



訪問看護ステーション 森林



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 1041-7

TEL0493-81-5101/FAX0493-81-5102

訪問看護ステーション森林 HP <https://www.kokoro.or.jp/namefuku/>



虫の声や風の涼しさに秋を感じる季節になってきましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。季節の変わり目である秋の過ごし方を今回記載させていただきました。ご参考にしてください。



訪問スタッフの1日

今回の特集は訪問スタッフです！
訪問での様子を抜粋しました。



8:30

朝礼・朝のミーティング
訪問先へ連絡し出発
します



相棒の車と出発

訪問連絡



午前訪問

午前中は2~3件訪問
します

お昼休憩

ランチタイムと午前中の
情報共有・記録入力
します



内服セット

爪切り



午後訪問

午後は3件程訪問を
します

事業所へ

パソコン入力や内服の
セット・電話対応を
します

バイタル測定



16:30

業務終了です
安全運転で帰所します
お疲れさまでした！



口腔ケア支援

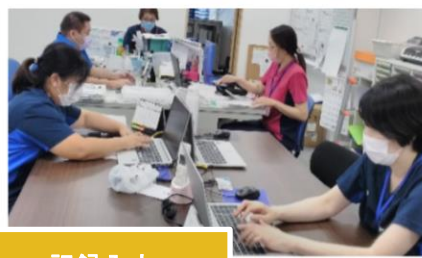
ステーションでの様子



電話対応



内服セット



記録入力

こんな時、訪問看護への相談をお勧めします

外出できず閉じこもりがちになっている

治療や薬への不安が大きく誰かに相談したい

生活面での相談相手が欲しい

薬がきちんと飲めない

症状のことを知って自分で対処していきたい

規則正しい生活リズムで過ごしたい

利用者様が住み慣れた地域で、よりよく生活する為に一人ひとりの生活にあったサポートを行います。

7月、訪問看護に同行された南師長よりコメントをいただきました



7月に訪問看護ステーション森林で同行させていただきました。私は普段病院で勤務しており、退院後の患者様がどのような生活を送られているのかわかりませんでした。訪問スタッフとご一緒させていただき、ご自宅におじゃまして感じたことは、「イキイキした、生活者としての一人のヒト」という印象でした。うれしいことも困りごととも訪問スタッフと一緒に乗り越えようという、スタンスと関係性が伝わりました。「その人らしさを支えること」精神科訪問看護の基本ともいえる実践を学ばせていただきました。

夏から秋の季節の変わり目気を付けるポイント



- ・秋の花粉によるアレルギー症状(咽頭炎、咳、痒み)
- ・夏の疲れが出る頃です。体調の変化に気を付けましょう
- ・気温が低下しているので、シャワー浴だけでなく入浴をして身体を温めましょう
- ・旬のものを食べましょう！栄養が沢山あります
- ・衣替えの季節です。気温に合った衣類調整をしましょう
- ・気圧の変化による体調不良にも気を付けましょう
- ・秋風吹く頃、寝冷えに注意しましょう
- ・空気が乾燥しているので水分摂取を心がけましょう



編集後記

今回の第2号では、初の訪問看護スタッフ1日密着を特集しましたが、いかがでしたでしょうか。今回はほんの一部を抜粋しましたが、今後もまた共有させて頂く機会があればと思います。皆様と共有することで、より良い支援に繋がられるよう取り組んでいきます。訪問時に感想やご意見等お待ちしております。

編集担当：鈴木・中塚