

# 令和2年8月デイケアプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
午前			＜午前の活動時間＞ 9:00 ウオーミングアップ 9:30 朝のミーティング 10:00 午前プログラム 12:00～13:00 昼食	14:45 ミーティング 15:00 デイケア終了			健康相談 卓球 ストレッチ 音楽鑑賞
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前		パソコン教室 卓球	クッキング(メニュー決め) クラフト	社会制度相談(PSW) 太極拳(スタッフ)	カフェ	健康相談 クラフト	スイーツ 卓球
午後		音楽鑑賞 生活サポート 熱中症予防について	ストレッチ スマホ講座	コミュニケーションサークル カフェ準備	カフェミーティング 全体ミーティング	パソコン教室 デイケア喫茶	スイーツ 音楽鑑賞
	9	10	11	12	13	14	15
午前		山の日	クッキング(調理) クラフト	社会制度相談(PSW) 太極拳(スタッフ)	カフェ	ストレッチ クラフト	健康相談 卓球
午後			健康相談 リラクゼーション	SST カフェ準備	カフェミーティング 卓球	パソコン教室 フラワーアレンジメント(講師)	ストレッチ 音楽鑑賞
	16	17	18	19	20	21	22
午前		パソコン教室 卓球	クッキング(メニュー決め) クラフト	社会制度相談(PSW) 太極拳(スタッフ)	モーニング・カフェ	健康相談 クラフト	スイーツ 卓球
午後		音楽鑑賞 生活サポート 熱中症予防について	ストレッチ クラフト	コミュニケーションサークル カフェ準備	編み物講座(講師) 卓球	パソコン教室 卓球	スイーツ 音楽鑑賞
	23	24	25	26	27	28	29
午前		パソコン教室 卓球	クッキング(調理) クラフト	社会制度相談(PSW) 太極拳(講師)	カフェ	ストレッチ クラフト	健康相談 卓球
午後		音楽鑑賞 認知・アサーショントレーニング	健康相談 リラクゼーション	SST カフェ準備	カフェミーティング 卓球	パソコン教室 フラワーアレンジメント(講師)	ストレッチ 音楽鑑賞
	30	31					
午前		パソコン教室 卓球					
午後		音楽鑑賞 認知・アサーショントレーニング					



※プログラムは変更になることがあります