

# 令和7年5月デイケアプログラム（一般）

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					カフェ	クラブ活動	憲法記念日
午後					カフェミーティング 卓球	健康相談(シート作成) スポーツ	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	こどもの日	振替休日	太極拳 クラフト(個)	カフェ	クラブ活動	PCスキルトレーニング(応用編) ゆるアート	
午後			パソコン教室(基礎編) ヨガ	カフェミーティング 卓球	フラワーアレンジメント スポーツ	お仕事カフェ 音楽鑑賞	
	11	12	13	14	15	16	17
午前		脳トレ ゆるアート	クラブ活動	太極拳 クラフト(個)	カフェ	クラブ活動	PCスキルトレーニング(応用編) ゆるアート
午後		クッキングミーティング リラックスヨガ	卓球大会	パソコン教室(基礎編) ヨガ	カフェミーティング 卓球	ピアサポーターミーティング スポーツ	卓球 カラオケ
	18	19	20	21	22	23	24
午前		脳トレ ゆるアート	クラブ活動	太極拳 クラフト(個)	カフェ	クラブ活動	PCスキルトレーニング(応用編) ゆるアート
午後		フラワーアレンジメント リラックスヨガ	コミュニケーション(SST) 卓球	パソコン教室(基礎編) ヨガ	カフェミーティング 卓球	健康相談(シート作成) スポーツ	卓球 音楽鑑賞
	25	26	27	28	29	30	31
午前		脳トレ ゆるアート	クラブ活動	太極拳 クラフト(個)	カフェ	クラブ活動	PCスキルトレーニング(応用編) ゆるアート
午後		クッキング/アサーション リラックスヨガ	コミュニケーション(SST) 卓球	パソコン教室(基礎編) ヨガ	カフェミーティング 卓球	PC利用認定 スポーツ	卓球 カラオケ喫茶
午前		<午前の活動時間> 9:00 ウォーミングアップ 9:30 朝のミーティング 10:00 午前のプログラム 11:00 昼ストレッチ 12:00~13:00 昼食		<午後の活動時間> 13:00 昼ストレッチ 午後のプログラム 14:45 ミーティング 15:00 デイケア終了			
午後							