

# 令和7年4月デイケアプログラム（一般）

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			クラブ活動	太極拳 クラフト(個)	カフェ	クラブ活動	PCスキルトレーニング(応用編) ゆるアート
午後			コミュニケーション(SST) 卓球/実行委員	パソコン教室(さわってみよう) ヨガ	カフェミーティング 卓球	フラワーアレンジメント 散歩	お仕事カフェ 音楽鑑賞
	6	7	8	9	10	11	12
午前		脳トレ エコクラフト	クラブ活動	太極拳 クラフト(個)	カフェ	クラブ活動	PCスキルトレーニング(応用編) ゆるアート
午後		クッキングミーティング リラックスヨガ	コミュニケーション(SST) 卓球/実行委員	パソコン教室(さわってみよう) ヨガ	カフェミーティング 卓球	健康相談(シート作成) 散歩	卓球 カラオケ
	13	14	15	16	17	18	19
午前		脳トレ エコクラフト/実行委員	クラブ活動/全体オリエンテーション	太極拳 クラフト(個)	モーニングカフェ	クラブ活動	PCスキルトレーニング(応用編) ゆるアート
午後		フラワーアレンジ リラックスヨガ	外出プログラム	パソコン教室(さわってみよう) ヨガ	カフェミーティング 卓球	ピアサポーターミーティング 散歩	卓球 音楽鑑賞
	20	21	22	23	24	25	26
午前		脳トレ エコクラフト	クラブ活動	太極拳 クラフト(個)	カフェ	クラブ活動	PCスキルトレーニング(応用編) ゆるアート
午後		クッキング リラックスヨガ	ミュージックフェア	パソコン教室(さわってみよう) ヨガ	カフェミーティング 卓球	PC利用認定 散歩	卓球 カラオケ喫茶
	27	28	29	30			
午前		脳トレ エコクラフト	昭和の日	太極拳 クラフト(個)	<午前の活動時間> 9:00 ウォーミングアップ 9:30 朝のミーティング 10:00 午前のプログラム 11:00 屋ストレッチ 12:00~13:00 昼食	<午後の活動時間> 13:00 屋ストレッチ 午後のプログラム 14:45 ミーティング 15:00 デイケア終了	
午後		アサーショントレーニング リラックスヨガ		パソコン教室(さわってみよう) ヨガ			
午前			※外出プログラムは箭弓神社のぼたん祭りです ⇒雨天時は4/17(木)午後				
午後							