

森の家菜園

森の家菜園では今年も大根の収穫時期を迎えました。出来栄は上々で昨年よりも太く大きく育ちました。今年もおでんと煮物を作り利用者様全員で美味しくいただきました。一年を通して種まきから収穫まで入居者 S さんが中心となって管理を行っております。Sさんは畑仕事があるから毎日頑張れると話してくれています。



皆既月食鑑賞

2022年11月8日の夜、皆既月食が目撃されたと全国各地の状況をニュースで拝見いたしました。森の家でも入居者の皆様がリビングに集まり月が欠ける様子を目の当たりにされ、時間を忘れ食い入るようにご覧になりました。今回、月食中に月が天王星を隠す天王星食も起こったようですが、これは非常に珍しい現象だそうです。



医療法人昭友会送迎車両のご案内

発着所	1便	発着所	2便	3便
埼玉森林病院(外来棟)	9:15	埼玉森林病院(外来棟)	13:00	15:00
いづみケアセンター	9:20	いづみケアセンター	13:05	15:05
ベシア・カインズ	9:30	ベシア・カインズ	-	-
森林公園駅北口(ローター内)	9:40	なめがわ地域 福祉支援センター	13:17	15:17
森林公園メンタルクリニック	9:42	森林公園メンタルクリニック	13:20	15:20
なめがわ地域 福祉支援センター	9:45	森林公園駅北口	13:30	15:30
ベシア・カインズ	-	ベシア・カインズ	13:40	-
いづみケアセンター	10:00	いづみケアセンター	13:50	15:45
埼玉森林病院(外来棟)	10:01	埼玉森林病院(外来棟)	13:51	15:46

運行日 毎週 月・水・土曜日 (祝日、年末年始も運行いたします)
運賃 無料です。
利用者 昭友会の各施設に御用のあるすべての方が対象です。
※但し、乗車できる人数に制限があります。

<編集後記>

あけましておめでとうございます。皆様に楽しんでいただけるような広報誌を作成いたします。

出口 洋子

森林公園 メンタルクリニックだより

ホームページ <https://www.kokoro.or.jp/shinrin/>



森林公園メンタルクリニック



〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 495 番地
TEL 0493-56-4775/FAX 0493-56-4817

新年のご挨拶

新年おめでとうございます。

昨年の1月当初は引き続き新型コロナウイルスの感染拡大でまん延防止等重点措置が全国に発令され重苦しい年初ではありましたが、それ以上に大きな衝撃を与えたのが2月のロシアによるウクライナ侵攻でした。国連で拒否権を持つ常任理事国であるロシアが、核兵器を恫喝の道具として侵攻を続けた事態をみて、20世紀どころか19世紀後半のおぞましい帝国主義の時代に戻ってしまった感があります。膨大な死傷者と遺された方々の精神的なトラウマによる精神疾患の激増に思いをはせると、冷静ではいられず軽い眩暈を感じるほどです。安倍元首相が銃撃され死去されたのも



記憶に新しいことかと思えます。ロシアのウクライナ侵攻による世界的な食料・エネルギー物資の争奪戦と中国のコロナ対策によるロックダウン、円安などの複合的な要因による国内の物価上昇も激しく、新年ながら重苦しい年明けとなりました。

当クリニックでは、引き続き患者様とスタッフの相互感染を予防するため、受付、診察室、カウンセリング室の大型ビニールカーテン、待合室の座席インターバルの確保、来院時の体温測定などの感染予防を継続して行っていく所存です。この感染対策により多大なご迷惑とご不便をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願ひします。今回の新型コロナウイルスの性質上、当院へ来院された方々、スタッフが1人も感染しない状況を保つことには限界はありますが、少なくとも院内でクラスターを発生させないための努力は引き続き最大限行わせていただく所存です。

本年も地域の皆様のご支援、ご協力の程どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

令和5年1月 院長 稲見浩太

■デイケア



◇活動日・活動時間 ◇月曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く）
9:00～15:00
◇お問合せ電話番号 ◇0493-57-2228（デイケア直通）
デイケアプログラムはホームページをご覧ください。
「公園メンタル デイケア」⇒[検索](#)

デイケアの名称が決まりました

当デイケアでは皆様により愛着を持っていただきたいという思いから、利用者様や職員から名称を公募する事といたしました。その結果 130 を超えるご応募をいただいたため、名称決定に至るまでとても悩みましたが、新名称は『パスレル』で決定いたしました。『パスレル』はフランス語で「架け橋」という意味です。利用者様それぞれの夢や目標の実現に向かって日々通所されておりますが、「架け橋」としての役割をスタッフが担っていきたいという強い思いを込めて決定いたしました。デイケアに係るすべての皆様から親しんでいただきますよう、職員一同、新たな気持ちで支援に取り組んで参ります。

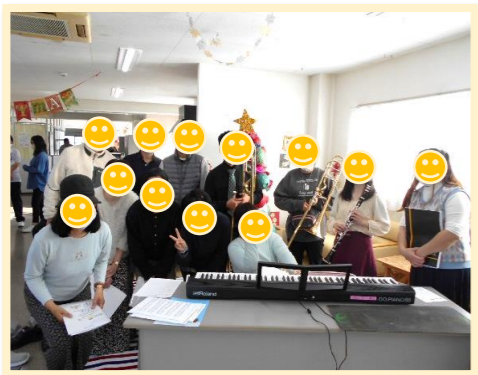
デイケア利用説明会を開催しました

森林公園メンタルクリニックデイケアでは 27 年間、これまで多くの利用者様を支援して参りました。利用者様が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、支援者の皆様と共に連携しながら支援をしていくことがとても大切であると考えております。そこで、当デイケアで行っている活動をより沢山の支援者に知っていただきたいと思い、令和 4 年 12 月 12 日に説明会及び交流会を開催致しました。当日はご来院又は Web 参加の方法をご案内致しましたところ、行政、就労継続支援 B 型事業所、就労移行支援事業所、グループホーム、訪問看護ステーション等に就労されておられる多くの支援者の皆様にご参加いただきました。1 時間と限られた時間での開催でしたが、とても有意義な時間となりました。

今後も連携の輪を広げながら、利用者様へより良い支援を目指して参ります。



♪X'mas ミュージックフェスティバル



12 月 13 日、X'mas ミュージックフェスティバルを開催いたしました。第 1 部では、トロンボーン、クラリネット、ピアノなどの楽器演奏や、イタリア歌曲、オリジナル曲の歌唱の個人発表を第 2 部は昨年 8 月から活動されている音楽クラブ「ヴァルト・ムジカ(ドイツ語で森の音楽)“よる演奏をご披露いただき、「サンタが街にやってくる」「365 日の紙飛行機」などをピアノ伴奏に合わせて合唱されました。そして、ラストを飾る曲「聖者の行進」では、ピアノ伴奏に合わせて、歌、トロンボーン、クラリネットを織り交ぜながら、利用者様が各担当のパートを演奏されました。演奏後の皆様の達成感に満ち溢れた笑顔を拝見し、スタッフもホッとしております。

デイケアの利用をご検討の方はまずは通院先の主治医へご相談ください。
デイケアの紹介は森林公園メンタルクリニックのホームページ内の「デイケアのご案内」をご参照ください。

■リワークプログラム



◇活動日・活動時間 ◇月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
9:00～15:00
◇お問合せ電話番号 ◇0493-56-4775(リワーク担当 井上 嶋村)
リワークプログラムはホームページをご覧ください。
「公園メンタル リワーク」⇒[検索](#)

新年おめでとうございます。

早いもので当院のリワークプログラムが開始されてから、来月で丸 3 年が経過します。その間、多くの方が自信を取り戻し職場復帰に向けて卒業されました。

今後もスタッフ一同、利用者様の喜びや苦悩に寄り添い支援してまいります。

リワークモニター会のお知らせ

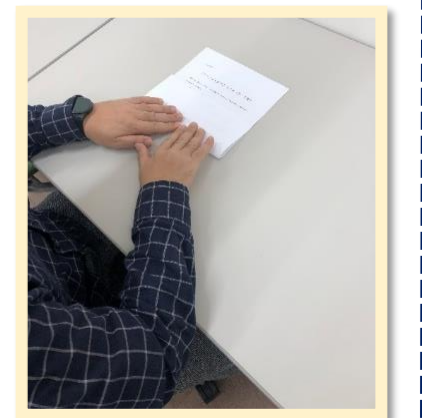


リワークプログラムでは、支援者を対象として 1 月 31 日にモニター会の開催を予定しております。モニター会では、実施しているプログラムの内容やこれまでの実績、具体的な事例や回復の過程などもご説明させていただきます。

今回は「悩んでいるのは一人ではない」というピアサポートの場の提供もさせていただきますと思います。

モニター会の準備はオフィスワークプログラムの「作業オフィスワーク」の中で利用者様と共に進めております。作業オフィスワークは、模擬会社を設定し役割分担を行い、作業効率と企業全体の成果を考え、計画遂行能力、コミュニケーション能力の向上を目的としたプログラムです。開催に向けて案内状の発送までのいくつかの工程をご担当いただくにあたって、まずは、より効率的に作業を行うにはどのようにすべきかを中心にご検討いただきました。具体的には、案内文を三つ折りにする際の幅や封筒に入れる向きはどうかなど、単純作業ではありますが、普段、作業オフィスワークプログラムにて気を付けていることや、上手くいかなかったところを利用者様同士で振り返り、作業時の注意事項を列挙してから作業を行っていただいたことで十分な成果が発揮されたと感じております。

モニター会へのご参加を心よりお待ちしております。



森林公園メンタルクリニックホームページの「スタッフブログ」にて日々の活動の様子をご紹介します。ぜひご覧ください。