



令和元年 8月 デイケア・プログラム予定表

午前10：00～11：30

午後1：00～2：45

1	木	カフェ(Cold & Hot)			全体ミーティング	カフェミーティング	
2	金	SST	夏祭り実行委員	自主活動	デイケア喫茶		
3	土	レクリエーション	パソコン教室	自主活動	音楽鑑賞	健康体操	自主活動
4	日						
5	月	クッキング (鮭ホイル焼き)	卓球	自主活動	デイケア夏祭りグループ活動		
6	火	茶道	健康体操	自主活動	フラワーアレンジメント	音楽鑑賞	自主活動
7	水	太極拳【スタッフ】	夏祭り実行委員	自主活動	コミュニケーションサークル	社会制度相談(PSW)	カフェ準備
8	木	カフェ(Cold & Hot)			デイケア夏祭りグループ活動	カフェミーティング	
9	金	パソコン教室	卓球	自主活動	音楽鑑賞	健康体操	自主活動
10	土	卓球	健康相談(NS)	自主活動	デイケア喫茶		
11	日						
12	月						
13	火	スイーツ (レアチーズタルト)	健康体操	自主活動	スイーツ (レアチーズタルト)	音楽鑑賞	自主活動
14	水	太極拳【スタッフ】	パソコン教室	自主活動	卓球	健康相談(NS)	カフェ準備
15	木	モーニング・カフェ(Cold & Hot)			デイケア夏祭りグループ活動	カフェミーティング	
16	金	夏祭り実行委員	卓球	自主活動	デイケア喫茶		
17	土	音楽療法			カラオケ	卓球	自主活動
18	日						
19	月	レクリエーション	健康相談(NS)	自主活動	デイケア夏祭りグループ活動最終確認		
20	火	夏祭り実行委員	社会制度相談(PSW)	自主活動	デイケア夏祭り前日準備		
21	水	祭 デイケア夏祭り					
22	木	カフェ(Cold & Hot)			SST	卓球	カフェミーティング
23	金	クッキング (豚肉さっぱり塩レモン)	健康体操	自主活動	音楽鑑賞	フラワーアレンジメント	自主活動
24	土	太極拳【スタッフ】	パソコン教室	自主活動	カラオケ	卓球	自主活動
25	日						
26	月	ネイルアート	レクリエーション	自主活動	音楽鑑賞	社会制度相談(PSW)	自主活動
27	火	茶道	パソコン教室	自主活動	デイケア喫茶/9月イベント話し合い		
28	水	太極拳【講師】	スイーツ (白玉クリームあんみつ)	自主活動	スイーツ (白玉クリームあんみつ)	卓球	カフェ準備
29	木	カフェ(Cold & Hot)			音楽鑑賞	健康相談(NS)	カフェミーティング
30	金	書道	卓球大会準備	自主活動	卓球大会		
31	土	スマホ講座	卓球	自主活動	夏祭り慰労会		

★自主活動…個別面談、ゲーム、クラフト(ぬりえ、折り紙、実用ペン字、手芸、編み物から選択とします) 心理士…コミュニケーションサークル

★8月のイベントは8月21日「デイケア夏祭り」です。沢山の参加をお待ちしています。8月31日は夏祭り慰労会を開催致します。

★レクリエーションでは室内軽スポーツを行います。

希望があれば是非お知らせください♪♪

★プログラムは変更になる場合もあります。

★プログラムは自分のペースで無理なく参加してください。

★遅刻をする場合は連絡をしてください。