

平成27年 12月分 デイケア・プログラム予定表

		午前10:00～11:30			午後1:00～2:45		
1	火	自主プログラム	◆ゲーム◆	ぬりえ	さんぼ	健康相談(Ns)	パソコン教室
2	水	茶道	太極拳【スタッフ】		体育館		コミュニケーションサークル
3	木	カフェ(Cold & Hot)			クリスマス会の準備		実用ペン字
4	金	クッキング(からあげ)	オレンジ新聞	＊園芸＊	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴♨	◆ゲーム◆
5	土	健康体操	社会制度相談(PSW)	クリスマス会の準備	生活相談(OT)	映画鑑賞会	
6	日						
7	月	健康相談(Ns)	書道	＊園芸＊	スタバへ散歩☺		カラオケ
8	火	自主プログラム	◆ゲーム◆	クッキング(ミートソース)	実用ペン字	クラフト	卓球
9	水	スイーツ(パフェ)	太極拳(講師)		体育館		実用ペン字
10	木	モーニングカフェ(Cold & Hot)			DC全体ミーティング		クリスマス会の準備
11	金	クラフト	卓球	＊園芸＊	フラワーアレンジメント♨	オレンジ新聞	さんぼ
12	土	♪音楽療法♪			クリスマス会の準備	映画鑑賞会	
13	日						
14	月	クッキング(講師)	健康相談(Ns)	卓球	シンデレラ	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴♨
15	火	自主プログラム	◆ゲーム◆	ぬりえ	カラオケ	クラフト	実用ペン字
16	水	茶道	太極拳【スタッフ】		体育館		コミュニケーションサークル
17	木	カフェ(Cold & Hot)			クリスマス会の準備	実用ペン字	パソコン教室
18	金	書道	卓球	誕生会準備 クレープづくり	誕生会レクリエーション		
19	土	健康体操	オレンジ新聞	クリスマス会の準備	さんぼ	映画鑑賞会	
20	日						
21	月	ぬりえ	シンデレラ	＊園芸＊	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴♨	クリスマス会の準備
22	火	自主プログラム	◆ゲーム◆	おりがみ	フラワーアレンジメント♨	クリスマス会の準備 ♪飾り付け♪	
23	水						
24	木	🎄☆DCクリスマス会☆🎄					
25	金	クリスマス会の後片付け		卓球	オレンジ新聞	スイーツ	クラフト
26	土	◆ゲーム◆	クラフト	社会制度相談(PSW)	さんぼ	映画鑑賞会	
27	日						
28	月	大掃除＼(^o^)/!!!			1年を振り返って ♪茶話会♪		
29	火	良いお年をお迎えください＊☺ 年始は4日からになります！！					
30	水						
31	木						
					☆プログラムは変更になる場合もあります。 ☆プログラムは自分のペースで無理なく参加してください。 ☆遅刻をする場合はできるだけ連絡をしてください。		