

# 令和3年2月デイケアプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		パソコン教室	クッキング(メニュー決め)	社会制度相談(PSW)	バレンタイン・カフェ	クラフト	健康相談
		卓球	健康相談	太極拳(スタッフ)		ストレッチ	パソコン教室(OAワーク)
午後		音楽鑑賞	ストレッチ	コミュニケーション サークル	カフェミーティング	パソコン教室	クラフト
		認知・アサーション トレーニング	音楽鑑賞	カフェ準備	全体ミーティング	スマホ講座	音楽鑑賞
	7	8	9	10	11	12	13
午前		パソコン教室	クッキング(調理)	社会制度相談(PSW)	建国記念日	クラフト	スイーツ
		卓球	健康講座	太極拳(スタッフ)		ストレッチ	パソコン教室(OAワーク)
午後		音楽鑑賞	卓球	SST		パソコン教室	クラフト
		生活サポート (社会資源について)	リラクゼーション	ストレッチ	フラワーアレンジメント	音楽鑑賞	
	14	15	16	17	18	19	20
午前		パソコン教室	クッキング(メニュー決め)	社会制度相談(PSW)	モーニング・カフェ	クラフト	健康相談
		卓球	クラフト	太極拳(スタッフ)		ストレッチ	パソコン教室(OAワーク)
午後		音楽鑑賞	ストレッチ	コミュニケーション サークル	カフェミーティング	パソコン教室	クラフト
		認知・アサーション トレーニング	ひとりカラオケ	カフェ準備	編み物講座(講師)	卓球	音楽鑑賞
	21	22	23	24	25	26	27
午前		パソコン教室	天皇誕生日	社会制度相談(PSW)	カフェ	クラフト	スイーツ
		卓球		太極拳(講師)		ストレッチ	パソコン教室(OAワーク)
午後		音楽鑑賞		SST	カフェミーティング	パソコン教室	クラフト
		生活サポート (社会資源について)	カフェ準備	卓球	フラワーアレンジメント	音楽鑑賞	
	28						
午前	<デイケア活動時間> 9:00 ウォーミングアップ 9:30 朝のミーティング 10:00 午前のプログラム 12:00~13:00 昼食		13:00	午後のプログラム 14:45 ミーティング 15:00 デイケア終了			
午後							