

令和2年5月デイケアプログラム

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------|--|---------------|---------------|-----------------|-------------|-------|
| | | | | | | 1 | 2 |
| 午前 | | <デイケア活動時間> 9:00 ウォーミングアップ 13:00 午後のプログラム 9:30 朝のミーティング 14:45 ミーティング 10:00 午前ミーティング 15:00 デイケア終了 12:00～13:00 昼食 | | | | パソコン教室 | クラフト |
| | | | | | | ゆっくりさんぽ | ストレッチ |
| 午後 | | | | | | 音楽鑑賞 | クラフト |
| | | | | | | フラワーアレンジメント | 卓球 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 午前 | | みどりの日 | 子どもの日 | 振替休日 | カフェ | パソコン教室 | スイーツ |
| | | | | | | ゆっくりさんぽ | ストレッチ |
| 午後 | | | | | 全体ミーティング | 音楽鑑賞 | クラフト |
| | | | | | カフェミーティング | デイケア喫茶 | 卓球 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 午前 | | パソコン教室 | クッキング(メニュー決め) | 社会制度相談(PSW) | カフェ | パソコン教室 | クラフト |
| | | さんぽ | 健康講座 | 太極拳(スタッフ) | | ゆっくりさんぽ | ストレッチ |
| 午後 | | 音楽鑑賞 | 卓球 | コミュニケーションサークル | クラフト | 音楽鑑賞 | クラフト |
| | | 卓球 | リラクゼーション | 卓球 | ストレッチ/カフェミーティング | フラワーアレンジメント | 卓球 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 | | パソコン教室 | クッキング(調理) | 社会制度相談(PSW) | モーニング・カフェ | パソコン教室 | スイーツ |
| | | さんぽ | クラフト | 太極拳(講師) | | ゆっくりさんぽ | ストレッチ |
| 午後 | | 音楽鑑賞 | 書道 | SST | 編み物講座 | 音楽鑑賞 | クラフト |
| | | 卓球 | リラクゼーション | 卓球 | ストレッチ/カフェミーティング | 健康相談 | 卓球 |
| | 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 午前 | | パソコン教室 | クッキング(メニュー決め) | 社会制度相談(PSW) | カフェ | パソコン教室 | クラフト |
| | | さんぽ | 健康講座 | 太極拳(スタッフ) | | ゆっくりさんぽ | ストレッチ |
| 午後 | | 音楽鑑賞 | 卓球 | SST | クラフト | 音楽鑑賞 | クラフト |
| | | 卓球 | リラクゼーション | 卓球 | ストレッチ/カフェミーティング | 健康相談 | 卓球 |

