

# 平成28年 4月 デイケア・プログラム予定表

		午前10:00～11:30			午後1:00～2:45		
1	金	塗り絵	外出レク(お花見)		カラオケ	外出レク(お花見)	
2	土	健康体操	社会制度相談(PSW)	カラオケ	さんぼ	映画鑑賞会 	
3	日						
4	月	*園芸*	クッキング (カルボナーラ)	実用ペン字	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴	パソコン教室 
5	火	自主プログラム	卓球	社会制度相談(PSW)	DC全体ミーティング		
6	水	太極拳【スタッフ】 		茶道 	実用ペン	ゲーム	コミュニケーション サークル
7	木	カフェ(Cold & Hot) 			卓球	フラワー アレンジメント	健康相談(Ns)
8	金	ぬりえ	外出レク(お花見:予備日)		カラオケ	外出レク(お花見:予備日)	
9	土	カラオケ	実用ペン字	健康体操	さんぼ	映画鑑賞会 	
10	日						
11	月	実用ペン字	クッキング講師 (未定)	ぬりえ	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴	パソコン教室 
12	火	自主プログラム	◆ゲーム◆	卓球	誕生会		
13	水	太極拳【スタッフ】 		社会制度相談(PSW)	体育館 	実用ペン字	
14	木	モーニング・カフェ(Cold & Hot)			シンデレラ	オレンジ新聞	カラオケ
15	金	*園芸*	スイーツ (チーズケーキ)	ぬりえ	書道	健康相談(Ns)	卓球
16	土	ぬりえ	健康体操	実用ペン字	さんぼ	映画鑑賞会 	
17	日						
18	月	実用ペン字	社会制度相談(PSW)	卓球	音楽レク		
19	火	自主プログラム	◆ゲーム◆	茶道 	フラワー アレンジメント	クラフト	卓球
20	水	太極拳【スタッフ】 		健康相談(Ns)	実用ペン	ゲーム	コミュニケーション サークル
21	木	カフェ(Cold & Hot) 			栄養士さんの話		
22	金	卓球	クッキング (たけのこ御飯)	*園芸*	ぬりえ	スタバへ散歩☺	
23	土	ぬりえ	カラオケ	健康体操	さんぼ	映画鑑賞会 	
24	日						
25	月	健康相談(Ns)	リラクゼーション① ストレッチ	リラクゼーション② 足浴	春の卓球大会		
26	火	自主プログラム	スイーツ (未定)	書道	(仮)お楽しみ茶話会		
27	水	太極拳【講師】 		実用ペン字	体育館 	カラオケ	
28	木	カフェ(Cold & Hot) 			*園芸*	フラワー アレンジメント	音楽鑑賞
29	金						
30	土	社会制度相談(PSW)	カラオケ	健康体操	さんぼ	映画鑑賞会 	

☆プログラムは変更になる場合もあります。  
 ☆プログラムは自分のペースで無理なく参加してください。  
 ☆遅刻をする場合は連絡をしてください。