

訪問看護ステーション 森林 たより

医療法人 昭友会
訪問看護ステーション森林
〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 496 番地 5
TEL0493-56-4876/FAX0493-56-4817
昭友会ホームページ
<http://www.kokoro.or.jp>



旧年中のご愛顧を感謝申し上げます。利用者様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。志の基、意識を新たに、私たちは地域でその人らしく生き生きと生活していけるように心をこめて支援させていただきます。

今年は特に「想いをつなぐ」をテーマに考えております。父上様の想いを託され、母上様の愛を受け継ぎ、全ての人は人として、人を通して何も知らないところから学び、心を育てています。

生きている意味があることを知り、生きていることを喜びたいと思っています。

私も人並みに親のありがたさを感じ、反省し親亡き後の生きることを痛感しております。

今年も一緒に皆様と対話させて頂けますように努めて参ります。宜しくお願い申し上げます。

元旦

訪問看護ステーション森林 所長 中島里美

こんな時、訪問看護の利用をおすすめいたします

- 閉じこもりがちになっている
- 症状に左右されて生活に支障をきたしている
- 身の回りの事がうまくできない
- 病気や症状の事を知って、自分で対処したい
- 薬がきちんと飲めない
- 外来通院が続かず、入退院を繰り返してしまう
- 治療や薬への不安が大きく誰かに相談したい
- 生活面での相談相手がほしい
- 人と会うのが怖くて外出できない
- 人と話したり、付き合うことを練習したい
- 認知症に対する対応で困っている

お気軽にご相談ください！

お問い合わせ電話番号

携帯 TEL ①090-5517-6010

②080-8905-1739

訪問日 月～土曜日 8:30～16:30

(日・祝・年末年始を除く)

あけましておめでとうございます



スタッフからひとこと

新年を迎え皆様は新たな抱負や目標を考えましたか？私たち訪問看護ステーションスタッフは「笑顔」を大切にこの1年利用者様やご家族の方々のお役に立てるように頑張っております。

鷹觜



今年も皆様の地域生活がいきいきと充実した年になりますように、スタッフと協力し前向きに精一杯お手伝いさせていただきますので、宜しくお願い致します。

井澤

昨年度は不慣れな私の訪問を温かく迎えて頂きありがとうございました。今年は精進を重ねると共に、初心を忘れず、皆様との1回1回の出会いを大切に、笑顔と感謝を忘れず取り組んで参ります。

鈴木



皆さんこんにちは、私ももうすぐ入職1年となります。新しい事ばかりであっという間の1年でした。まだまだ知識、経験不足もありますので今年も勉強をしながら、少しでもお役に立てよう頑張りたいと思います。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

平澤



自分の心の声に耳を傾けていますか。「イラッ」としたり「もやもや」した時にストレスが生まれます。日々の生活で、好きなこと（音楽、趣味、コーヒーを飲む等）何でもいいので疲れたご自身にしてあげてください。ご自身の心の声に正直になれるように辛い思いは私達に話してスッキリしてください。

「自分がなりたい自分になる」＝

「他人に左右されない自分になる」

ということだそうです。自分を理解し好きになって応援してあげてください。過去と相手は変えられなくても、未来と自分は変われるのですから。

今年も宜しくお願い致します。 石渡

時が経つのは早いもので、訪問看護に来てから4ヶ月が経ちました。利用者の皆様には顔と名前を覚えて頂けたでしょうか。まだまだ訪問看護師として至らない点が多いと思いますが、今年も精一杯努めさせていただきますので宜しくお願い致します。

関根



こころのバランス整っていますか？ 訪問看護のご利用をスタッフ一同お待ちしております！！

米田