

令和2年5月デイケアプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
午前		9:00 9:30 10:00 12:00~13:00	ウォーミングアップ 朝のミーティング 午前ミーティング 昼食	13:00 14:45 15:00	午後のプログラム ミーティング デイケア終了	パソコン教室 ゆっくりさんぽ 音楽鑑賞 フラワーインテリア	クラフト ストレッチ クラフト 卓球
午後	3	みどりの日	子どもの日	振替休日	7	8	9
午前	10	11	12	13	14	15	16
午前	パソコン教室 さんぽ	クッキング(メニュー決め) 健康講座	社会制度相談(PSW) 太極拳(スタッフ)	カフェ	パソコン教室 ゆっくりさんぽ	スイーツ ストレッチ	クラフト
午後	音楽鑑賞 卓球	卓球 リラクゼーション	コミュニケーションサークル 卓球	クラフト ストレッチ/カフェミーティング	音楽鑑賞 フラワーインテリア	クラフト 卓球	クラフト
午前	17	18	19	20	21	22	23
午前	パソコン教室 さんぽ	クッキング(調理) クラフト	社会制度相談(PSW) 太極拳(講師)	モーニング・カフェ	パソコン教室 ゆっくりさんぽ	スイーツ ストレッチ	クラフト
午後	音楽鑑賞 卓球	書道 リラクゼーション	SST 卓球	編み物講座 ストレッチ/カフェミーティング	音楽鑑賞 健康相談	クラフト 卓球	クラフト
午前	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	パソコン教室 さんぽ	クッキング(メニュー決め) 健康講座	社会制度相談(PSW) 太極拳(スタッフ)	カフェ	パソコン教室 ゆっくりさんぽ	クラフト ストレッチ	クラフト
午後	音楽鑑賞 卓球	卓球 リラクゼーション	SST 卓球	クラフト ストレッチ/カフェミーティング	音楽鑑賞 健康相談	クラフト	卓球