

## グループホーム森の家

◇お問合せ電話番号◇  
0493-56-4775(森林公園メンタルクリニック)

2月

2日の節分には、恵方巻を今年の恵方である“南南東”を向きお一人おひとり今年の抱負を込めながらお召し上がりになりました。

14日のバレンタインデーには、入居者様全員にチョコレートをお配りしました。

グループホーム森の家についてご質問、ご相談がある方はお気軽にご連絡ください。

3月

2名の入居者様がお誕生日を迎えました。朝ミーティング時に皆でハッピーバースデーを歌い、ささやかですがプレゼントをお贈りしました。

立春を過ぎてから玄関に内裏雛を飾りました。微笑んで出迎えてくれる内裏雛に何とも穏やかな気持ちになります。3日には、夕食にちらし寿司を作り、デザートにイチゴのショートケーキを用意して桃の節句を祝いました。

## 医療法人昭友会送迎バスのご案内

| 発着所             | 1便    | 発着所            | 2便    | 3便    |
|-----------------|-------|----------------|-------|-------|
| 埼玉森林病院(外来棟)     | 9:15  | 埼玉森林病院(外来棟)    | 13:00 | 15:00 |
| いづみケアセンター       | 9:20  | いづみケアセンター      | 13:05 | 15:05 |
| ベイシア・カインズ       | 9:30  | ベイシア・カインズ      | -     | -     |
| 森林公園駅北口(ロータリー内) | 9:40  | なめがわ地域福祉支援センター | 13:17 | 15:17 |
| 森林公園メンタルクリニック   | 9:42  | 森林公園メンタルクリニック  | 13:20 | 15:20 |
| なめがわ地域福祉支援センター  | 9:45  | 森林公園駅北口        | 13:30 | 15:30 |
| ベイシア・カインズ       | -     | ベイシア・カインズ      | 13:40 | -     |
| いづみケアセンター       | 10:00 | いづみケアセンター      | 13:50 | 15:45 |
| 埼玉森林病院(外来棟)     | 10:01 | 埼玉森林病院(外来棟)    | 13:51 | 15:46 |

運行日 毎週 月・水・土曜日

(祝日、年末年始も運行いたします)

運賃 無料です。但し、乗車定員は28名となります。

利用者 昭友会の各施設に御用のあるすべての方が対象です。



新年度の始まりですね。環境変化のあった方も多いのではないのでしょうか。春のにおいに包まれながらほっこりと過ごしている今日この頃です。

出口

# 森林公園メンタルクリニックだより

森林公園メンタルクリニック



〒355-0811  
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495 番地  
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817

ホームページ <https://www.kokoro.or.jp/shinrin/>

## 『 新年度を迎えるにあたって 』



精神科医  
清水 拓未

こんにちは。精神科医として、まだまだ若輩者ですがそれなりの年月が経ちました。私が医師になった頃に比べると外来治療で対応する精神疾患はうつ病をはじめ、多岐にわたり益々増え続けている印象です。日々、患者様から学ぶ事も多く日頃の勉強不足を恥じております。当クリニックでは、気分障害、発達障害、依存症、思春期の患者様なども多く、カウンセリングも積極的に行われ、デイケア、訪問看護も充実しており、患者様中心の精神科医療を実践できるメンタルクリニックであると実感しております。2021年3月某日、次年度へ向けての予定や展望を考える楽しい季節ではありますが、現時点においては意気揚々とそんなわけにもいきません。それは言わずもがな、2020年より多くの視点でジレンマを抱えさせてくる新型コロナウイルスの感染拡大の問題が、何をするにもまず先に立ってしまうからです。例えば、1対1の診療・カウンセリングにしても、複数で机を囲むミーティングにしても、精神科治療の多くは顔と顔を突き合わせて語らうのが基本でした。その中で当院では早期から感染対策として大型ビニールカーテンを導入し、様々な感染対策を講じながら出来る限りの通常診療を継続しております。患者様には一人ひとりに適した通院のリズムがあり、いつも何よりも患者様ファースト(患者様一人ひとりを大切に)であることを基本としています。非日常には日常を見直すチャンスがあります。いつもと違う状況だからこそわかる患者様の症状や、不安や緊張の中でこそ学べることもたくさんあるのだと日々感じております。当たり前の就学・仕事ができない、安心して療養ができない、予定していたイベントがこなせない、努力が報われない、先生は当たり前のことしか言わないなど様々な思いはあるかと察しますが、こんな時だからこそできることをしていきましょう。不慣れなものに慣れる練習と思って、そしてこの経験がきっといつか自分の助けになると思って、みんなで乗り越えていきましょう。非常時に出てきてしまった人間の性質、それは誰かに責められる筋合いのものではないと思います。診察室は何をお話していただいても、患者様の心の声が保証される大切な場所です。これからも患者様が安心して受診できるこの環境を守っていきたいと思います。まだまだ、不慣れな面も多く、ご迷惑をお掛けする事があるかと思いますが、微力ながら、皆様の生活全般に渡るまでお力添え出来れば幸いです。

## 外来担当医師変更のお知らせ

2021年4月1日より外来担当医師が変更となりました。

水曜日 林医師 ⇒ 宮保医師

木曜日 北田医師(AM)

中村医師(PM) ⇒ 石部医師

## 駐車場一方通行のお願い

駐車場入口・場内は一方通行とさせていただいております。皆様のご協力の程、どうぞよろしくお願い致します。





