令和3年1月デイケアプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						令和3年、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます	
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前		書道	健康講座	社会制度相談(PSW)	新年カフェ	全体ミーティング	健康相談
		卓球	クラフト	太極拳(スタッフ)			パソコン教室(OAワーク)
午後		新年茶話会	ストレッチ	コミュニケーションサークル	カフェミーティング	新年会	卓球
			カラオケ	カフェ準備	卓球		音楽鑑賞
	10	11	12	13	14	15	16
午前		成人の日	クッキング(調理)	社会制度相談(PSW)	カフェ	ストレッチ	スイーツ
			クラフト	太極拳(スタッフ)		クラフト	パソコン教室(OAワーク)
午後			ストレッチ	SST	カフェミーティング	パソコン教室	卓球
			リラクゼーション	カフェ準備	編み物講座(講師)	フラワーアレンジメント	カラオケ
	17	18	19	20	21	22	23
午前		パソコン教室	クッキング(メニュー決め)	社会制度相談(PSW)	モーニング・カフェ	ストレッチ	健康相談
		卓球	健康講座	太極拳(スタッフ)		クラフト	パソコン教室(OAワーク)
午後		音楽鑑賞	ストレッチ	コミュニケーションサークル	カフェミーティング	パソコン教室	卓球
		生活サポート (社会資源の紹介)	カラオケ	カフェ準備	卓球	スマホ講座	音楽鑑賞
	24	25	26	27	28	29	30
午前		パソコン教室	クッキング(調理)	社会制度相談(PSW)	カフェ	ストレッチ	スイーツ
		卓球	クラフト	太極拳(講師)		クラフト	パソコン教室(OAワーク)
午後		音楽鑑賞	ストレッチ	SST	カフェミーティング	パソコン教室	卓球
		認知・アサーション トレーニング	リラクゼーション	カフェ準備	卓球	フラワーアレンジメント	カラオケ
	31						
午前					<午前の活動時間> 9:00 ウォーミングアップ 9:30 朝のミーティング 10:00 午前プログラム 12:00～13:00 昼食	13:00 午後のプログラム 14:45 ミーティング	
午後						※プログラムは変更になることがあります	