



2025年4月

第12号 2025年4月1日発行

訪問看護ステーション 森 林

訪問看護ステーション森林 Hp <https://www.kokoro.or.jp/sta/>



訪問看護ステーション 森林



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 1041-7

TEL0493-56-4876/FAX0493-81-5102

「思い」を持って訪問看護に伺います

お彼岸が過ぎ、春の穏やかで柔らかい空気を感じられる時間も長くなりました。各地からも花便りが聞こえてきます。暖くなり、春たけなわを実感する今日この頃です。

さて、「訪問看護」は病気になられた方や障害をお持ちの方が住み慣れた地域やご家庭で、その人らしく療養生活を送れるように、看護師や作業療法士が生活の場へ訪問して自立への援助を促し、療養生活を支援するサービスです。訪問看護ステーション森林では、住み慣れた家で自分らしく生活を送りたい利用者様とご家族をサポートいたします。かかりつけ医師との連携により精神面のケアはもとより、地域連携を図り利用者様のニーズに応えるために、お一人おひとりの「声」にしっかり耳を傾け支援して参ります。

◆ 訪問看護のサービス内容

健康状態の観察と助言	日常生活の看護	在宅リハビリテーション看護	精神・心理的な看護	その他ご相談	ご家族への支援
• 血圧、体温、脈拍など健康のチェックと助言 • 心の健康チェックと助言	• 清潔のケア • 食生活のケア • 排泄のケア • 療養環境の整備 • コミュニケーションの援助 • 寝たきり予防のためのケア	• 関節などの運動や動かし方などの指導 • 生活の自立・社会生活復帰への支援 • 日常生活動作の訓練	• 不安や悩みのケア • 生活リズムの調整 • 診察時に主治医へ上手く話せない方へのアドバイス • 対人関係やコミュニケーション援助など • 社会生活への復帰援助 • 服薬のケア（服薬の指導や管理）	• 社会資源活用のお手伝い（就労・作業所、デイケアなど） • 書類などで分からない事の相談やアドバイス • 医療や福祉など必要なサービス相談など	• 症状や日常生活に関する相談 • 病気の理解や関わり方などの相談や支援 • ご家族への精神的支援など

■ 心 音 ～ こころね ～ 利用者様の作品をご紹介します



ワンッ！ニャオ！可愛い鳴き声が聞こえてきそうです。Y様のお部屋には水彩画で描かれた犬や猫たちが所狭しと飾られ、いつも私達を出迎えてくれます。



N様の色彩鮮やかな絵手紙です。一筆メッセージも実に奥ゆかしいです。部屋に飾られているとアクセントにもなり創作意欲も掻き立てられますね。



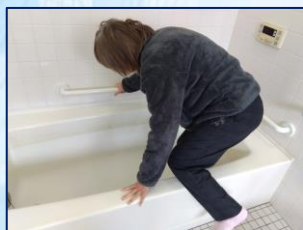
M様の切り絵作品です。絵画も良いですが、切り絵にすると建造物も木々も立体的になり味わい深い作品になるんですね。



健康チェックにて体調に合ったリハビリをご提案します。今の気持ち安定しているかも聞きし、無理なく行えるプログラムを立案します。



ベッドの高さ調整をして、低い位置から起立練習を行っています。体力に応じて運動負荷を変更します。



入浴の動作練習です。「お湯に浸かり足を温めたい」。そんな気持ちを叶えるために、お風呂の浴槽を跨いで入浴練習をしています。



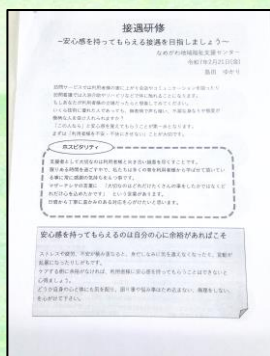
ミニバイクを活用し、自転車漕ぎにて足の筋力を鍛える運動を行っています。足腰がしっかりすると転倒予防にも繋がります。

「自分らしく生活出来る事」を目指すのがリハビリテーションです。時にはグループホームや高齢者施設に訪問しその方にとって必要なプログラムをご提案いたします。

施設内勉強会「接遇について」



他事業所と合同で接遇研修を行いました。日頃の利用者様へ提供するサービス内容や医療従事者としての関わり方を見直す良い機会となりました。



毎月、月末の訪問時に保険証と自立支援受給者証の情報をご確認させていただきますのでご協力をお願いいたします。自立支援受給者証は、更新月の3か月前から更新手続きが行えます。医師の意見書が必要な時は、受診の際、早めに伝えておく事をお勧めしております。

受診先が変更になった時も自立支援受給者証の登録変更が必要です。また訪問看護を受ける際も医師の指示書が必要なため、変更時は訪問看護スタッフにご一報をお願いいたします。手続きに関して心配な事や不明点などありましたら、訪問時にご相談ください。

ぜひご相談を



防災訓練を行いました



消防署職員の方々のご協力をいただき避難訓練を行いました。実際の火災を想定し利用者様も参加していただき消火訓練を体験いただきました。初期消火の大切さを学ぶことができました。

編集後記



新年度を彩ってくれるもの。満開の桜、真新しい色とりどりのランドセル、爽やかな新緑など沢山ありますが、何と言っても球春到来。大谷選手のホームランですね。今年は何本打つのでしょうか、そして何勝するのでしょうか。つい欲張りになってしまいます。 編集：ひらおか