




















# 平成28年 2月 デイケア・プログラム予定表

		午前10:00～11:30			午後1:00～2:45		
1	月	◆ゲーム◆	健康相談(Ns)	さんぽ	書道	ぬりえ	カラオケ
2	火	自主プログラム	クラフト	ぬりえ	シンデレラ	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴♨
3	水	節分レク			体育館 	コミュニケーション サークル	
4	木	カフェ(Cold & Hot) 			卓球	実用ペン字	パソコン教室
5	金	実用ペン字	卓球	＊園芸＊	ぬりえ	スタバへ散歩☺	
6	土	健康体操	社会制度相談(PSW)	ぬりえ	さんぽ	映画鑑賞会 	
7	日						
8	月	ぬりえ	クッキング(講師)	生活相談(OT)	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴♨	健康相談(Ns)
9	火	自主プログラム	さんぽ	茶道 	フラワー アレンジメント♨	DC全体ミーティング	
10	水	太極拳【スタッフ】 	社会制度相談(PSW)		体育館 	カラオケ	
11	木						
12	金	さんぽ	スイーツ (チョコレート)	ぬりえ	パソコン教室 	オレンジ新聞	卓球
13	土	実用ペン字	ぬりえ	健康体操	さんぽ	映画鑑賞会 	
14	日						
15	月	ぬりえ	健康相談(Ns)	卓球	実用ペン字	パソコン教室 	カラオケ
16	火	自主プログラム	ぬりえ	さんぽ	誕生会		
17	水	太極拳【スタッフ】 	社会制度相談(PSW)		体育館 	コミュニケーション サークル	
18	木	モーニング・カフェ(Cold & Hot) 			シンデレラ	オレンジ新聞	カラオケ
19	金	＊園芸＊	クッキング (パエリア)	ぬりえ	実用ペン字	◆ゲーム◆	卓球
20	土	社会制度相談(PSW)	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴♨	さんぽ	映画鑑賞会 	
21	日						
22	月	健康相談(Ns)	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴♨	生活相談(OT)	ぬりえ	書道
23	火	自主プログラム	◆ゲーム◆	卓球	フラワー アレンジメント♨	クラフト	さんぽ
24	水	太極拳【講師】 		実用ペン字	体育館 	カラオケ	
25	木	カフェ(Cold & Hot) 			♪音楽レク♪		
26	金	社会制度相談(PSW)	茶道 	ぬりえ	パソコン教室 	オレンジ新聞	卓球
27	土	ぬりえ	実用ペン字	＊園芸＊	さんぽ	映画鑑賞会 	
28	日						
29	月	健康相談(Ns)	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴♨	さんぽ	ぬりえ	実用ペン字
					<p>☆プログラムは変更になる場合もあります。</p> <p>☆プログラムは自分のペースで無理なく参加してください。</p> <p>☆遅刻をする場合はできるだけ連絡をしてください。</p>		