



# 訪問看護ステーション 森 林

訪問看護ステーション森林 HP <https://www.kokoro.or.jp/sta/>



訪問看護ステーション 森林



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 1041-7

TEL0493-56-4876/FAX0493-81-5102



## 本格的な暑さがやってくる前に

主 任 あきもと りえ

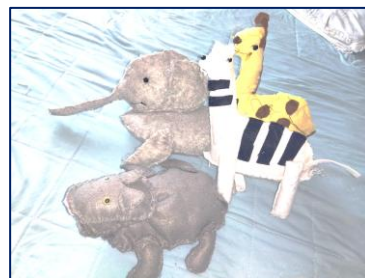
いつも訪問看護ステーション森林をご利用頂き有難うございます。2025年も半年が過ぎ、これからしばらくは夏の暑さとの戦いです。そして、この時期は毎年気をつけなければならないのが「熱中症」です。訪問時には、食事や水分は十分摂れているか、夜間はしっかり休まれているか、冷房は適切に使用出来ているかなど、生活のご様子をお聞かせ願えればと思います。それぞれの環境下で行える工夫などをアドバイスできればと思います。また、暑さに負けない体力づくりも大切です。一日の中で涼しくなる時間を見計らって適度な運動をして汗をかくことも熱中症を予防する上では大切です。運動をするきっかけ作りもお手伝いいたします。何か困ったことなどありましたら遠慮なくご相談ください。

私たち、訪問看護スタッフは一人ひとりの利用者さまが心安らげる生活が送れるよう、看護とリハビリの両輪で支援させていただきます。「より良い生活の為に何ができるか」をモットーに、私たちが果たす役割を日々考えていきたいと思っています。スタッフ一同丸となりサービス向上に努めて参ります。これからもどうぞ宜しくお願いいたします。

## ■ 心 音 ～ こころね ～ 利用者さまの作品をご紹介します



N さまの味わいのある絵手紙「南瓜」です。「昔、戦争時分は南瓜ばかり食べていたのよ、懐かしくて」と。味わい深さ倍増です。



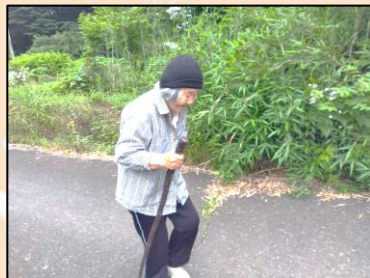
S さまのフェルト細工です。キリンや象、シマウマ、カバの特徴を想像しながら針でチクチクとしながら成形します。作品名は「賑やかな動物園」です。



M さまの絵画です。愛犬との幸せなひと時を回想しながら描いたのでしょう。ワンちゃんへの愛情が伝わってきます。



1、2、3、4……。タンズに  
掴まりながら足のストレッチ  
を行っています。日常空間  
で安全に運動ができるよう  
アドバイスをしています。



コミュニケーションを図りなが  
ら散歩します。疲労を確認しな  
がら無理のないように距離を  
設定しています。四季の変化  
を感じながら歩くことで気分転  
換も図れますね。



ご自身で運動がてら外に出  
られ花の世話をされていました。  
可憐な花が通行される  
人たちの目の保養になって  
います。花たちのお出迎えを  
私も楽しみにしています。

「自分らしく生活できること」を目指すのがリハビリテーションです。「運動」だけではなく興味関心  
が広がるような関りができればと思います。時にはグループホームや高齢者施設に訪問し、その方  
にとって必要なプログラムをご提案いたします。

## おしらせ

毎月、月末の訪問時に保険証と自立支援受給者証の情報をご確認させていただきますの  
でご協力をお願いいたします。自立支援受給者証は、更新月の3か月前から更新手続き  
が行えます。医師の意見書が必要な時は、受診の際、早めに伝えておくことをお勧めして  
おります。

受診先が変更になった時も自立支援受給者証の登録変更が必要です。また訪問看護  
を受ける際も医師の指示書が必要なため、変更時は訪問看護スタッフにご一報をお願い  
いたします。手続きに関して心配なことや、ご不明な点などありましたらご相談ください。

ぜひご相談を



## 新入職のご紹介



いなみね なつみ

4月16日に入職い  
たしました。利用者  
様、家族様に寄り添  
った支援を心がけて  
参ります。訪問で皆  
様にお会いできるこ  
とを楽しみにしていま  
す。どうぞ宜しくお願い  
いたします。

## 編集後記



今年の夏は、気温だけではなく“お米”の話題でも  
熱くなりそうです。いわゆる令和の米騒動。「お米、  
買えました?」、そんな会話が日常になるとは思いま  
せんでした。食卓に並ぶご飯一杯の背景に、どれだ  
けの人の手がかかるのか。日々の当たり前が、実は  
とてもありがたいことだと改めて感じました。さて、夏  
本番です。美味しいご飯を食べて、この暑さを乗り切  
りましょう。

編集: ひらおか