

平成28年 1月 デイケア・プログラム予定表

		午前10:00~11:30			午後1:00~2:45			
1	金	 けましておめでとうございます(*^^)v☀ 年もよろしく願いいたします！						 本
2	土							
3	日							
4	月	◆ゲーム♠	健康相談(Ns)	卓球	◆ゲーム♠	書道(書き初め)	カラオケ	
5	火	自主プログラム	クラフト	ぬりえ	実用ペン字	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴♨	
6	水	太極拳【スタッフ担当】 		◆ゲーム♠	コミュニケーション サークル	オレンジ新聞	さんぽ	
7	木	カフェ(Cold & Hot) 			Xmas会反省会(各グループごと)			
8	金	実用ペン字	卓球	＊園芸＊	 新年会 			
9	土	健康体操	社会制度相談(PSW)	クラフト	ぬりえ	映画鑑賞会		
10	日							
11	月							
12	火	自主プログラム	◆ゲーム♠	茶道 	フラワー アレンジメント♣	DC全体ミーティング		
13	水	太極拳【スタッフ】 		社会制度相談(PSW)	体育館 	カラオケ		
14	木	カフェ(Cold & Hot) 			♪音楽レク♪			
15	金	ぬりえ	卓球	◆ゲーム♠	パソコン教室 	オレンジ新聞	さんぽ	
16	土	実用ペン字	生活相談(OT)	健康体操	クラフト	映画鑑賞会		
17	日							
18	月	ぬりえ	健康相談(Ns)	卓球	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴♨	健康相談(Ns)	
19	火	自主プログラム	クラフト	健康体操	誕生日会			
20	水	太極拳【スタッフ担当】 		社会制度相談(PSW)	体育館 	コミュニケーション サークル		
21	木	モーニング・カフェ(Cold & Hot)			シンデレラ	オレンジ新聞	カラオケ	
22	金	クラフト	卓球	＊園芸＊	実用ペン字	◆ゲーム♠	さんぽ	
23	土	健康体操	ぬりえ	◆ゲーム♠	さんぽ	映画鑑賞会		
24	日							
25	月	ぬりえ	健康相談(Ns)	卓球	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴♨	書道	
26	火	自主プログラム	クラフト	生活相談(OT)	フラワー アレンジメント♣	◆ゲーム♠	卓球	
27	水	太極拳【外部講師担当】 		実用ペン字	体育館 	カラオケ		
28	木	カフェ(Cold & Hot) 			卓球大会			
29	金	社会制度相談(PSW)	茶道 	ぬりえ	パソコン教室 	オレンジ新聞	さんぽ	
30	土	ぬりえ	実用ペン字	卓球	さんぽ	映画鑑賞会		
31	日							

☆プログラムは変更になる場合もあります。
 ☆プログラムは自分のペースで無理なく参加してください。
 ☆遅刻をする場合はできるだけ連絡をしてください。