個人情報厳守致します。お一人で悩まずぜひお声掛けください。

※原則予約制にて相談致します。当日相談に対応できない場合は後日日程を調整致しますので、予めご了承ください。

相談対応時間: 8時30分～16時30分 TEL: 0493-56-4775 担当者 出口

満足度アンケート調査ご協力のお願い

皆様に満足いただける医療サービスの提供を目指しアンケート調査を実施しております。既にご回答いただいた患者様もおられ、貴重なご意見をいただいております。コロナ感染対策の一環として待合室の密を避けるため、ご回答いただいたアンケート用紙は、次回ご来院時に風除室前に設置いたしましたアンケート回収ボックスにご投函いただきますようご協力の程お願い致します。アンケート回収ボックスは2021年1月30日(土)まで設置しております。

調査期間 2020年11月2日(月)～2021年1月30日(土)まで

<編集後記>

あけましておめでとうございます。皆様に当クリニックを身近に感じて頂けるような広報誌を目指してまいります。本年もよろしくお願い致します。

出口

医療法人昭友会送迎バスのご案内

発着所	1便	発着所	2便	3便
埼玉森林病院(外来棟)	9:15	埼玉森林病院(外来棟)	13:00	15:00
いづみケアセンター	9:20	いづみケアセンター	13:05	15:05
ベイシア・カインズ	9:30	ベイシア・カインズ	—	—
森林公園駅北口(ロータリー内)	9:40	なめがわ地域福祉支援センター	13:17	15:17
森林公園メンタルクリニック	9:42	森林公園メンタルクリニック	13:20	15:20
なめがわ地域福祉支援センター	9:45	森林公園駅北口	13:30	15:30
ベイシア・カインズ	—	ベイシア・カインズ	13:40	—
いづみケアセンター	10:00	いづみケアセンター	13:50	15:45
埼玉森林病院(外来棟)	10:01	埼玉森林病院(外来棟)	13:51	15:46

運行日 毎週 月・水・土曜日(祝日、年末年始も運行いたします)

運賃 無料です。但し、乗車定員は28名となります。

利用者 昭友会の各施設に御用のあるすべての方が対象です。



森林公園 メンタルクリニックだより

森林公園メンタルクリニック



〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495 番地
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817

ホームページ <https://www.kokoro.or.jp/shinrin/>

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

毎年新年のご挨拶は昨年1年を振り返るのですが、昨年に関しては診療だけでなく、世界中が1年中新型コロナウイルスに多大な影響を受けた1年であったと思います。国内では3月2日からの全国臨時休校要請、4月16日に行われた緊急事態宣言とそれに伴うテレワークの導入、不要不急の外出自粛要請などにより経済的な影響だけでなく、ライフスタイルや既存の価値観を大きく変える災厄であり、しかも現在もその影響は世界に波及したままの状態です。新型コロナウイルスに罹

患された方々におかれましては、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い回復をお祈りいたします。

森林公園メンタルクリニックでは、昨年4月上旬より臨時感染対策会議を行い4月17日より来院された方々と当院スタッフの相互感染を予防するため、受付、診察室、カウンセリング室すべてに大型ビニールカーテンを導入し、待合室の座席インターバルの確保、来院時の体温測定などを行い感染予防を行ってまいりました。今回の感染対策により多大なご迷惑とご不便をおかけして申し訳ありませんが、皆様の多大なご協力をいただきまして本原稿を作成している令和2年12月20日時点では、当院へ来院された方々、当院スタッフを含め、新型コロナウイルスへの感染者は報告されておられません。多大なご協力誠にありがとうございます。今回のコロナウイルスの性質上、完全に当院へ来院された方々、スタッフが1人も感染しない状況を保つことには限界はありますが、少なくとも院内でクラスターを発生させないための努力は引き続き最大限行わせていただく所存でありますので、お手数をおかけして大変申し訳ありませんが、今後ともご協力の程、よろしくお願い致します。

本年も地域の皆様のご支援、ご協力の程どうぞよろしくお願い致します。

令和3年1月 院長 稲見 浩太

外来担当医表 休診日 日曜・祝日 年末年始(12/29～1/3)

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3・5 土曜日	第2・4 土曜日
(受付開始 8:30) 9:00 ～12:00	稲見★ 清水★	稲見★ 清水★	清水★ 林★	稲見★ 北田	稲見★ 山田★ 岩見	清水★ 山田★ 橋田★	清水★ 田村 橋田★
13:00 ～16:30 (受付終了 15:30)	稲見★ 清水★	稲見★ 清水★	清水★ 林★	稲見★ 福田 中村★	稲見★ 山田★ 岩見	清水★ 山田★ 橋田★	清水★ 田村 橋田★

※外来担当医一部変更のお知らせ(2021年1月～2021年3月まで)⇒毎週木曜日午前…北田医師・午後…中村医師
ご不便をおかけして大変ご迷惑を致しますが、ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。

デ イ ケ ア



◇活動日・活動時間 ◇月曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く）
9:00～15:00
◇お問合せ電話番号 ◇0493-57-2228（デイケア直通）
デイケアプログラムはホームページをご覧ください。
「公園メンタル デイケア」⇒[検索](#)

明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。日頃から温かいご支援ご協力を賜り、誠に有難うございます。本年も利用者様に寄り添うデイケアを目指し、尽力してまいりますので何卒宜しくお願い致します。



★今後のプログラム内容★

- 1月『社会資源について①』
～社会資源の種類について～
- 2月『社会資源について②』
～社会資源の活用方法等について～
- 3月『相談支援事業所の紹介』
～相談支援事業所の役割等～

★生活サポートプログラム★

生活サポートプログラムでは、生活場面で生じる様々な疑問や悩みごとをテーマとして取り上げ、グループワークでの話し合いや情報交換により解決を図ります。参加者一人ひとりが自分らしい生活を目指して、知識・技術を学び、ステップアップを図るプログラムです。

11月は「自分らしい生活ってなに？」をテーマに実施致しました。自分らしい暮らしや夢とは何か、その暮らしに近づくために取り組んでいることや必要なことは何かを利用者様同士で話し合いました。そこでは意見交換が活発に行われ、利用者様一人ひとりが目標に向かって頑張っていること、出来ていることを認め合うことが出来ました。利用者様からは、「自分の気持ちが素直に出せてスッキリした。」「自分の目標が再確認できた。」等の意見が聞かれ、大好評でした。



昨年12月22日に『デイケアクリスマス会』を開催致しました。ニュースでは連日コロナ関連の報道が伝えられ、厳しい世の中ではありますが、密にならないようにソーシャルディスタンスを保ちながら利用者様にとってひと時の癒しになればと思い開催致しました。11月から利用者様が音楽グループ、ゲームグループ、飾り付けグループの好きなグループに分かれ準備を進めて参りました。当日、飾り付けグループでは立派な壁画をお披露目し、音楽グループでは“恋人がサンタクロース”の合唱、トロンボーン&エレクトーンによる“きよしこの夜”“讃美歌”や、ハンドベルによる“ジングルベル”の演奏で心地よい歌声と音色を堪能し、ゲームグループではクロスワードゲームなど、久しぶりにイベントを開催し、充実した1日となりました。



【飾り付けグループ作成のクリスマス壁画】



デイケアにご興味のある方は主治医へご相談ください！森林公園メンタルクリニックホームページの“スタッフブログ”にて日々の活動の様子をご紹介します。ぜひご覧ください。

グループホーム森の家

◇お問合せ電話番号◇
0493-56-4775（森林公園メンタルクリニック）

お月見

10月1日十五夜と10月29日十三夜の2日ススキを飾り、お月見をしました。十五夜は残念ながら曇り空でしたが、十三夜ではとても美しいお月様を見ることが出来ました。10月31日は46年振りにハロウィンとブルームーンが同日になるという珍しい日でもあり、利用者様と夜空を見上げながらブルームーンの由来や46年前の出来事を思い出すなどより感慨深いひと時となりました。



冬野菜の収穫

夏野菜の収穫を昨年の8月に終え、9月に大根、キャベツ、白菜などの冬野菜を植えました。畑に詳しいA様が中心となり、愛情を込めて育て、すくすくと成長し、収穫いたしました。採れたての大根は格別の美味しさでとてもやわらかく、葉まで残さず調理し食卓を彩りました。キャベツと白菜は今月中にも収穫予定です。今から楽しみにしております。



冬の花火

秩父夜祭と同日の12月3日に冬花火を行いました。夜風が冷たく寒い中ではありましたが、利用者様からは満面の笑顔で「楽しかった」と感想をいただきました。



クリスマス会

昨年12月23日に『クリスマス会』を行い、食事やゲームを楽しみました。新型コロナウイルスの流行以降は入居者様それぞれが各居室で食事をしておりますが、当日はソーシャルディスタンスを保ちながら久しぶりに全員が揃って笑顔溢れる和やかな時間を過ごすことができました。



グループホーム森の家についてご質問、ご相談がある方はお気軽にご連絡ください。