



令和元年 6月 デイケア・プログラム予定表



| | | 午前10：00～11：30 | | | 午後1：00～2：45 | | |
|----|---|-----------------------|-------------|------|----------------------------|------|-----------|
| 1 | 土 | パソコン教室 | 卓球 | 自主活動 | 音楽鑑賞 | さんぽ | 自主活動 |
| 2 | 日 | | | | | | |
| 3 | 月 | クッキング (野菜と若鶏の酢豚風) | 健康相談(NS) | 自主活動 | 卓球 | カラオケ | 自主活動 |
| 4 | 火 | 全体ミーティング | | | デイケア喫茶 | | |
| 5 | 水 | 卓球 | 社会制度相談(PSW) | 自主活動 | コミュニケーションサークル | さんぽ | カフェ準備 |
| 6 | 木 | カフェ(Cold & Hot) | | | 太極拳【スタッフ】 | カラオケ | カフェミーティング |
| 7 | 金 | ネイルアート | 健康体操 | 自主活動 | 音楽鑑賞 | 卓球 | 自主活動 |
| 8 | 土 | 茶道 | パソコン教室 | 自主活動 | さんぽ | カラオケ | 自主活動 |
| 9 | 日 | | | | | | |
| 10 | 月 | 健康体操 | 健康相談(NS) | 自主活動 | 音楽鑑賞 | 卓球 | 自主活動 |
| 11 | 火 | さんぽ | パソコン教室 | 自主活動 | 4・5・6月誕生日会 HAPPY BIRTHDAY | | |
| 12 | 水 | 太極拳【スタッフ】 | 社会制度相談(PSW) | 自主活動 | スイーツ (チョコバナナパフェ) | カラオケ | カフェ準備 |
| 13 | 木 | カフェ(Cold & Hot) | | | フラワーアレンジメント | 卓球 | カフェミーティング |
| 14 | 金 | スマホ講座 | 健康体操 | 自主活動 | デイケア喫茶/7月イベント話し合い | | |
| 15 | 土 | 音楽療法 | | | 書道 | 音楽鑑賞 | 自主活動 |
| 16 | 日 | | | | | | |
| 17 | 月 | 卓球 | パソコン教室 | 自主活動 | 社会制度相談(PSW) | カラオケ | 自主活動 |
| 18 | 火 | 太極拳【スタッフ】 | 音楽鑑賞 | 自主活動 | デイケア喫茶 | | |
| 19 | 水 | クッキング (鶏肉のみそ焼き) | 健康相談(NS) | 自主活動 | コミュニケーションサークル | 卓球 | カフェ準備 |
| 20 | 木 | モーニング・カフェ(Cold & Hot) | | | 編み物講座(講師) | さんぽ | カフェミーティング |
| 21 | 金 | 茶道 | 卓球大会準備 | 自主活動 | 卓球大会 | | |
| 22 | 土 | パソコン教室 | さんぽ | 自主活動 | 音楽鑑賞 | 健康体操 | 自主活動 |
| 23 | 日 | | | | | | |
| 24 | 月 | SST | 卓球 | 自主活動 | 焼肉パーティー準備 | | |
| 25 | 火 | 焼肉パーティー / 夏祭り話し合い | | | | | |
| 26 | 水 | 太極拳【講師】 | パソコン教室 | 自主活動 | フラワーアレンジメント | 卓球 | カフェ準備 |
| 27 | 木 | カフェ(Cold & Hot) | | | 社会制度相談(PSW) | さんぽ | カフェミーティング |
| 28 | 金 | ネイルアート | 健康体操 | 自主活動 | デイケア喫茶 | | |
| 29 | 土 | スイーツ (マシュマロミルクムース) | さんぽ | 自主活動 | スイーツ (マシュマロミルクムース) | 音楽鑑賞 | 自主活動 |
| 30 | 日 | | | | | | |



★自主活動…個別面談、ゲーム、クラフト(ぬりえ、折り紙、実用ペン字、手芸、編み物から選択とします) 心理士…コミュニケーションサークル
★6月25日(火)焼肉パーティーです。沢山の参加をお待ちしています。

★プログラムは変更になる場合もあります。
★プログラムは自分のペースで無理なく参加してください。