



訪問看護ステーション 森林



訪問看護ステーション森林 HP <https://www.kokoro.or.jp/sta/>



訪問看護ステーション 森林



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 1041-7

TEL0493-56-4876/FAX0493-81-5102



訪問看護を利用して ～ 利用者様の声 ～



今回は訪問看護の利用者様に感想やご意見、ご要望をインタビューさせていただきました。一部を抜粋して掲載いたします。皆様が日頃どのような思いを抱き、私たちを迎えてくださっているのを感じ取る事ができました。今後のサービス向上を図る為の参考とさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

◆訪問看護を利用して、気持ちや体調の変化はありましたか？

- ・話しをするだけで、イライラした気持ちが少し落ち着きます。
- ・普段は一人で家に閉じこもっているので、訪問看護のスタッフに話を聞いてもらい、少しの時間でも会話できて嬉しい。気分が明るくなります。
- ・利用日の朝は、少しドキドキして身なりを整え待っています。
- ・いつもは一人で色々決めて来たけど、相談に乗ってもらい貴重なアドバイスをくれました。もう一人ではないんだと安心しました。



◆訪問看護がある時、看護師はどんなことを聞いてくれますか？

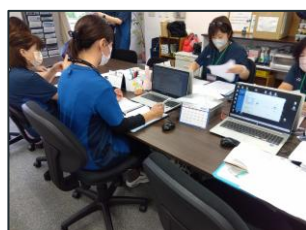
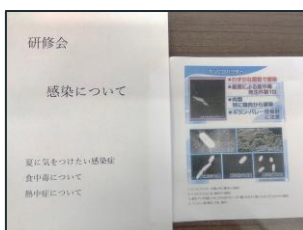
- ・私の気持ちの浮き沈みに合わせた声掛けで、体調や困った事、現在の気分などを聞いてくれます。
- ・今日の体調や最近の出来事、気になっている事を雑談交えて、緊張しないような雰囲気聞いてくれました。



◆訪問看護に来てもらって良かったと思ったエピソードはありますか？

- ・食事の摂取量や排泄の状況について聞いてくれ、解消する為のアドバイスをしてくれました。時にはダイエット体操などを一緒にしてくれます。
- ・自立支援受給者証の役場での手続き方法などを教えてもらいました。大変助かりました。
- ・ウォーキングや体操をする事で気分転換ができ、気分が落ち着きました。

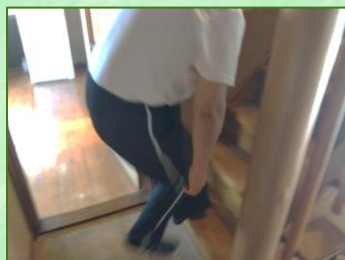
■ 感染に対する研修会を行いました



課内で感染症に対する知識を再確認する為に研修会を行いました。新しい知識の習得はもちろんの事、各感染症における基本的対策を確認しました。訪問看護の現場でも実践していきます。



立位を保持したまま、ボール投げをしています。腕の動きが加わるだけでも体はかなり動揺します。良いバランス練習となっています。



自宅の階段を利用して、一段上がって降りるを「1、2、3、4」のリズムで繰り返します。階段昇降は良い有酸素運動にもなります。



部屋の床の模様を利用し綱渡りのように歩いています。自然に手はヤジロベエの手のように…。タンDEM歩行はバランス練習にもなります。

「自分らしく生活できること」を目指すのがリハビリテーションです。「運動」だけではなく興味関心が広がるような関りができればと思います。時にはグループホームや高齢者施設に訪問し、その方にとって必要なプログラムをご提案いたします。

■ 心 音 ～ ころね ～ 利用者さまの作品をご紹介します



鮮やかな絵手紙です。N様は、いつも季節感のある作品をリビングに飾っています。力強いタッチで私たちスタッフも元気をいただけます。



左側は女の子の七五三にぴったりの草履です。丁寧な仕事はまるで職人です。右側はデジタルアート。鮮やかな紅葉が良いアクセントとなり主役を引き立てます。



お洒落な配色のクッションです。葉脈まで丁寧に、再現されています。ソファに置いても活躍しそうです。お洒落で汚したくない…。カバーのカバーが必要ですね。

おしらせ



毎月、月末の訪問時に保険証と自立支援受給者証の情報をご確認させていただきますのでご協力をお願いいたします。自立支援受給者証は、更新月の3か月前から更新手続きが行えます。医師の意見書が必要な時は、受診の際、早めに伝えておく事をお勧めしております。受診先が変更になった時も自立支援受給者証の登録変更が必要です。また訪問看護を受ける際も医師の指示書が必要な為、変更時は訪問看護スタッフにご一報をお願いいたします。

編集後記



ようやくクールダウンする事ができます。記録的な猛暑が続いた夏も過ぎ去り、秋の気配が感じられます。今月の訪問看護のインタビュー記事では、利用者様に貴重なお声をいただきました。更に良いサービスが届けられるようスタッフ一丸となり努力したいと思います。暑さで運動不足となりがちでしたが、散歩やストレッチなど少しずつでも運動を取り入れてみませんか。何か新しいことを始めるにはもってこいの季節ですね。 編集：ひらおか