



















平成28年 3月 デイケア・プログラム予定表

		午前10:00～11:30			午後1:00～2:45		
1	火	自主プログラム	クラフト	ぬりえ	シンデレラ	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴♨
2	水	ひな祭り(パフェ作り)			ひな祭り(レクリエーション)		
3	木	カフェ(Cold & Hot) 			さんぼ	実用ペン字	パソコン教室
4	金	実用ペン字	卓球	＊園芸＊	ぬりえ	スタバへ散歩☺	
5	土	健康体操	社会制度相談(PSW)	カラオケ	さんぼ	映画鑑賞会 	
6	日						
7	月	ぬりえ	クッキング(講師)	生活相談(OT)	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴♨	健康相談(Ns)
8	火	自主プログラム	卓球	社会制度相談(PSW)	DC全体ミーティング		
9	水	太極拳【スタッフ】 		茶道 	さんぼ	ぬりえ	カラオケ
10	木	カフェ(Cold & Hot) 			卓球	フラワー アレンジメント♨	音楽鑑賞
11	金	クラフト	スイーツ ()	ぬりえ	パソコン教室 	オレンジ新聞	卓球
12	土	カラオケ	ぬりえ	健康体操	さんぼ	映画鑑賞会 	
13	日						
14	月	実用ペン字	健康相談(Ns)	さんぼ	クラフト	パソコン教室 	ぬりえ
15	火	自主プログラム	◆ゲーム◆	卓球	誕生会		
16	水	太極拳【スタッフ】 		社会制度相談(PSW)	さんぼ	ぬりえ	コミュニケーション サークル
17	木	モーニング・カフェ(Cold & Hot)			シンデレラ	オレンジ新聞	カラオケ
18	金	＊園芸＊	クッキング ()	ぬりえ	実用ペン字	◆ゲーム◆	卓球
19	土	カラオケ	健康体操	実用ペン字	さんぼ	映画鑑賞会 	
20	日						
21	月						
22	火	自主プログラム	◆ゲーム◆	卓球	フラワー アレンジメント♨	クラフト	さんぼ
23	水	太極拳【講師】 		健康相談(Ns)	体育館 		カラオケ
24	木	カフェ(Cold & Hot) 			♪音楽レク♪		
25	金	社会制度相談(PSW)	茶道 	＊園芸＊	パソコン教室 	オレンジ新聞	卓球
26	土	ぬりえ	カラオケ	健康体操	さんぼ	映画鑑賞会 	
27	日						
28	月	健康相談(Ns)	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴♨	卓球	ぬりえ	実用ペン字
29	火	自主プログラム	◆ゲーム◆	卓球	実用ペン字	クラフト	さんぼ
30	水	太極拳【スタッフ】 		実用ペン字	さんぼ	ぬりえ	カラオケ
31	木	カフェ(Cold & Hot) 			卓球	フラワー アレンジメント♨	音楽鑑賞

☆プログラムは変更になる場合もあります。

☆プログラムは自分のペースで無理なく参加してください。

☆遅刻をする場合はできるだけ連絡をしてください。