

グループホーム森の家

◇お問合せ電話番号◇

0493-56-4775(森林公園メンタルクリニック)

森の家菜園

9月某所、入居者A様のご指導のもと、入居者様全員で大根の種まきを行いました。その後は入居者様が交代制で水やり等行いながら管理され、大根は順調に成長し、間引きをする時期が訪れると、新鮮で柔らかい大根の葉をお漬物や、炒めものにしたりして入居者様全員で召し上がりました。全部で40本近く収穫した大根は、デイケアプログラムの調理実習の食材として使用したり、ご近所様へお裾分けしたり、森の家では大根の煮物、おでん、サラダ、お味噌汁などで食卓を彩り、あっという間に全て無くなりました。

ハッピーハロウィン



今年も10月31日ハロウィンを迎え、玄関やリビング等に、かわいいお化けやカボチャの装飾をし、感染対策を実施しつつ、入居者様全員で美味しいアップルパイとお菓子をいただきました。

新しく入居された方2名から今後の目標をいただきましたのでご紹介致します。



家族から独立して自立出来るようになりたいと思います。人と話すのが苦手な森の家入居者様と話すことができません。デイケアに通所しながら話が出来ようになりたいです。



一人でアパート生活が出来るようになるため森の家に入居しました。まだ慣れない面がありますが皆さんに聞いたりして一日でも早く自立したいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



入居者様の作品です

医療法人昭友会送迎車両

発着所	1便
埼玉森林病院(外来棟)	9:15
いづみケアセンター	9:20
ベイシア・カインズ	9:30
森林公園駅北口(ロータリー内)	9:40
森林公園メンタルクリニック	9:42
なめがわ地域福祉支援センター	9:45
ベイシア・カインズ	-
いづみケアセンター	10:00
埼玉森林病院(外来棟)	10:01

発着所	2便	3便
埼玉森林病院(外来棟)	13:00	15:00
いづみケアセンター	13:05	15:05
ベイシア・カインズ	-	-
なめがわ地域福祉支援センター	13:17	15:17
森林公園メンタルクリニック	13:20	15:20
森林公園駅北口	13:30	15:30
ベイシア・カインズ	13:40	-
いづみケアセンター	13:50	15:45
埼玉森林病院(外来棟)	13:51	15:46

運行日 毎週 月・水・土曜日(祝日、年末年始も運行いたします)

運賃 無料です。

利用者 昭友会の各施設に御用のあるすべての方が対象です。

※但し、人数に制限があります。



<編集後記>

あけましておめでとうございます。先日患者様が私のイラストを作成してくださいました。髪型と服装以外はフィクションです。とても嬉しいです。Aさんありがとうございます！

本年も「森林公園メンタルクリニックだより」共々宜しくお願い致します。

出口

森林公園

メンタルクリニックだより

ホームページ <https://www.kokoro.or.jp/shinrin/>

森林公園メンタルクリニック



〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495 番地
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

昨年は1月の緊急事態宣言に始まり、世界中が新型コロナウイルスに多大な影響を受けた1年であったと思います。緊急事態宣言の発令と解除を繰り返し、第5波では多くの人命が失われたことは医療従事者として痛恨の極みであり、新型コロナウイルスに罹患された方々におかれましては、後遺症も含めて心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い回復をお祈りいたします。

当院では、引き続き患者様と当院スタッフの相互感染を予防するため、受付、診察室、カウンセリング室の大型ビニールカーテン、待合室の座席インターバルの確保、来院時の体温測定などの感染予防を継続して行っていく所存です。この感染対策により多大なご迷惑とご不便をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願いします。今回の新型コロナウイルスの性質上、当院へ来院された方々、スタッフが1人も感染しない状況を保つことには限界はありますが、少なくとも院内でクラスターを発生させないための努力は引き続き最大限行わせていただく所存でおります。お手数をおかけして大変申し訳ありませんが、今後ともご協力の程、よろしくお願いします。

本年も地域の皆様のご支援、ご協力の程どうぞよろしくお願いします。

令和4年1月 院長 稲見 浩太

書籍のご紹介

埼玉森林病院の磯野院長が、「認知症診断の不都合な真実」(幻冬舎)という本を執筆致しました。本書では、埼玉森林病院のものを忘れ外来などを担当し、20年以上認知症の患者さまと接してきた磯野院長が、「認知症とは何か」「他の精神科領域の疾患とはどう違うのか」を詳しく紹介しています。そして、患者さまが適切な治療に繋がり、患者さま本人にとってもご家族にとっても、穏やかで安心、安全な生活を送っていただけるよう寄り添い支えていく磯野院長の姿勢が詰まった一冊となっております。ぜひご一読ください。



デ イ ケ ア

◇活動日・活動時間 ◇月曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く）
9:00～15:00
◇お問合せ電話番号 ◇0493-57-2228（デイケア直通）
デイケアプログラムはホームページをご覧ください。
「公園メンタル デイケア」⇒[検索](#)



謹んで新春のお慶び申し上げます。
本年も利用者様と“共に歩み”“共に成長する”デイケアを目指して取り組んで参ります。
どうぞよろしくお願い致します。
デイケアスタッフ一同

文化祭

11月19日に文化祭を行いました。文化祭に向けて10月から利用者様それぞれが制作を開始され、当日はアロマキャンドル・スノードーム・編み物・書道・刺繍・切り絵など81作品が出展されました。ユーモア賞、きれいで賞、チャレンジ賞など投票数で賞を決めましたが、力作揃いのため選ぶのが難しかったと利用者様よりご意見を多数いただきました。芸術の秋を堪能した1日となりました。



切り絵「ベートーベン」



クロスステッチ



こんな作品もありました。ユーモア賞「大根」



クリスマス会

12/25のクリスマス会に向けて利用者様同士が協力し合い、巨大クリスマスツリーの制作や看板、装飾作りを進めて参りました。巨大クリスマスツリーの土台作りには悪戦苦闘されたようですが、素敵なクリスマスツリーを完成することができました。自分達で制作、装飾した作品に囲まれて行うクリスマス会は思い出に残るイベントとなりました。

2メートル近くある
巨大クリスマスツリー



利用者様製作の看板

リカバリープログラムの紹介

デイケアでは作業所利用中の方や、就労を目指す方を対象としてリカバリープログラムを7月から開始しました。プログラムではパソコンを使ったタイピング練習や食事・睡眠・ストレスなどをテーマとしたグループワークを行い、知識、技術を習得することを目標として行っております。その他、体力の維持向上を目的としたスポーツや、気分転換を目的としたリフレッシュプログラムも行っております。就労意欲がある方はお気軽にスタッフまでお声かけください。

デイケアにご興味のある方は主治医へご相談ください！森林公園メンタルクリニックホームページの“スタッフブログ”にて日々の活動の様子をご紹介します。ぜひご覧ください。

リワークプログラム

年も明け、まだ来ぬ春が待ち遠しく感じられる今日この頃ですが、当リワークプログラムを立ち上げてから早2年が経とうとしています。日々利用者様と様々なプログラムに取り組み、同じ時を過ごすことで利用者様の抱える生きづらさや悩みに触れ、共に解決策や対応策を考えて参りました。利用者様が再発・再休職することなく、いつまでも健康でその人らしく暮らし続けていただけるよう、スタッフ一同、自己研鑽を重ねて参ります。今回は「オフィスワークプログラム」についてご紹介致します。

オフィスワークプログラムとは、利用者様の職務内容や病状に応じて課題を設定し、主に集中力や持続力の改善を目的として、当クリニックではオフィスワークプログラムを「個別」「集団」「作業」に分けて実施しております。

『個別オフィスワーク』

利用者様の回復状況や職務内容に合わせ、ご自身で課題と目標の設定をしていただきます。文字、文章や数字を扱い、現状のご自身の集中力や課題遂行能力を把握していただき、更なる向上を目指します。



集団オフィスワーク

『集団オフィスワーク』

模擬会社を設定し、役割分担を決め、共同作業を行います。様々な企画を考えたり成果物を作成し、年に数回程度は実際にプレゼンテーションを行います。

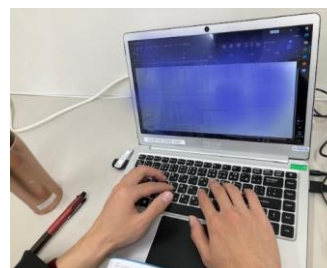


作業オフィスワーク

『作業オフィスワーク』

依頼された業務を効率よく、正確に遂行するために話し合いながら最善策を検討し、実際に作業を行い、ご自身の作業能力の把握と向上を図ります。

個別オフィスワーク



復職時と同じような負荷をかけながら実施するオフィスワークプログラムでは、ご自身の不調につながる人間様式や思考行動パターンが現れることがあります。ご自身のコミュニケーションの癖を振り返り、利用者様同士が相互学習を行いながらストレスへの対処法や対人コミュニケーションの訓練を重ね、対人関係における必要なスキルの向上を目指します。

ご興味のある方はリワークスタッフまでご連絡ください。

◇活動日・活動時間 ◇
月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
9:00～15:00
◇お問合せ電話番号 ◇
0493-56-4775（リワーク担当 井上 嶋村）
リワークプログラムはホームページをご覧ください。
「公園メンタル リワーク」⇒[検索](#)