

グループホーム森の家

◇お問合せ電話番号◇
0493-56-4775(森林公園メンタルクリニック)

余暇支援

梅雨入り前、入居中の皆様と運動がてら散歩に出掛け、近隣のスターバックスに立ち寄りしました。密を避けるため、お店の外の席にて美味しいコーヒーをいただき、楽しいひとときを過ごされました。



森の家菜園

3月中旬に菜園に植えたじゃが芋は、白い花を咲かせ、順調に育っております。5月初旬に植えた、ナス・トマト・ピーマンなどの苗も生き生きとした葉をつけています。美味しい野菜の収穫に向けて、朝の水やりが今後の皆の作業となります。



避難・通報訓練

最近では全国的に地震が頻繁に発生するため、今回の避難訓練は地震により火災が発生した想定をもとに実施致しました。入居者様がいざという時に落ち着いて避難出来るよう、スタッフも本番さながらに入居者様と訓練を行いました。通報訓練では、入居者のS様が代表で消防署へ通報され「緊張せず電話に出た方の質問に答えられた」と感想をいただきました。訓練終了後はご自身の命を守る行動について話を致しました。



医療法人昭友会送迎車両

発着所	1便	発着所	2便	3便
埼玉森林病院(外来棟)	9:15	埼玉森林病院(外来棟)	13:00	15:00
いづみケアセンター	9:20	いづみケアセンター	13:05	15:05
ベシシア・カインズ	9:30	ベシシア・カインズ	-	-
森林公園駅北口(ロータリー内)	9:40	なめがわ地域福祉支援センター	13:17	15:17
森林公園メンタルクリニック	9:42	森林公園メンタルクリニック	13:20	15:20
なめがわ地域福祉支援センター	9:45	森林公園駅北口	13:30	15:30
ベシシア・カインズ	-	ベシシア・カインズ	13:40	-
いづみケアセンター	10:00	いづみケアセンター	13:50	15:45
埼玉森林病院(外来棟)	10:01	埼玉森林病院(外来棟)	13:51	15:46

運行日 毎週 月・水・土曜日(祝日、年末年始も運行いたします)
運賃 無料です。
利用者 昭友会の各施設に御用のあるすべての方が対象です。
※但し、人数に制限があります。



<編集後記>

マスクの辛い時期がやってきました。マスクは辛いですが、マスク姿がノーマルとなり外すことに抵抗を感じるのは私だけでしょうか。

出口 洋子

森林公園
メンタルクリニックだより

ホームページ <https://www.kokoro.or.jp/shinrin/>



森林公園メンタルクリニック



〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495 番地
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817

オンライン資格確認運用開始のお知らせ

当クリニックでは7月1日より、オンライン資格確認の運用を開始致しました。

オンライン資格確認とは、医療機関や薬局を受診する際、患者様の被保険者資格等の情報をマイナンバーカードを活用し、オンラインで保険者へ確認することを言います。オンライン資格確認運用前は保険の資格状況を確認する際、受付時に窓口にて患者様より健康保険証をご提示いただいておりましたが、資格の有効期限や正しい所有者であるかの保険情報を正確に把握する事が出来ませんでした。そこでオンライン資格確認導入におけるメリットについて一例をご紹介します。

- (1)現在ご加入中の医療保険の種類、資格が有効であるかなどを正確に確認出来ます。
- (2)薬剤や特定健診の情報を医療機関側で確認できるため、患者様にとって安心安全な医療の提供が可能になります。(但し、患者様ご本人の同意が必要となります。)
- (3)現状では、全国の医療機関・薬局で確認できる情報は、薬剤や特定健診の情報などに限られますが2022年夏を目途に対象となる情報の拡大が予定されており、今後、データヘルスの基盤となることが期待されています。
- (4)生活保護受給者に対する医療扶助の医療券・調剤券や、訪問診療などにおける情報をオンラインで確認出来るように検討されています。
- (5)転職や結婚など情報を変更する際に健康保険証の発行を待たなくてもリアルタイムで情報が入手出来ます。
- (6)マイナポータルを活用した医療費控除の申告手続きが簡素化されます。医療費の領収書を管理しなくても、マイナポータルで医療費通知情報が管理可能となります。

※オンライン資格確認についてご不明な点はお気軽にスタッフへお尋ねください。



保険証の代わりにマイナンバーカードで

マイナ受付

デイケア

◇活動日・活動時間 ◇月曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く）
9:00～15:00
◇お問合せ電話番号 ◇0493-57-2228（デイケア直通）
デイケアプログラムはホームページをご覧ください。
「公園メンタル デイケア」⇒[検索](#)

デイケアでは『一人ひとりのリカバリーを支援いたします』

●精神科デイケアとは

主に、精神障がいのある方を対象として「規則正しい生活リズムの維持」「再入院・再発予防」「対人関係の改善」「就労支援」などを目的として様々なグループ活動を行う場です。当デイケアでは、利用者様と担当スタッフの両方で定期的に面談を行いながら、利用者様一人ひとりに合わせてリカバリープランを設定致します。利用者様それぞれがデイケア卒業後の将来の目標に向かってステップアップできるよう、他職種連携による支援を行っております。

●対象となられる方

精神科外来へ通院されている方。ルールを遵守し、集団生活を送ることが出来る方。

●ご利用方法

主治医へ相談 ⇒ 見学 ⇒ 体験利用・スタッフとの面談 ⇒ ご利用開始

※他医療機関通院中の方は、下記番号へお電話にてご相談ください。
(デイケア直通:0493-57-2228)

プログラムのご紹介

健康系

身体機能の維持・体力低下予防、リラックス方法を学ぶことで利用者様のより良い健康管理を促進致します。
《対象プログラム》
★スポーツ・リラクゼーション・健康相談他

知識・技術系

地域生活に役立つ知識・技能を身に付けます。
《対象プログラム》
★カフェ運営・調理実習・生活サポート・パソコン教室・スマホ講座他



文化系

興味・関心の幅を広げながら、達成感や満足感、また集中力や持続力を高めることを目的としております。
《対象プログラム》
★クラフト・編み物講座・音楽鑑賞・フラワーアレンジメント他



リカバリープログラム

将来、就労(作業所含む)・就学を目指す方へのプログラムをご用意しております。

★就労支援

【パソコンスキルトレーニング・認知機能トレーニング・脳トレーニング・お仕事カフェ・カフェ運営】

★健康管理【健康回復プログラム】

★コミュニケーション技能【SST(生活機能訓練)・アサーショントレーニング】



デイケアにご興味のある方は主治医へご相談ください！森林公園メンタルクリニックホームページの“スタッフブログ”にて日々の活動の様子をご紹介します。ぜひご覧ください。

リワークプログラム

今年も本格的な夏がやって参りました。リワークプログラムは、利用者様同士がお互いの考えを尊重しながら活動しておりますが、復職された後も再休職とならないために日々のプログラムにご参加いただいております。当クリニックではリワークプログラムを開始してから約2年半が経過致しました。その間、復職された方は計21名となりました。これからも一人でも多くの方への支援を行い、利用者様の気持ちに寄り添いながら、復職に向けた支援に取り組んで参ります。

リワークを卒業され復職されると、日々の業務に追われ、リワークで取り組んでいたことを忘れてしまうという声をよく耳にします。そこでリワークプログラムでは、再休職防止策の一つとして利用者様が卒業されるまでに【自分取扱説明書】を作成していただいております。この説明書の役割は主にリワークプログラムで学ばれた事を振り返って記録しご自身で保管いただき、日常生活で対応に困った際にご確認いただくためのものです。説明書の作成は大掛かりな作業のため多くの時間を費やしますが、休職を防止するうえでとても重要な事と位置付けております。

利用者様が自分取扱説明書を作成され、それぞれ新たな決意をもって卒業の日を迎えられますが「よし、復職するぞ」と、自信に満ちた発言よりも、「なんとかかなりそう」と発言される方が多く見受けられます。復職後もフォロー支援を行っておりますが、復職後の状況について利用者様に伺いますと「なんとかかなりそう」という気持ちで復職された多くの方は復職後も上手く対応されているように思います。最初は不安な気持ちで復職されてもリワークプログラムでの活動や悩みを共有出来る仲間との出会いが経験として活かされ、「不安」から徐々に「自信」が持てるように気持ちに変化されているのではないかと感じております。

【自分取扱説明書内容】

- ①体調不良になった課程
- ②職場面談での話を元に振り返り
- ③予測される再発の過程と対応
- ④利用者様がもともと持っている良いところ
- ⑤練習メニュー

お知らせ

リワークモニター会を初開催致します！

リワークをご利用いただき卒業された方の事例発表をさせていただきます。何卒ご参加いただきますようスタッフ一同よりお待ち申し上げます。ご興味のある方は右下記連絡先までご連絡ください。

【日時】 7月13日(水) 15:30 ~ 16:30

【場所】 リワーク室

◇活動日・活動時間 ◇
月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
9:00～15:00
◇お問合せ電話番号 ◇
0493-56-4775（リワーク担当 井上 嶋村）
リワークプログラムはホームページをご覧ください。
「公園メンタル リワーク」⇒[検索](#)

