

令和2年12月デイケアプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			クッキング(調理)	社会制度相談(PSW)	カフェ	クラフト	健康相談
			健康相談	太極拳(スタッフ)		ストレッチ	卓球
午後			ストレッチ	コミュニケーションサークル	カフェミーティング	パソコン教室	クラフト
			個別面談	卓球/カフェ準備	全体ミーティング	フラワーアレンジメント	音楽鑑賞/個別面談
	6	7	8	9	10	11	12
午前		パソコン教室	クッキング(メニュー決め)	社会制度相談(PSW)	カフェ	クラフト	スイーツ
		卓球	クリスマス準備	太極拳(スタッフ)		ストレッチ	卓球
午後		音楽鑑賞 生活サポート (感染予防)	ストレッチ	SST	カフェミーティング	パソコン教室	クラフト
			リラクゼーション	卓球/カフェ準備	大掃除	個別面談	カラオケ/個別面談
	13	14	15	16	17	18	19
午前		パソコン教室	クッキング(調理)	社会制度相談(PSW)	モーニング・カフェ	クラフト	健康相談
		卓球	クラフト	太極拳(スタッフ)		ストレッチ	卓球
午後		音楽鑑賞 認知・アサーション トレーニング	大掃除	コミュニケーションサークル	卓球/カフェミーティング	パソコン教室	クラフト
				個別面談/カフェ準備	編み物講座(講師)	フラワーアレンジメント	音楽鑑賞/個別面談
	20	21	22	23	24	25	26
午前		パソコン教室	クッキング(メニュー決め)	社会制度相談(PSW)	Christmasカフェ	クラフト	忘年会準備
		卓球	健康相談	太極拳(講師)		ストレッチ	卓球
午後		音楽鑑賞 生活サポート (年末年始の過ごし方)	Christmas会	SST	カフェミーティング	パソコン教室	忘年会
				卓球	個別面談	個別面談	
	27	28	29	30	31		
午前		パソコン教室	☆12月29日～1月3日までデイケア・外来診療は休診となります。 ☆新年は1月4日からとなります ☆プログラムが変更になることがあります				
		卓球					
午後		カラオケ					

<デイケア活動時間>

9:00	ウォーミングアップ	13:00	午後のプログラム
9:30	朝のミーティング	14:45	ミーティング
10:00	午前のプログラム	15:00	デイケア終了