

2026.2 セレクトコース ⌚12:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ウォーミングアップ リラクゼーション OA	ウォーミングアップ 心理教育 OA	ウォーミングアップ 心理教育 OA	ウォーミングアップ 卓球 OA	ウォーミングアップ 社会資源相談 OA	
8	9	10	11	12	13	14
	ウォーミングアップ リラクゼーション OA	ウォーミングアップ 心理教育 OA	建国記念日	ウォーミングアップ 卓球 OA	ウォーミングアップ バレンタイン	
15	16	17	18	19	20	21
	ウォーミングアップ リラクゼーション OA	ウォーミングアップ 心理教育 OA	ウォーミングアップ 心理教育 OA	ウォーミングアップ 卓球 OA	ウォーミングアップ 社会資源講座 OA	
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	ウォーミングアップ 心理教育 OA	ウォーミングアップ 心理教育 OA	ウォーミングアップ 卓球 OA	ウォーミングアップ 健康講座 OA	
～お知らせ～						