

令和2年8月デイケアプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
午前			<午前の活動時間> 9:00 ウォーミングアップ 9:30 朝のミーティング 10:00 午前プログラム 12:00～13:00 昼食	14:45 ミーティング 15:00 デイケア終了		健康相談	
						卓球	
午後						ストレッチ	
						音楽鑑賞	
	2	3	4	5	6	7	8
午前		パソコン教室	クッキング(メニュー決め)	社会制度相談(PSW)	カフェ	健康相談	スイーツ
		卓球	クラフト	太極拳(スタッフ)		クラフト	卓球
午後		音楽鑑賞 生活サポート 熱中症予防について	ストレッチ	コミュニケーションサークル	カフェミーティング	パソコン教室	スイーツ
			スマホ講座	カフェ準備	全体ミーティング	デイケア喫茶	音楽鑑賞
	9	10	11	12	13	14	15
午前		山の日	クッキング(調理)	社会制度相談(PSW)	カフェ	ストレッチ	健康相談
			クラフト	太極拳(スタッフ)		クラフト	卓球
午後			健康相談	SST	カフェミーティング	パソコン教室	ストレッチ
			リラクゼーション	カフェ準備	卓球	フラワーアレンジメント(講師)	音楽鑑賞
	16	17	18	19	20	21	22
午前		パソコン教室	クッキング(メニュー決め)	社会制度相談(PSW)	モーニング・カフェ	健康相談	スイーツ
		卓球	クラフト	太極拳(スタッフ)		クラフト	卓球
午後		音楽鑑賞 生活サポート 熱中症予防について	ストレッチ	コミュニケーションサークル	編み物講座(講師)	パソコン教室	スイーツ
			クラフト	カフェ準備	卓球	卓球	音楽鑑賞
	23	24	25	26	27	28	29
午前		パソコン教室	クッキング(調理)	社会制度相談(PSW)	カフェ	ストレッチ	健康相談
		卓球	クラフト	太極拳(講師)		クラフト	卓球
午後		音楽鑑賞	健康相談	SST	カフェミーティング	パソコン教室	ストレッチ
		認知・アサーショントレーニング	リラクゼーション	カフェ準備	卓球	フラワーアレンジメント(講師)	音楽鑑賞
	30	31					
午前		パソコン教室					
		卓球					
午後		音楽鑑賞					
		認知・アサーショントレーニング					

※プログラムは変更になることがあります