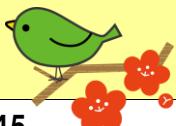


# 平成 31年 2月 デイケア・プログラム予定表



		午前10：00～11：30			午後1：00～2：45		
1	金	パソコン教室	卓球	自主活動	健康体操	社会制度相談(PSW)	カラオケ
2	土	節分準備					節分
3	日						
4	月	書道	卓球	認知機能 リハビリテーション⑥	太極拳【スタッフ】	音楽鑑賞	自主活動
5	火	全体ミーティング			デイケア喫茶		
6	水	クッキング (塩こうじポトフ)	健康相談(NS)	自主活動	コミュニケーションサークル	パソコン教室	カフェ準備
7	木	カフェ(Cold & Hot)	認知機能 リハビリテーション⑥	認知機能 リハビリテーション⑥	卓球	カフェミーティング	
8	金	茶道	健康体操	自主活動	フラワー アレンジメント	3月おすすめ映画 ポスター作り	カラオケ
9	土	音楽療法			音楽鑑賞	リラクゼーション	社会制度相談(PSW)
10	日						
11	月						
12	火	スイーツ (林檎マフィン)	ネイルアート	自主活動	卓球	バレンタイン準備	
13	水	スマホ講座	健康相談(NS)	自主活動	HAPPY VALENTINE'S DAY	バレンタイン/お花見話し合い	
14	木	カフェ(Cold & Hot)			音楽鑑賞	健康体操	カフェミーティング
15	金	書道	卓球	自主活動	映画鑑賞		さんぽ
16	土	太極拳【スタッフ】	パソコン教室	自主活動	デイケア喫茶		
17	日						
18	月	パソコン教室	健康体操	認知機能 リハビリテーション⑦	SST	卓球	音楽鑑賞
19	火	音楽鑑賞	卓球大会準備	自主活動	卓球大会		
20	水	太極拳【スタッフ】	ネイルアート	自主活動	コミュニケーションサークル	健康相談(NS)	カフェ準備
21	木	モーニング・カフェ(Cold & Hot)	認知機能 リハビリテーション⑦	認知機能 リハビリテーション⑦	認知機能 リハビリテーション⑦	編み物講座(講師)	カフェミーティング
22	金	お花見ポスター作り	卓球	自主活動	デイケア喫茶		
23	土	音楽鑑賞	さんぽ	自主活動	スイーツ (チョコバナナロール)	カラオケ	自主活動
24	日						
25	月	クッキング (かにかましゅうまい)	健康体操	認知機能 リハビリテーション⑧	パソコン教室	リラクゼーション	カラオケ
26	火	茶道	卓球	自主活動	デイケア喫茶		
27	水	太極拳【講師】	社会制度相談(PSW)	3月おすすめ映画 ポスター作り	フラワー アレンジメント	音楽鑑賞	カフェ準備
28	木	カフェ(Cold & Hot)			認知機能 リハビリテーション⑧	認知機能 リハビリテーション⑧	さんぽ
		☆自主活動…個別面談、ゲーム、クラフト(ぬりえ、折り紙、実用ペン字、手芸、編み物から選択とします) 心理士…コミュニケーションサークル ☆2月のイベントは2月3日「節分」、2月13日「バレンタイナーティー」です。沢山の参加をお待ちしています。 ☆認知機能リハビリテーションプログラムが昨年12月より開始しています。			☆プログラムは変更になる場合もあります。 ☆プログラムは自分のペースで無理なく参加してください。 ☆遅刻をする場合は連絡をしてください。		

