

訪問看護

ステーション森林だより

医療法人 昭友会
訪問看護ステーション森林
〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町
大字羽尾 496 番地 5
TEL0493-56-4876
FAX0493-56-4817
昭友会ホームページ
<http://www.kokoro.or.jp>

謹賀新年

昨年中はご利用者の方々やご家族様、そして地域の皆様より暖かい支援やご理解を賜り、厚く御礼を申し上げます。新しい年を皆様と共に、迎えることができ本当に嬉しく思います。

「地域に根差した看護を提供し、

住み慣れた地域で自分らしく生活出来るようにする」

スタッフ一同、多くの方々の期待に応えることができるよう頑張っています。

今年も皆様からのご指導ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます。

新年のご挨拶と致します。

平成30年 元旦

訪問看護ステーション森林
所長 佐々木 葉子



～お気軽にご相談ください～

- *身の回りの事が十分にできなくて困っている。(掃除、買い物など)
- *デイケア、作業所、支援ネット等の利用案内について
- *就労を考えているが不安な事が多い方
- *薬がきちんと飲めない
- *人と会うのが怖くて外出できない
- *人と話したり、付き合うことを練習したい
- *症状に左右されて生活に支障をきたしている
- *規則正しい生活で過ごしたい

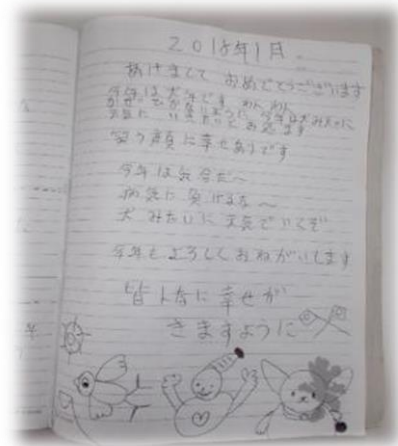


お問い合わせ先 0493-56-4876 訪問日 月～土曜日

8:30～16:30 (日・祝・年末年始を除く)



心音 -こころね- (利用者様の作品や訪問時の様子をお伝えします)



利用者様の日記



お散歩



お買い物



インフルエンザ流行中！

普通の風邪が鼻や喉の症状から始まることが多いのに対しインフルエンザは急に高い熱が出るのが特徴です。発熱と共に悪寒や頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状も強く、鼻汁や咳などの症状は発熱の後から出てきます。気管支炎や肺炎を併発しやすく、重症化すると脳炎や心不全を起こすこともあります。

【予防方法】

人混みを避け、手洗い・うがいをしましょう

外出時にマスク着用、室内は加湿器を使い適度な湿度を保ちましょう。

日ごろからバランスのとれた栄養と十分な休息を摂るようにしましょう。



ノロウイルスとは

毎年秋から冬にかけてノロウイルスを原因とする嘔吐、下痢症状が流行しています。

非常に感染力の強いウイルスです。感染者の嘔吐物、糞便に大量のウイルスが含まれています。

小さなお子様やお年寄り、体力の落ちている人が感染しやすいので気をつけましょう。

【予防方法】

手洗い（外から帰宅した時、トイレ後、食事の前）

石鹸をよく泡立ててしっかり洗いましょう ペーパータオルなどで水分をしっかりと取りましょう。